

MEDISINSKFAGLIG- OG HELSEPEDAGOGISKOPPLÆRING 2011

- et tilbud til fagpersoner og brukerrepresentanter





INNLEDNING

Behandling, informasjon og pasient- og pårørendeopplæring som helsevesenet tilbyr, har til hensikt å hjelpe mennesker til å mestre endringer de er påført som følge av sykdom og/eller funksjonshemming.

Slike tjenester skal ha fokus på *mestring* og tilbys i *alle faser av behandlingsforløpet*. Det er en forutsetning at helsevesenet legger til rette for at *pasienter og pårørende får innflytelse* i utformingen av tjenestene de selv mottar.

For at helsepersonell skal kunne utøve nevnte oppgaver på en god måte, tilbyr Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering **medisinskfaglig- og helsepedagogisk opplæring** til helsepersonell.

Videre tilbys informasjon og opplæring til vår Brukergruppe og brukerorganisasjoner som vi samarbeider med. Dette for å sikre at disse har tilstrekkelig kunnskap om vår virksomhet.

Dette dokumentet gir en oversikt over opplæring som tilbys i år 2011¹.

INNHOLDSFORTEGNELSE:

MEDISINSKFAGLIG OPPLÆRING	3
HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING.....	7
NETTVERSGRUPPER I KLINIKKEN SOM ARBEIDER MED FAGFELTENE BRUKERMEDVIRKNING OG PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING ...	13
BRUKERGRUPPEN v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering	15
BRUKERORGANISASJONER som samarbeider med klinikken.....	15
BARNEANSVARLIG v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering	15
OPPLÆRINGSKOORDINATORER v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering	16
ANSATTE VED LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET	17

¹ For informasjon om pasient- og pårørendeopplæring som pågår i regi av klinikken, kontakt Lærings- og mestringssenteret eller navngitte personer vist til bakerst i denne planen.



MEDISINSKFAGLIG OPPLÆRING

Arrangeres ved behov	AFFOLTEROPPLÆRING <u>Beskrivelse:</u> Et kurs i regi av Avdeling for ervervet hjerneskade. Kurset forløper over en halv dag. Hensikten er at fagpersonell skal lære å ta i bruk Affolter-metodikk på egen arbeidsplass. <u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Avdeling for ervervet hjerneskade. <u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian. <u>Kontaktperson:</u> Anne Winsnes v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf.: 72 82 26 25, mail: anne.winsnes@stolav.no
Dato: 12. januar Kl: 13:45-14:30	INFORMASJON OM CIST SOM METODE OG SOM KOMMUNIKASJONSHJELPEMIDDEL VED SPRÅKPROBLEMER <u>Beskrivelse:</u> Logoped Ann Monica Skjelstad vil informere om en metode (CIST) for intensiv taletrening ved språkvansker. Hvordan bruke bilder for å kommunisere og trene språkvanskene hos personer med afasi? <u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering. <u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian. <u>Kontaktperson:</u> Logoped Ann Monica Skjelstad v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf.: 72 82 26 21, mail: ann.monica.skjelstad@stolav.no
Dato: 3. februar Kl: 10:00-15:00 <u>Påmeldingsfrist:</u> 21. januar	INDIVIDUELL PLAN - HVORDAN LYKKES? <u>Beskrivelse:</u> Presentasjon av arbeid med en individuell plan, praktisk informasjon om planen og tid for spørsmål. Sosionomer, bruker/pårørende og representant fra kommunehelsetjenesten vil lede kurset. <u>Målgruppe:</u> Pasienter/pårørende og fagpersonell. <u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian. <u>Kontaktperson:</u> Ingunn Haus v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 39, mail: ingunn.haus@stolav.no



MEDISINSKFAGLIG OPPLÆRING

<p>Dato: 26. mai</p> <p>Kl: 09:30-15:30</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 12. mai</p> <p>Se egen invitasjon på våre hjemmesider.</p>	<p>VEIEN VIDERE</p> <p><u>Beskrivelse:</u> En samling hvor vi tar opp aktuelle tema som opptar pasienter og pårørende. Her får dere mulighet til å diskutere og lære av hverandres erfaringer. Innlegg fra fagpersonell og tidligere pasient.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Personer som har / har hatt hjernetumor og deres pårørende. Andre interesserte.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no</p>
<p><u>Avdeling for ervervet hjerneskade:</u></p> <p>Dato: 15.september og 6. oktober</p> <p>Kl: 08:30-15:30</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 08. september</p>	<p>NYTILSATTKURS</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Kurset skal sikre at alle ansatte på klinikkens avdelinger får opplæring som sikrer felles grunnkunnskap om virksomheten, våre målgrupper og tjenestetilbud.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Nytilsatte v/de ulike avdelingene i klinikken.</p> <p><u>Sted:</u> Lokalt i avdelinger v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering.</p> <p><u>Kontaktpersoner:</u> Ingeborg Roald, seksjonsleder v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf.: 72 82 26 68, mail: ingeborg.roald@stolav.no</p>
<p>Dato: 29. september</p> <p>Kl: 10:00-15:00</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 20. september</p> <p>Se egen invitasjon på våre hjemmesider.</p>	<p>ERVERVET HJERNESKADE OG RUSPROBLEMATIKK</p> <p><u>Beskrivelse:</u> En samling hvor vi tar opp tema rundt rusmisbruk til personer med ervervet hjerneskade. Målet med kurset er å få økt kunnskap om tema rus, hvordan vi kan forebygge og hvilke tiltak som kan være aktuelle hvis problemet allerede er der. Hvordan kan de ulike hjelpeinstansene samarbeide bedre?</p> <p><u>Målgruppe:</u> Pårørende til personer med rusproblematikk og ervervet hjerneskade, ansatte Fys.med. Lian og ansatte i rusomsorgen.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no</p> <p>Anne Helene Selnes, sosionom v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf.: 72 82 26 19, mail: anne.helene.selnes@stolav.no</p>



MEDISINSKFAGLIG OPPLÆRING

<p>Dato: 10. november</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 1. november</p> <p>Se egen invitasjon på våre hjemmesider.</p>	<p>BRUKERSTYRT PERSONLIG ASSISTENT VED KOGNITIV SVIKT ETTER ERVERVET HJERNESKADE</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Temadag hvor det informeres om tilbudet og diskuteres hvordan dette kan tilpasses personer med kognitiv svikt.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Pasienter og pårørende, ansatte Fys.med. Lian og ansatte i kommunehelsetjenesten.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Ingunn Haus, /Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 39, mail; ingunn.haus@stolav.no</p>
<p>Dato: 28. november 2011 09. januar 2012</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 4.november</p> <p>Se egen invitasjon på våre hjemmesider.</p>	<p>INTENSIV HÅNDTRENING - HVORDAN FØLGE OPP HÅNDTRENING FOR SLAGRAMMEDE</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering har lang erfaring med intensiv trening av overekstremitet, blant annet gjennom ulike forskningsprosjekt (CIMT). Vi vil nå dele erfaringer med terapeuter som ønsker mer kunnskap innen dette feltet. Kurset skal gi både teoretisk bakgrunn og praktiske veiledning og går over to separate dager. Dag 1 vil være rettet mot teori, undersøkelse, behandling. Dag 2 går vi mer i dybden på de samme temaene; teori og behandling, samt ulike testredskaper som WMFT, Sollerman, MAL, GAS, ARAT. Kursdagene kan følges separat, men for den som vil fordype seg anbefales begge.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Ergo- og fysioterapeuter.</p> <p><u>Sted:</u> Fys.med. Lian, Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian.</p> <p><u>Kontaktpersoner:</u> Eli Langørgen, ergoterapeut v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf.:72 82 26 16, mail: eli.langorgen@stolav.no Roland Stock, fysioterapeut v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf.: 72 82 26 23, mail; roland.stock@stolav.no</p>



MEDISINSKFAGLIG OPPLÆRING

På forespørsel

REHABILITERINGSPLAN OG TVERRFAGLIG RAPPORT I PRAKSIS

Beskrivelse: Det avholdes på forespørsel informasjonsmøter som tar opp tema relatert til hvordan rehabiliteringsplan og tverrfaglig rapport skal brukes i praksis.

Målgruppe: Ansatte v/Avdeling for ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian.

Kontaktperson:

Gunhild Grue v/Avdeling for ervervet hjerneskade.

Tlf.: 72 82 26 14, mail: gunhild.grue@stolav.no



HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING	
Dato: 26. januar Kl: 13:45-14:30	BRUK AV "LØFT" I PASIENT- OG PÅRØRENDEARBEID <u>Beskrivelse:</u> Informasjon om LØFT og LØFT-materiale. Refleksjon rundt våre erfaringer ved bruk av LØFT-metoden, hva har fungert godt og hva har vært utfordrende? <u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Avdeling for ervervet hjerneskade. <u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian. <u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no
Dato: 15. og 16. februar Kl: 08:30-15:30 <u>Påmeldingsfrist:</u> 7. februar Se egen invitasjon på våre hjemmesider.	INTRODUKSJONSKURS MINDFULNESS-BASED STRESS REDUKTION (MBSR) <u>Beskrivelse:</u> Introduksjonskurs " <i>Mindfulness-based stress reduction</i> " er et kurs som forløper over to dager. På kurset får deltakerne utforske hva stress er, og får innføring i mindfulness praksis. Hensikten med mindfulness praksis er at deltagerne blir mer bevisst på viktigheten av å være til stede i hverdagen. Eksempler på mindfulness praksis som vi vil prøve ut er: mindful sittende meditasjon, mindful gåing og kroppsgjennomgang og mindful yoga. <u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering. <u>Kursleder:</u> Ulrich Schattel v/Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder. <u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian. <u>Kontaktperson og kursleder:</u> Ulrich Schattel v/Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder Tlf.:976 22 201, mail:ulrich.schattel@stolav.no
Dato: 31. mars Kl: 12:00-15:30 <u>Påmeldingsfrist:</u> 24.mars 2011	BRUK AV TOLK <u>Beskrivelse:</u> Informasjon om tolketjenesten og hvordan/når disse tjenestene brukes. <u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering. <u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian. <u>Kontaktperson:</u> Ingunn Haus v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 39, mail: ingunn.haus@stolav.no



HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING

Team 3:

Dato: Utsatt til høsten 2011

Kl: 11:00-15:30

Team 2:

Dato: Utsatt til høsten 2011

Kl: 11:00-15:30

HVORDAN KAN FAGPERSONER LEGGE TIL RETTE FOR AT PASIENTER OG PÅRØRENDE SETTER EGNE MÅL FOR LÆRING OG MESTRING?

Beskrivelse: Kurset har særlig fokus på samhandling mellom fagpersoner, pasienter og pårørende i tverrfaglige møter. Følgende tema berøres:

- Makt, autoritet og påvirkningskraft
- Hva er et godt mål og i hvilket forum skal målene settes?
- Mål vs tiltak
- Hvorfor er det viktig med gode mål?

Målgruppe: Team 2 og 3 v/Avdeling for ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian.

Kontaktperson:

Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no

Dato: 18. mai

Kl: 10:00 – 14:00

Påmeldingsfrist:

04. mai

GRUNNKURS I HELSEPEDAGOGIKK

Beskrivelse: Ett kurs med fokus på pedagogiske grunnprinsipp for læring og mestring og formidling, samt refleksjon på hvordan vi på god måte involverer deltagerne i pasientopplæring. Intensjonen er å sikre en felles teoretisk plattform og arbeidspraksis for alle som medvirker i pasientopplæring v/ Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.

Målgruppe: Ansatte v/Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.

Sted: Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.

Kontaktperson:

Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no



HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING	
<p>Mai 2011</p> <p>Program og invitasjon sendes til den enkelte aktuelle deltager.</p>	<p>BRUKERKONSULENTFORUM</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Samarbeidsforum for brukerkonsulenter/mestringsveiledere i klinisk aktivitet ved spinalenheter i Norge.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Brukerkonsulenter og mestringsveiledere som arbeider ved spinalenhetene i Norge.</p> <p><u>Sted:</u> Avdeling for ryggmargsskader, møterom i Nevrosenteret, St. Olavs Hospital, Øya.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Terje Roel v/ Avdeling for ryggmargsskader. Tlf.: 72 57 50 33, Mail: terje.roel@stolav.no</p>
<p>Dato: 7. og 8. juni</p> <p>Kl: 09:00-15:00</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 31. mai</p> <p>Egen invitasjon vil bli utarbeidet i løpet av mai, se våre hjemmesider.</p>	<p>KURS: MÅLRETTET OG EFFEKTIV PLANLEGGING AV OPPLÆRING</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Kurset forløper over to dager og er et tilbud til fagpersoner som leder pasient- og pårørendeopplæring eller helsepedagogisk undervisning. Hensikten er å gi deltagerne kunnskap og trening i bruk av pedagogiske verktøy som stimulerer til målrettede og effektive planleggingsmøter.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Ansatte v/St. Olavs Hospital HF.</p> <p><u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskode v/Fysmed. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no</p>
<p>Dato: Utsatt til høsten 2011</p> <p>Kl: 12:00 – 15:00</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 9. juni</p>	<p>SMERTEFYSIOLOGI - SMERTEFORSTÅELSE</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Intensjonen med kurset er å gi deltagerne innsikt i hva som ligger i begrepet "smerte" og søke felles forståelse av hvordan vi prater med pasienter om temaet i vår avdeling.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.</p> <p><u>Sted:</u> Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no</p>



HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING	
<p>Dato: 31. august og 7. september</p> <p>Kl: 12:00-14:00</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 10. august</p>	<p>POWER-POINT FOR VIDEREKOMNE</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Kurset vil ta for seg litt mer avanserte funksjoner i powerpoint, f.eks. inkludering av video, diagrammer, figurer etc. Kurset går over 2x2 timer, med hjemmeoppgaver. Den enkelte kan gjerne ta med seg bærbar pc for å øve på under kurset.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Ansatte i klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering.</p> <p><u>Sted:</u> Avdeling for ervervet hjerneskode v/Fysmed. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Geir Arne Skogstad v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 43, mail: geir.arne.skogstad@stolav.no</p>
<p>Dato: 23. september kl. 09:00 – 15:30</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 20. august</p> <p>Se egen invitasjon på våre hjemmesider.</p>	<p>ET REDDET LIV SKAL OGSÅ LEVES! - Brukermedvirkning, læring og mestring i rehabilitering</p> <p><u>Beskrivelse:</u> I forbindelse med at klinikkens Lærings- og mestringssenter har 10-års jubileum, inviteres brukere, brukerorganisasjoner, ansatte v/St. Olavs Hospital og andre interesserte til LMS-seminar. Temaet er brukermedvirkning, læring og mestring i rehabilitering.</p> <p><u>Sted:</u> Nevro Øst, auditorium i sokkel, St. Olavs Hospital, Øya</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no</p>
<p>Dato: 19. oktober Kl: 10:00 – 15:00</p> <p><u>Påmeldingsfrist:</u> 12. oktober</p>	<p>KOGNITIV TILNÆRMING - MOTIVERENDE SAMTALE</p> <p><u>Beskrivelse:</u> Ett innføringskurs som har til hensikt å gi deltagerne innsikt i hva metoden motiverende intervju er, og reflektere rundt hvordan vi ønsker å bruke metoden i praksis i vår avdeling.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Ansatte v/Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.</p> <p><u>Sted:</u> Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no</p>



HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING

Dato og klokkeslett jfr
Brukergruppens
møteplan, 2011.

OPPLÆRING I KLINIKKENS ORGANISERING OG VIRKE

Beskrivelse: Opplæringen av nye medlemmer i klinikkens Brukergruppe. Kurset går over en dag. Intensjonen er å sikre at nye brukerrepresentanter får tilflyt av informasjon som er viktig for utøvelse av brukermedvirkning på systemnivå inn mot Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering.

Målgruppe: Nye brukerrepresentanter i klinikkens Brukergruppe.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed Lian

Kontaktperson:

Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no

På forespørsel

BRUK AV REFLEKSJONGRUPPER I PRAKSIS

Beskrivelse: Intensjonen er at de som deltar lærer å bruke refleksjonsgrupper som verktøy relatert til temaet kognitiv rehabilitering.

Målgruppe: Ansatte v/Avdeling for ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson:

Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no



HELSEPEDAGOGISK OPPLÆRING

Avdeling for ervervet hjerneskade:

Dato: 10. oktober
Kl: 12.00-15.30

Avdeling for ryggmargsskader:

Dato: 8. november
Kl: 12:00-15:00

Tverrfaglig poliklinikk, rygg- nakke-skulder:

Dato: 24. november
Kl: 12:00-13:00

UTARBEIDELSE AV ÅRSPLANER FOR OPPLÆRING, 2012

Beskrivelse: Det skal arrangeres arbeidsmøter ved avdelinger i Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering. Intensjonen er å utarbeide plan for opplæring av helsepersonell og pasient- og pårørendeopplæring for år 2012.

Målgruppe: Brukerrepresentanter, seksjonsledere, opplæringskoordinatorer ved alle avdelinger på Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering.

Sted: I de respektive avdelingene.

Kontaktpersoner og prosessledere:

v/Avdeling for ervervet hjerneskade:
May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no

v/Avdeling for tverrfaglig, rygg- og nakkepoliklinikk:
Anne Katrine Eikill v/ Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no

v/Avdeling for ryggmargsskader:
Geir Arne Skogstad v/ Lærings- og mestringssenteret.
Tlf.: 72 82 26 43, mail: geir.arne.skogstad@stolav.no



NETTVERSGRUPPER I KLINIKKEN SOM ARBEIDER MED FAGFELTENE BRUKERMEDVIRKNING OG PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING

MØTER I BRUKERGRUPPE

Beskrivelse: Ved Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering er det opprettet en Brukergruppe. Gruppen har et rådgivende mandat inn mot Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, og skal ivareta *brukerperspektivet* i saker som har betydning for våre pasienter og pårørende. I denne anledning er det lagt til rette for at brukerrepresentantene i Brukergruppen kan møtes ved behov.

Kontaktpersoner:

Leder i Brukergruppen: Roy Staven. Tlf.: 917 27 730, mail: roy.staven@ntebb.no

Koordinator mellom Brukergruppe og klinikk: Anne Katrine Eikill v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no
Ingunn Haus v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 39, mail: ingunn.haus@stolav.no

DIALOGMØTER MELLOM BRUKERGRUPPE OG KLINIKKLEDELSEN

Beskrivelse: To ganger i året arrangeres dialogmøter mellom Brukergruppen og klinikkledelsen v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering. Møtene har til hensikt å fremme samhandling om saker som har betydning for våre pasienter og pårørende.

Kontaktperson:

Koordinator mellom brukergruppe og klinikkledelsen: Anne Katrine Eikill v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no

DIALOGMØTE MELLOM LMS OG BRUKERORGANISASJONER

Beskrivelse: En gang pr. år inviterer klinikkens Lærings- og mestringssenter brukerorganisasjoner som samhandler med Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering til dialogmøte.

Brukerorganisasjonene som deltar er representert ved: Afasiforeningen, Landsforeningen for Trafikkskadde i Norge (LTN), Landsforeningen for slagrammede (LFS), MS foreningen og Landsforeningen for ryggmargsskader (LARS).

Kontaktpersoner:

Avdeling for ervervet hjerneskade, Fysmed. Lian: Ingunn Haus v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 39, mail: ingunn.haus@stolav.no

Avdeling for ryggmargsskader: Geir Arne Skogstad v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 43, mail: geir.arne.skogstad@stolav.no



NETTVERSGRUPPER I KLINIKKEN SOM ARBEIDER MED FAGFELTENE BRUKERMEDVIRKNING OG PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING

NETTVERK FOR OPPLÆRINGSKOORDINATORER

Beskrivelse: Klinikken har opprettet avdelingsvise nettverksgrupper hvor opplæringskoordinatorene møtes. Dette er en arena hvor de koordinerer sin virksomhet opp mot LMS, mottar helsepedagogisk opplæring, samt har erfaringsutveksling knyttet til det å ivareta oppgaven som opplæringskoordinator.

Kontaktpersoner:

Avdeling for ervervet hjerneskade, Fysmed Lian: May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no

Avdeling for ryggmargsskader v/Fysmed.: Terje Roel v/Avdeling for ryggmargsskadde, Tlf.: 72 57 50 33, mail: terje.roel@stolav.no

Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder v/Fysmed.: Anne Katrine Eikill v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 38, mail: anne.katrine.eikill@stolav.no

NETTVERK FOR BARNEANSVARLIGE I KLINIKKEN

Beskrivelse: Klinikken har opprettet barneansvarlige ved hver avdeling, og samarbeid med LMS danner de en egen nettverksgruppe. Dette er en arena hvor de koordinerer sin virksomhet, samt har erfaringsutveksling knyttet til det å ivareta oppgaven som barneansvarlig.

Kontaktpersoner:

May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no

NETTVERK FOR LEDERE AV SAMTALEGRUPPER

Beskrivelse: Ved Lærings- og mestringssenteret er det opprettet en nettverksgruppe for fagpersoner som leder samtalegrupper for pasienter og pårørende. Dette er en arena hvor ledere gjennom å dele sine erfaringer søker å øke egen gruppelederkompetanse.

Kontaktperson:

May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf.: 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no



Nedenfor følger en oversikt over kontaktpersonene til våre samarbeidsparter:

BRUKERGRUPPEN v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering		
Navn	Adresse	Mail og telefonnummer
Roy Staven Leder	Kvamsjordet 16, 7715 Steinkjer	Tlf.: 917 27 730 Mail: roy.staven@ntebb.no
Liv Solveig Einan Nestleder	7070 Bosberg	Tlf.: 928 91 969 Mail: lseinan@hotmail.no
Kathrine Sand Medlem	Martin Barstadsvei 38 7056 Ranheim	Tlf.: 986 60 741 Mail: sandkatrine@gmail.com
Jorunn Johansen Medlem	Rønningsbakken 33 B 7045 Trondheim	Tlf.: 72 06 06 01 / 995 33 737 Mail: oddvarj@broadpark.no
Lars Bakås Medlem	Kong Inges gate 12 7051 Trondheim	Tlf.: 73 93 64 08 / 913 43 869 Mail: Lar-baka@online.no
Torill Hartviksen Medlem	Hansøyvn. 45 6520 Frei	Tlf.: 456 16 328 Mail: Tor-hart@online.no

BRUKERORGANISASJONER som samarbeider med klinikken		
Forening	Kontakter	Mail og telefonnummer
Landsforeningen for trafikkskadde i Norge (LTN)	Brit Lund	Tlf.: 928 33 612 Mail: ltn-sortrondelag@ltn.no
Landsforeningen for slagrammede (LFS)	Kristin Kvaal	Tlf.: 960 17 389 Mail: lfs.trondelag@hotmail.no
Afasiforeningen i Trondheim	Erling Uglem	Tlf.: 980 64 061 Mail: erling.uglem@c2i.net
MS-foreningen	Wenche D. Kielland	Tlf.: 907 81 428 Mail: wenkiell@frisurf.no
Landsforeningen for ryggmargsskader (LARS)	Steinar Mikalsen	Tlf: 74 09 59 17 / 917 00 948 Mail: steinar.mikalsen@ntebb.no

BARNEANSVARLIG v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering	
Helga Lykke Sykepleier v/ Avdeling for ervervet hjerneskade	Tlf.: 72 82 26 10 Mail: helga.lykke@stolav.no
Anne-Helene Selnes Sosionom v/ Avdeling for ervervet hjerneskade	Tlf.: 72 82 26 19 Mail: anne.helene.selnes@stolav.no
Silje Volden Rostad Sosionom v/ Avdeling for ryggmargsskader og Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder	Tlf.: 72 57 15 64 / 72 82 23 27 Mail: silje.volden.rostad@stolav.no
Elin Helene Granbo Psykiatrisk sykepleier v/ Avdeling for ryggmargsskader	Tlf.: 72 57 50 20 Mail: elin.granbo@stolav.no



OPPLÆRINGSKOORDINATORER v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering	
Avdeling for ervervet hjerneskade	
Maria Camilla Rist Sykepleier	Tlf.: 72 82 26 10 Mail: maria.camilla.rist@stolav.no
Sylvi Dybvik Sosionom	Tlf.: 72 82 26 12 Mail: sylvi.dybvik@stolav.no
Synnøve Nordheim Sosionom	Tlf.: 72 82 26 17 Mail: synnøve.nordheim@stolav.no
Rune Kalland Miljøterapeut	Tlf.: 72 82 26 15 Mail: rune.kalland@stolav.no
Marit Johnsen Logoped	Tlf.: 72 82 26 03 Mail: marit.johnsen@stfk.no
Kristin Kvernstad Hjelpepleier	Tlf.: 72 82 26 10 Mail: kristin.kvernstad@stolav.no
Monica Buseth Ergoterapeut	Tlf.: 72 82 26 11 Mail: monica.buseth@stolav.no
Avdeling for ryggmargsskader	
Elna Waagø Ergoterapeut	Tlf: 72 57 50 26 Mail: elna.waago@stolav.no
Anne-Gunn Liavåg Sykepleier	Tlf: 72 57 50 52 Mail: ann-gunn.liavag@stolav.no
Trude F. Sæter Sykepleier	Tlf: 72 57 50 44 Mail: trude.flatas@stolav.no
Elin Norum Fysioterapeut	Tlf: 72 57 49 57 Mail:elin.widegren.norum@stolav.no
Kristin Tuvnes Sykepleier	Tlf: 72 57 50 62 Mail: kristin.tuvnes@stolav.no
Tverrfaglig poliklinikk, rygg-nakke-skulder	
Janne - Birgitte Bloch Børke Spesialfysioterapeut	Tlf.: 72 82 23 19 Mail: janne.borke@stolav.no



ANSATTE VED LÆRINGS- OG MESTRINGSSENTERET

	Anne Katrine Eikill Avdelingssjef	Tlf.: 72 82 26 38 Mail: anne.katrine.eikill@stolav.no
	May Bente Langseth Nestleder	Tlf.: 72 82 26 42 Mail: may.bente.langseth@stolav.no
	Ingunn Haus Psykiatrisk sykepleier	Tlf.: 72 82 26 39 Mail: ingunn.haus@stolav.no
	Geir Arne Skogstad Mestringsveileder	Tlf.: 72 82 26 43 Mail: geir.arne.skogstad@stolav.no
	Erling Uglem Mestringsveileder	Tlf.: 72 82 26 44 Mail: erling.uglem@stolav.no
	Terje Roel Mestringsveileder v/Avdeling for ryggmargsskader	Tlf.: 72 57 50 33 Mail: terje.roel@stolav.no

Åpningstider:

Kl: 09:00 - 15:00, mandag til torsdag

Adresse:

Vådanneveien 39, 7024 Trondheim

Se også på vår internettside:

www.stolav.no/lmsfysmed