

## Retningslinjer

- Nivå 1: Full deltakelse i aktivitetsbygget,
- Nivå 2: Pause (røking) utenfor a-bygg
- Nivå 3: Uteaktivitet og vedbod.
- Personalets oppgave er å passe sikkerhet og observere pasientens adferd og væremåte, samtidig som en deltar i den aktuelle aktiviteten på lik linje med pasientene, eller gjøre annet forefallende arbeid.
- Vakseptabel atferd korrigeres øyeblikkelig og om nødvendig tas personen ut av situasjonen.
- Pauserommet benyttes bare mellom arbeidsøktene (om ikke annet er avtalt).
- Ingen avslutter sine aktiviteter eller returnerer til post før avtalt tid, med forbehold om avtale og individuelle hensyn i samråd med ergoterapeut/fagarbeider.
- Verktøy og kjøkkenredskaper blir utlevert av ergoterapipersonale for hver aktivitet og skal levertes tilbake til personale etter hver økt.

## Generell info

Avdelingen består av:  
Avdelingsleder 100% (Ergoterapeut)  
Ergoterapeut I, 100%.  
Ergoterapeut, 50%.  
Fagarbeider (snekker) 100%

Introduksjon, omvisning og utredningsprosessen starter umiddelbart ved Ergoterapi avdelingen av ansvarlig ergoterapeut.

Mer informasjon kan fåes ved å kontakte ergoterapiavdelingen

Telefon: 73865124 el. 73865047

Telefaks: 73 90 14 77

E-post: [linda.fossen.wolfe@stolav.no](mailto:linda.fossen.wolfe@stolav.no)

[www.stolav.no/brosset](http://www.stolav.no/brosset)

Postadresse:

Postboks 1803, Lade, 7440 Trondheim

Besøksadresse:

Brøsetveien 100

**PSYKISK HELSEVERN**  
Avdeling Brøset

**Velkommen  
til  
Ergoterapien  
i  
Aktivitetsbygget**

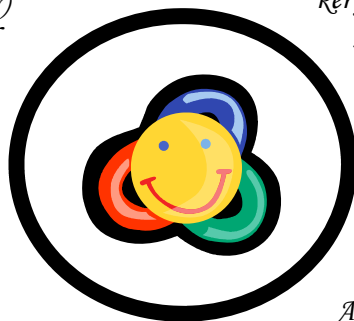


**Informasjonsbrosjyre  
til  
pasienter, pårørende,  
nyansatte og  
samarbeidspartnere.**

**Utredning, utprøving,  
utføring - utfordring**

## Målsetting

- Fremme selvstendighet og mestring av egen hverdag (struktur og rutiner)
- Øke motivasjon og muligheter til et liv på egne premisser
- Bruke meningsfulle aktiviteter til å fremme generell helse og sosial verdsetting
- Forebygge passivitet, isolasjon og nye aktivitetstap
- Bruke fysisk aktivitet som et bevisst middel i behandlingen for å redusere psykiske symptomer og fremme fysisk helse



**Meningsfull og målrettet aktivitet**

## Utredning og kartlegging

Utgangspunkt i pasientens aktivitetshistorie og ønsker for eget liv. Sosiale-, fysiske-, kognitive- og ADL ferdigheter blir utredet, som et grunnlag for behandlingsplanen. Individuelle mål og tiltak blir fastlagt på bakgrunn av tverrfaglig risiko og ferdighets vurderinger.

### Oppmuntringspenger

Aktiviteter i regi av ergoterapiavdelingen blir belønnet med et mindre pengebeløp, som en del av motiveringsprosessen. Utbetales hver fredag.

## Kjernetid

**Alle ukedager kl. 9.00-11.30**

Individuelle tilpassninger iht. Behandlingsplan. Ingen andre pasientrelaterte aktiviteter/møter bør skje i denne tiden.

### Mandag og Fredag

Varierte fysisk aktivitet i gruppe med fokus på generelle grunntrainingsprinsipper og samhandling. Individuell trening og tilpassninger skjer iht. funksjonsnivå.

### Onsdag

Friluftstur med hovedfokus på individets samspill med naturen og sosialt fellesskap. En turplan utgis fire ganger årlig, med beskrivelse av aktivitet og innhold.

### Tirsdag og Torsdag

Ferdighets-, ADL- og arbeidstrening. Fokus er på utredning, utvikling og vedlikeholdning av sosiale, motoriske, kognitive og perseptuelle ferdigheter. Styrker, ressurser og opplevelsen av mestring blir vektlagt

## Aktivitesmuligheter

Svømmehall, gymsal, treningskjøkken, klatrevegg, sløydverksted, skole og datam/internett, tekstil og maling, vedproduksjon, avspenning/sansestimulering, bibliotek, og prestetjeneste.

Utendørs aktiviteter kan være vedlikeholdsarbeid, fotball-, beach volleyball- og basketball. Varierte gruppeprogram og kursing er også tilgjengelig på bestemte tidspunkt.

Bruk av treningsleilighet individuelt eller i grupper for selvstendighet- og ADL trening.

## Ettermiddager

Varierte tilbud etter behov innen blant annet sosial trening, arbeid/skole, egen bolig og fritid. Mulighet for egenaktivitet/produksjon.

## Deltakelse

Deltakelse ved ergoterapiavdelingen og aktivitetsbygget er obligatorisk i kjernetiden og er en del av behandlingsopplegget her ved Brøset Regionale Sikkerhetsavdeling. Behandlingsgruppa, med ansvarlig ergoterapeut, vurderer sikkerhet, rømningsfare og tilpasset risikonivå i forkant av aktivitetene.