

# Fagråd for forebygging, tidlig innsats, helsefremming, læring og mestring – Fagråd 3

HANDLINGSPLANEN 2022-2024

ASU møte 06.12.23

TRONDHEIM

## 1.1.1 - Utarbeide et system for felles oversikt over lærings- og mestringstilbud i kommuner og sykehus.

- Helsedirektoratet leverte rapport til Helsedepartementet august 2023
- Anbefalingen går i retning av å videreutvikle Helsenorge som innbyggers hovedinngangsport til helse- og omsorgstjeneste på nett.
- Relevant informasjon om tjenester og tilbud må kunne gjenbrukes for å bidra til konsistens på tvers av ulike informasjonskanaler i helse- og omsorgstjenesten.
- Ser store muligheter i spesialisthelsetjenesten som har etablert felles innholdsproduksjon og forvaltning av informasjon i en autorativ kilde; FNSP .
- KS (Digitale fellesløsninger) kan også være aktuelt. Ikke vært i dialog med KS ennå.

1.1.1 Etablere felles nettverk/møtearena for personell som arbeider med forebygging, helsefremming, læring og mestring i sykehus og kommuner, inkl. Brukerrepresentanter.

- Nylig satt sammen gruppe.
- Kartlegger eksisterende nettverk og møtearena

### 1.1.1 Utarbeide en felles rutine for henvisning til ulike virksomheters tilbud.

- Gruppa har gjennomført en kartlegging av dagens praksis. Kartleggingen er gjort i kommunene (via ansatte i friskliv og mestring), i sykehus og blant et utvalg fastleger både i nord og sør i fylket.
- I kartleggingen ble det også etterspurt ønsket praksis.
- Gruppen jobber nå med en rapport/anbefaling og har som mål at denne oversendes fagråd før jul.

1.7.1 Avklare hva som er definert som spesialisert rehabilitering vs kommunal rehabilitering, og skissere en grenseoppgang, og Kartlegge hva som finnes av slike tilbud i Helsefelleskapet, peke på styrker/svakheter og synliggjøre evt. behov for forbedringer

1) Avklare og enes om definisjon, spesialisert vs. kommunal rehabilitering

2) Anbefale oppgave- og ansvarsfordeling i to/tre konkrete forløp for utvalgte pasientgrupper med behov for rehabiliteringstilbud både fra spesialisthelsetjenesten og primærhelsetjenesten - beskrive forløpene - påpeke ev. uenighet om ansvars- og oppgavefordeling, risikoområder for svikt og forslag til tiltak for å forebygge svikt.

3) Fremskaffe en oversikt over dagens tilbud i spesialisthelsetjeneste og kommunehelsetjeneste, inkl. private aktører i Trøndelag

### 5.1.1 Årlige tilbud om grunnkurs, helsepedagogikk, til helsepersonell i spesialisthelsetjeneste og kommune

- 1) Evaluering og kvalitetssikring av eksisterende tilbud ved St. Olavs hospital og Helse Nord-Trøndelag med utgangspunkt i regional rammeplan, oppdaterte kunnskapsoppsummeringer på feltet og mulige, digitale løsninger.
- 2) Utarbeider anbefalinger med tanke på å nå flere deltakere

## 5.1.2 Årlig felles fagdag for helsepersonell i spesialisthelsetjeneste og kommune med tema Samvalg.

- Nylig satt sammen gruppe
- Drøftinger vedrørende veien videre

### 5.1.3 Implementering av lærings- og mestringstilbud i helhetlige pasientforløp

- 1) Felles gjennomgang av a) begrep innen fagfeltet, samt b) Helsedirektoratets anbefalinger mtp ansvars- og oppgavefordeling vedr. lærings- og mestringstilbud som grunnlag for arbeidet.
- 2) I gang med gjennomgang av forløp diabetes 1 og 2 som konkret eksempel, og vil anbefale oppgave- og ansvarsfordeling herunder



1.8.1 Gjennomgå logopedtilbud utenfor sykehus og evt. utarbeide forslag til rutiner for henvisning av pasienter som utskrives fra sykehuset med behov for videre oppfølging.

Har

- 1) gjennomført kartlegging av logopeddekning i kommunene i opptaksområdet til St. Olavs hospital,
- 2) utarbeidet anbefaling til prioriteringsnøkkel (høringsrunde viser at både private og offentlig ansatte logopeder er positive til forslag)
- 3) er i gang med utarbeiding av anbefalinger mtp henvisningsrutiner