

**Møtet gjelder:** Fagråd for samarbeid om forebygging, tidlig innsats, helsefremming, læring og mestring  
**Dato og tid:** 24.04.23, kl. 10.00 - 13.00  
**Sted:** St. Olavs hospital – Schwachs gt. 3  
**Møteinnkaller:** Vegard Strøm  
**Meld ev. forfall til:** Vegard.strom@afjord.kommune.no

Forfall: Værnesregionen v/?, Hilde Selsås (St. Olavs hospital), Anne Lise Høyland (St. Olavs hospital), Gry Marit H. Landmark (Statsforvalteren i Trøndelag), Jorid Paulsen (Trondheimsområdet) inkl. hennes vara.

| Tid   | Saksnr.     | Fagråd for forebygging, tidlig innsats, helsefremming, læring og mestring  | Ansvarlig    | Aksjonspunkt/tiltak |
|-------|-------------|--|--------------|---------------------|
|       |             | <p>Dette er første møte vi kan treffes i samme rom samt ettersom der er flere nye deltakere i dag har vi en kort presentasjonsrunde av de som er til stede:<br/>                     Trond Ljøkjell (St. Olavs hospital); Vegard Strøm (Fosenregionen), Jostein Arntzen (St. Olavs hospital), Lene S. Salberg (Samhandlingsleder kommuner), Frode Bukkvoll (Fjellregionen, vara), Vigdis Ledal (Trondheimsområdet), Atle Tilseth (brukerrepr.), Margrethe Almås Sørhøy (St. Olavs hospital), Siri Alsdal Svestad (St. Olavs hospital), Kristin Myklevoll (vara Tronheimsområdet, observatør via Teams), Ingrid Kristiansen (Trøndelag sør-vest - Lakseregionen).</p> |              |                     |
| 10.00 | <b>7/23</b> | Godkjenning av referat fra møtet den 13.02.23<br>Godkjennes.   | Vegard Strøm |                     |
|       | <b>8/23</b> | Godkjenning av innkalling og sakliste til dagens møte.<br>Godkjennes.  | Vegard Strøm |                     |
| 10.10 | <b>9/23</b> | Høringsuttalelse «Handlingsplan for pasient og pårørendeopplæring Helse Midt-Norge 2023-2027»<br><br>Info sak vedrørende fagråd 3 sin høringsuttalelse.<br><br>Høringssvaret gjennomgås i dagens møte. Blant hovedpunktene som trekkes frem er forslag om å legge mer til rette for styrking av  | Vegard Strøm |                     |

|       |              |   |  |  |
|-------|--------------|---|--|--|
|       |              | <p>samhandlingen, forbedre lese vennligheten/oppsett, samt hvorvidt en kan utarbeide en felles plan for sykehus og kommune.</p> <p>Lene spiller inn at dette er ett eksempel på at regionale planarbeid fort glemmer av involvering av kommunene i denne type arbeid.</p>   |  |  |
| 10.30 | <b>10/23</b> | <p>Arbeidsgruppe 1.7.1.a og 1.7.1.b. Med tanke på arbeidet Helsedirektoratet har påbegynt, hvordan skal vi svare ut denne oppgaven?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- 1.7.1.a, Avklare hva som er definert som spesialisert rehabilitering vs kommunal rehabilitering, og skissere en grenseoppgang</li> <li>- 1.7.1.b, Kartlegge hva som finnes av rehabiliteringstilbud i helsefelleskapet, peke på styrker/svakheter og synliggjøre evt. behov for forbedringer</li> </ul> <p>Gyrd Thrane (Trondheim kommune) har informert Lene om dette arbeidet. Oppdrag om å beskrive ansvarsfordelingen mellom kommunale tjenester og spesialisthelsetjenestens grenseoppganger hva angår arbeid med rehabilitering og habilitering. Problemstilling: veiledere, forskrifter, m.m. fremstår som uklare hva angår denne type avgrensning. Arbeidsgruppe ga tilbakemelding til Hdir på dette.</p> <p>Lokalt hos oss: Kan en eks. gå inn i enkeltforløp for å konkretisere mer utfordringene vi står i?</p> <p>Vi kan komme med innspill på hvordan en her hos oss har gode eksempler (typ hjerneslag og hoftebrudd) på samhandling som fungerer, som type veiledere for god praksis? Gjør en dette på noen få områder så er det et godt bidrag. Kan vi greie å få frem en enkel oversikt, hva angår hva vi har av spesifikke tjenestetilbud ved både kommunal side og sykehusets side. Et annet område som trekkes frem er problemstillingen kommunene opplever hva angår innhold i tjenestetilbud fra private aktører, herunder deres krav til hvilken funksjon pasientene skal ha innen de tar imot disse. Det pekes videre på oppdrag knyttet til metodebruk i rehabilitering, og hvilke metoder en skal velge/fravike.</p> <p>Det foreslås at vi kommer med forslag på navn til en mindre arbeidsgruppe/kjernegruppe som</p> | <p>Vegard Strøm,<br/>Lene Stene<br/>Salberg, Gry<br/>Marit Håpnes<br/>Landmark</p> |  |

|       |              |  |                                    |  |
|-------|--------------|--|------------------------------------|--|
|       |              | <p>kan initiere prosessen med det ovenstående lokalt hos oss, og så kan deltakere fra en større gruppe bidra inn i enkeltområdene som ønskes belyst av gruppen.</p> <p>En oppdatert oversikt over gruppeinndelingen legges ved referatet.</p> <p><b>Vedtak:</b> Fagrådet foreslår at en oppnevner følgende kjernegruppe: Borghild Lomundal (Trondheim kommune), en repr. til fra Trondheim (Gyrd Thrane eller Pernille ..) og en repr. fra Fosen (Karin Størseth), Margrethe Sørhøy (St. Olavs hospital), Karen Marie Thomas (KKS, St. Olavs hospital).</p> <p><b><i>Kjernegruppen må gis et mandat og tidsramme for arbeidet sitt. Hvis tid skulle en se på dette under eventuelt innen møtets slutt.</i></b></p> <p>Lene tar dette med seg inn i regional samhandlingsgruppe tors. inneværende uke, og hører litt hva de andre sier mht. ev. øvrig deltakelse fra RHF'et og de andre helsefelleskapene i Midt-Norge.</p>   |                                    |  |
| 12.00 | <b>11/23</b> | <p>Rehabiliteringsnettverket i Trondheim kommune har fremmet ønske om å etablere et større nettverk mellom kommunene og St. Olavs hospital innen fagområdet rehabilitering. Kan dette ses i sammenheng med at arbeidsgruppen skal følge opp tiltak 1.1.1 i handlingsplan, «Etablere felles møtearena for personell som arbeider med forebygging, helsefremming, læring og mestring i sykehus og kommuner, inkl. brukerrepresentanter».</p> <p>Lene innleder. Viser til ovenstående. Viktig med en forankring her i fagrådet for å få med alle kommunene på en god måte. Konkrete innspill fra nettverket i Trondheim deles (se vedlagt). Kommunene våre er veldig forskjellige, og hver kommune må her vurdere egen deltakelse/repr. Sykehuset: repr. på avd.sjefnivå el. seksjonsledernivå, og fortrinnsvis de som er nærmest mulig praksis. Må starte et slik nettverk fysisk, men tenkes at et slikt nettverksmøte kan fungere godt digitalt.</p> <p>Det spilles inn at en her med fordel bør se hvordan unngå at det blir for mange grupper/arenaer. Vurdere utvidelse av et mandat. Forespørsel om deltakelse fra sykehuset? Det skal ha blitt sendt ut forespørsel til LMS forum fra Borghild tidligere. Trond kontakter henne om dette, og Siri</p> | Vegard Strøm og Lene Stene Salberg |  |

|       |              |  |              |  |
|-------|--------------|--|--------------|--|
|       |              | <p>samsnakker med Trond før hun følger dette opp.</p> <p>Trond, Siri og en repr., fra Trondheim møtes for et innledende møte som arbeidsgruppe for å planlegge dette i løpet av mai/juni. Lene undersøker deltakelse fra Trondheim.</p>  |              |  |
| 12.15 | <b>12/23</b> | <p>Status arbeidsgrupper. Har alle gruppene hatt oppstartsmøte?</p> <p>Rehabiliteringsgruppa (1,7.1.) har vi snakket litt om og har oversikt over. Gruppe som Jorid og Vegard skulle samle har oppstartsmøte til uka. Skal da sikre at en har nødvendig repr. IKT i St. Olavs hospital skulle en gjerne hatt med her for å se på hvilket mulighetsrom en har her. Oppstartsmøte tors. 27/4 kl. 8-9. Jostein bistår dem med å rette kontakt i den anledning.</p> <p>Neste gruppe: Utvikle felles rutine for henvisninger. Ingrid orienterer. Hadde oppstartsmøte forrige uke. Brukte litt tid på selve mandatet. Ønsker fagrådet å si noe på det el. kan de som gruppe komme med forslag til det? Guro Agle (Malvik kommune) er også tatt med i dette arbeidet. Skal koble seg på Frisk livs møte som arr. nå i mai.</p> <p>Implementering av LMS-tilbud i helhetlige pasientforløp. Borghild har kalt inn til oppstartsmøte 9. mai. Etablere felles møte for de som jobber med helseforebygging, (mestring, felles læring og ...tilbud): Trond informerer om at han inviterer til startmøte om kort tid. Gruppe som skal jobbe mot en felles dag med tema Samvalg – hva og hvorfor: Trond kontakter Ann Sissel (etternavn?) om å avtale en foreløpig dato på dette til høsten. Her må en se på omfanget med tanke på økonomi. Kunnskapssenteret kan være et mulig sted.</p> <p>Helsepedagogikk; Dette er mer en gjennomgang, da dette er oppe og går. Borghild kaller inn til en gjennomgang 8. mai.</p> <p>Pakkeforløp hjem (tilleggsoppgave): Det har vært et Teamsmøte. Liv Ågot Hågensen ansvarlig. Lene kan opplyse at de har planlagt 2 nye møter i løpet av våren. De skal ta kontakt med fagråd for legesamarbeid for pres. av forløpet (da de har hatt utfordring med å få noe med fra fastlegene).</p> <p>I junimøtet har vi en nærmere gjennomgang av status.</p> | Vegard Strøm |  |

|       |       |  |  |   |
|-------|-------|--|--|---|
| 12.45 | 13/23 | <p>Eventuelt</p> <p>Jostein ber om å få tid til gjennomgang av FACT Ung etablering i helsefellesskapet med utgangspunkt i samarbeidet mellom TK og sykehuset.</p> <p><b>Kort oppfølging etter sak 10/23 om arbeid med utforming av mandat. Det ble nevnt/foreslått momenter til mandatet innen møtet ble hevet, her er følgende utgangspunkt/utkast.</b></p> <p><b>Forslag mandat til kjernearbeidsgruppe rehab.:</b></p> <p><b>1. Fremskaffe oversikt over dagens tilbud i spes.helsetjeneste og kommunehelsetjeneste, inkl. private aktører i vår region.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Frist: 20. August 2023</b></li> </ul> <p><b>2. Velge ut 2-3 representative pasientgrupper med behov for rehabiliteringstilbud både fra spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten. Aktuelle pasientgrupper: Hjerneslag, hoftebrudd (andre)?</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Foreslå egne arbeidsgrupper for gjennomgang av pasientforløpene - slik de er i dag - fokus på riktig nivå - identifisere risikopunkter for svikt i overganger/sammenheng og flyt</b></li> <li>• <b>Arbeidsgruppene skal beskrive forløpene - påpeke ev. uenighet om ansvar-/oppg.fordeling - risikoområder for svikt - forslag til tiltak for å forebygge svikt</b></li> <li>• <b>Frist 1. november 2023</b></li> <li>• <b>Se til arbeidsmetode benyttet i en arbeidsgruppe som har jobbet med oppgave- og ansvarsfordeling ift. psykomotorisk fysioterapi (kontakt: Gard Myhre <a href="mailto:gard.myhre@trondheim.kommune.no">gard.myhre@trondheim.kommune.no</a>)</b></li> </ul> |  | <p>Jostein bereder grunnen og forbereder presentasjon, siste møte før/første møte etter sommeren.</p> <p>Alle/gi tilbakemelding på utkastet til mandat.</p> |
|-------|-------|--|--|---|