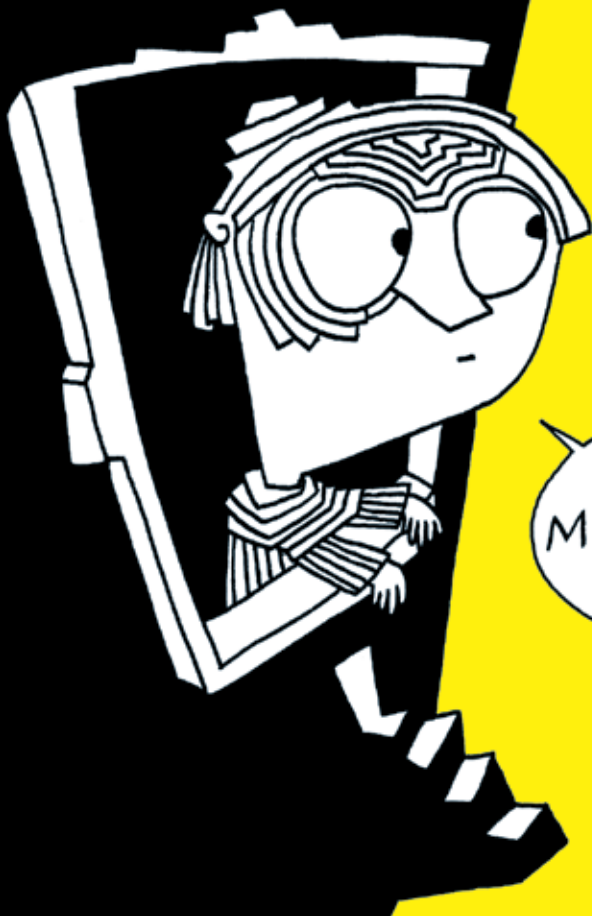


Bokmål
Barn

BUP

BARNE-OG UNGDOMSPSYKIATRISK POLIKLINIKK



HVA
MED MEG
DA?



HVIS DU
ER VELDIG LEI
DEG...ELLER BARE
LITT...SÅ FINS DET
ET STED Å FÅ
HJELP: BUP!



BUP!
BUP! BUP!
ALDRI! JEG
ER DESSUTEN
IKKE LEI MEG!
JEG ER SINNA!
RASENDE!



INGEN
HØRER PÅ
MEG LIKEVEL!



JEG GRAVER
MEG HELLER
NED ENN Å
DRÅ TIL
BUP...

... MEN DU...
DET ER HYGGELIGE
MENNESKER DER. DE HØRER PÅ
DEG OG HJELPER DEG TIL Å FÅ DET
BEDRE. FØRST FÅR DU OG
FORELDRENE DINE... ELLER
DEM DU BOR SAMMEN MED
ET BREV. DER STÅR DET
NÅR DERE SKAL
KOMME FØRSTE
GANG.



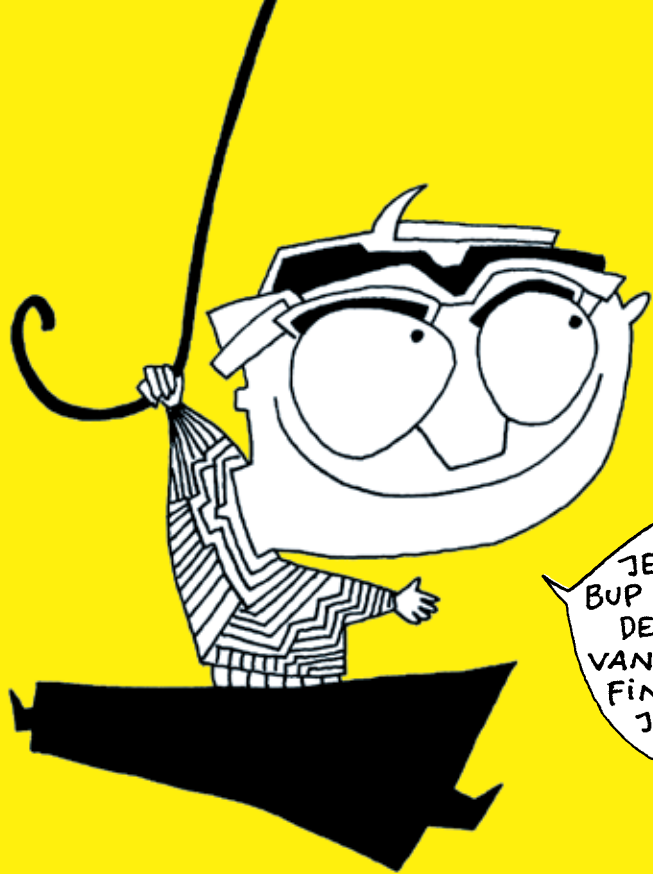


BUP



DU KAN FORTELLE
OM HVORDAN DU HAR
DET. ELLER VISE DET
PÅ ANDRE MÅTER. SOM
Å LEKE, TEGNE ELLER
LØSE OPPGAVER. BUP
SNAKKER MED DE
VOKSNE OGSÅ, OM
HVORDAN DU KAN
FÅ DET BEDRE





NÅ HAR
JEG VÆRT HOS
BUP NOEN GANGER.
DET VAR LITT
VANSKELIG... MEN
FINT OGSÅ... OG
JEG HAR DET
MYE BEDRE!



UTVIKLET AV BUP
NORDLANDSSYKEHUSET
BJØRG EVA SKOGØY
KRISTIN STAVNES



MED STØTTE FRA SOSIAL-
OG HELSE DIREKTORATET



DESIGN OG ILLUSTRASJON :
IBEN SANDEMOSE

www.bupbarn.no

