

Tilbudet er utarbeidet av:  
Fagfolk innen hjerneskaderehabilitering v/ Fys.med. Lian  
Pårørende til personer med ervervet hjerneskade  
Lærings og mestringssenteret v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering,

**Lærings- og Mestringssenteret,  
Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering  
St. Olavs Hospital HF**

---



Åpningstider:  
Kl: 09.00 – 14.00, man – tors.

Adresse:  
Vådanvegen 39  
7024 Trondheim

Mailadresse:  
Ingunn.hausr@stolav.no  
may.bente.langseth@stolav.no

**Er du under 18 år og har søsken eller foreldre som er innlagt på fys.med.Lian?**

Vi vil gjerne møte deg sammen med en av dine foreldre/foresatte!



Foto: Frida Engeset Løfoll, Volda VGS, 2010

Hei!

Du er ikke den eneste som opplever at livet blir veldig forandret når en du er glad i blir utsatt for en ulykke/sykdom.

Vi ønsker å samle dere som er søsken eller barn til den skadde slik at dere få treffe hverandre og samtidig få litt informasjon som vi tror kan være viktig for deg.

Vi syns det er fint hvis du kan ha med deg en av dine foreldre/foresatte, men du kan komme alene også.

Vi arrangerer treffene følgende ettermiddager:

**12. januar** kl. 15.30-17.30 på Lian. Du må melde deg på innen 5. januar.

eller

**9. mai** kl. 15.30-17.30 på Lian. Du må melde deg på innen 2. mai

eller

**12. september** kl. 15.30-17.30 på Lian. Du må melde deg på innen 5.september

eller

**12.desember** kl. 15.30-17.30 på Lian. Du må melde deg på innen 5. desember

Du kan si fra til May Bente på tlf. 72 82 26 42

[may.bente.langseth@stolav.no](mailto:may.bente.langseth@stolav.no) eller

Anne Helene, tlf. 72 82 26 19

[anne-helene.selles@stolav.no](mailto:anne-helene.selles@stolav.no) .

Program:

- Velkommen
- Hvordan er det å være barn og være på besøk på sykehuset?
- Hvordan kan voksne på best mulig vis ivareta deg?
- Hva kan skje når man får en hodeskade?
- Hvordan kjennes det når en i familien blir skadet eller blir syk?
- Vil du være med videre i en liten gruppe sammen med andre som opplever mye av det samme som deg?

Anne Helene Selnes, Helga Lykke og May Bente Langseth vil være sammen med dere denne dagen.

**Håper du vil være med oss, vi gleder oss til å møte dere!**

**Hilsen Anne Helene, Helga og May Bente**