



TRONDHEIM KOMMUNE
Tråanten tjielte

Tiltaksplan for legetjenesten

versjon 23.01.2024

Mål med planen

- Det overordnede målet med planen er at de samlede tiltakene skal føre til at Trondheim kommune har en tilgjengelig legetjeneste som møter innbyggernes behov for legetjenester.

For å oppnå dette skal tiltaksplanen for legetjenesten

- sikre at alle som bor i Trondheim har mulighet for fastlege i kommunen
- sikre helsemessig beredskap
- bidra til gode og likeverdige helse- og velferdstjenester og barne- og familietjenester
- bidra til at legetjenestene i Trondheim er en tydelig samarbeidspartner både innen kommunen og utad med spesialisthelsetjenesten og utdannings- og forskningssektoren
- være et godt grunnlag for beslutninger i politiske og administrative prosesser

Utfordringsbildet - generell utvikling

- Økende antall/ andel eldre
- Overgangen fra sykehus til kommunen
- Økende behandlingsmuligheter - skrøpelige pasienter holdes i live lenger → flere med multisykdom og stor funksjonssvikt
- Press på sykehuset - forvirrer lokalsykehusfunksjonen for somatiske pasienter?
- Opplevd forventning om at kommunene skal bygge ut sine tjenester for å kompensere for tidlig utskrivning
- Økende forventninger i befolkningen
- utfordringer med å rekruttere nok helsepersonell som det er per i dag
- Nedbygging av døgnplasser i psykiatrien - særlig krevende for psykisk syke med rusproblemer
- Opplevelse av flere farlige, ustabile rusmisbrukere med psykiske lidelser

Utfordringsbildet - fastleger - legevakt

- Liten/ ingen listekapasitet
- Utfordringer knyttet til å rekruttere nye fastleger ved enkelte legesentre
- Utfordring å rekruttere tilstrekkelig mange vikarer til fastleger/ kommunalt ansatte leger
- Økende pågang på legevakt → utfordrer kapasiteten ved legevaktsentral, stasjonær og kjørende legevakt
- Utfordring å få tilstrekkelig antall fastleger til å ta sine vakter → økt sårbarhet
- Personer med emosjonelt ustabile personlighetsforstyrrelser legger beslag på alle akuttjenester i svært stor grad
- ALIS i sykehus?
- Dialogmeldinger etter innføring av HP?

Utfordringsbildet andre allmennlegetjenester

- Raskt voksende gruppe av fast ansatte allmennleger i kommunale stillinger (ca 50 leger)
- Manglende stabilitet i stillingene (uerfarne leger/ obligatorisk spesialisering)
- Utfordringer knyttet til fagmiljø
- Marginal bemanning i sykehjem
- Utilstrekkelig veiledningskapasitet for kommunale allmennlegestillinger
- Økende innleggelsesfrekvens fra sykehjem?

Planen foreslår

- tiltak for å øke takten i rekruttering av nye fastleger
- tiltak for virksomheter med rekrutteringsutfordringer
- fortsatt mulighet for fritak for øvrig allmenntilleggsarbeid
- tiltak for å styrke kompetanse for fastleger, særlig i legevakt eller andre allmenntilleggsarbeidsstillinger
- tiltak for å styrke kapasitet i sykehjem
- tiltak for tettere samarbeid om fagutvikling og kvalitet mellom kommunen og fastlegene (samhandlingsstilling)
- tettere samarbeid med NTNU/ St Olavs hospital om undervisning, hospitering og fagutvikling
- samarbeid om spesifikke pasientgrupper (geriatri, psyk, digital hjemmeoppfølging kron tilstander)

Forslag til tiltak - 1. prio

- Etableringstilskudd ved opprettelse av nye legesentre
- Etablere stillinger som veiledere i allmennmedisin
- Etablere deltidsstilling ved hvert legekontor (samhandling/informasjonsdeling)
- Opprettholde mulighet for fritak av kommunal deltidsstilling
- Øke antall leger sykehjem i henhold til tidligere vedtatt norm
- Innspill til andre 1. pri (samhandlings) tiltak?

Øvrige tiltak fastleger

- Stimuleringstilskudd til små legesentre som utvider til minimum 5 leger
- Opprette nytt kommunalt legesenter sør i byen.
- Tiltak dersom ikke omsatt fastlegeavtale 12 mnd etter oppsigelse
- Fortsatt tilby ALIS - avtaler for alle fastleger med næringsdrift
- Kompetansetilskudd for næringsdrivende leger
- Etablere samarbeid og dialog om bruk av kvalitetsindikatorer og kvalitetssystemer ved de enkelte legesentrene (jf samhandlingsstillingene)
- Hospiteringsmuligheter ved helsehus
- Reetablere og utvikle ordning for digital hjemmeoppfølging ved KOLS, hjertesvikt og diabetes

Øvrige tiltak legevakt

- Opprette kollegastøtteordning
- Etablere/ reviderer samhandlingsrutiner mellom legevakt og relevante samhandlingsaktører
- Planlegge/gjennomføre tiltak for god pasientflyt i legevakt
- Innføre opplæringsplan for fast ansatte leger på legevakten
- Styrket support HP i legevakt
- Utvikle kurs for legevaktsleger (introduksjonspakke og oppfriskningspakke) i samarbeid med spesialisthelsetjenesten
- Prøve ut nye digitale løsninger: rover, videoløsning, ultralyd

Mulige tiltak

- Utrede delt stilling legevakt - akuttmottak?
- Felles kompetanseheving St Olavs hospital- kommune?

Øvrige tiltak samarbeid med NTNU

- Samarbeider med NTNU om hospitering i ulike helsetjenester for studenter i 1. og 2. studieår
- Legge til rette for at studenter i 6. studieår får hospitere ved sykehjem og helsestasjon i forbindelse med utplassering i allmennpraksis
- Legge til rette for kombinasjonsstillinger forskning og kommunal allmennmedisinsk stilling

Spørsmål til dere

Har dere innspill til

- utfordringsbildet
- tiltakene
- prioriteringer
- andre samarbeidsarenaer