



# AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF  
Vådanveien 39, 7024 Trondheim

## OPPLÆRINGSTILBUD TIL PASIENTER OG PÅRØRENDE 2012



i samarbeid med

# AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

---

# AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

---

Avdeling for Ervervet hjerneskaade, Lian tilbyr opplæring til personer med ervervet hjerneskaade og deres pårørende.

Opplæring skjer i alle faser av behandlingsforløpet, og har til hensikt å hjelpe personer til å mestre endringer som er oppstått som følge av sykdom/skaade.

Man kan delta på kurs etter utreise fra Lian; også uten å ha vært innlagt her tidligere i rehabiliteringsforløpet.

Denne brosjyren inneholder oversikt over gruppeopplæring. I tillegg til de opplæringstiltakene som er nevnt her, gis individuell opplæring og informasjon.

## **TYPER OPPLÆRINGSTILTAK**

Pasient- og pårørendeopplæring	s.4
Ukentlige aktiviteter	s.9
Andre aktiviteter	s.12

*NB! Vi tar forbehold om endringer.*

## **KONTAKTPERSONER** s.16

Brukergruppen  
Brukerorganisasjoner  
Lærings- og mestringssenteret  
Opplæringskoordinatorer i avdeling

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING	
DATO	AKTIVITET
<p><b>Dato:</b> Torsdag</p> <p>19. januar 15. mars 10. mai 13. september 11. oktober 6. desember</p> <p>Kl: 10.30 - 12.00</p> <p>Åpent arrangement Servering kr. 30,-. Gratis for inneliggende pasienter Lian.</p> <p>Se egen invitasjon.</p>	<p><b>TEMA-KAFÉ</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Tema-kafé er et arrangement hvor sosial kontakt, erfaringsoverføring og nettverksbygging mellom personer i samme situasjon står i fokus. Vi har hver gang et temainnlegg. Det serveres kaffe og litt å spise. Ingen påmelding.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Personer som har ervervet hjerneskade og deres pårørende. Andre interesserte.</p> <p><u>Sted:</u> Peisestua til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Geir Arne Skogstad v/Lærings- og mestringscenteret. Tlf. 72 82 26 43 mail: geir.arne.skogstad@stolav.no</p>
<p><b>Dato:</b></p> <p>23. januar 5. mars 16. april 4. juni</p> <p>27. august 29. oktober 3. desember</p> <p>Kl: 18.30 - 20.30</p> <p>Delvis lukket gruppe Servering kr. 20,-.</p>	<p><b>KOMAKAMERATENE</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> En sosial kveld hvor vi diskuterer utfordringer og deler erfaringer om det å leve med ervervet hjerneskade.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Personer med ervervet hjerneskade i alderen 18 til 50 år. Ta kontakt med May Bente Langseth dersom du ønsker å delta i denne gruppen.</p> <p><u>Sted:</u> Peisestua til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringscenteret. Tlf. 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no</p>

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING	
DATO	AKTIVITET
<p><b>Dato:</b> 21.mars Kl: 12.00-15.00</p> <p>Påmeldingsfrist: 12. mars</p> <p><b>Dato:</b> 14. november Kl.12.00-15.00</p> <p>Påmeldingsfrist: 5. november</p>	<p><b>INFORMASJONSMØTER OM NAV OG KOMMUNALE TJENESTER</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Informasjon om ytelser og tjenester fra NAV og kommunalt hjelpeapparat. Det vil bli mulighet til å stille spørsmål og få veiledning i utfylling av søknader.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Pasienter/pårørende og fagpersonell.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringscenteret. Tlf. 72 82 26 42 mail: may.bente.langseth@stolav.no</p>
<p><b>Dato:</b> 1. mars</p> <p>Påmeldingsfrist: 23. februar</p> <p><b>Dato:</b> 11. oktober</p> <p>Påmeldingsfrist: 4. oktober</p> <p>Kl: 18.00 – 21.00</p> <p>Se egen invitasjon</p>	<p><b>KONSEKVENSER AV HJERNESKADE</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Kveldskurs der pårørende, familie, fritidskontakt, fagpersonell og øvrige nettverk kan få en generell innføring i konsekvenser av ervervet hjerneskaade, med hovedvekt på kognitive utfordringer. Kurset holdes av en psykolog og en sosionom.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Pårørende og øvrige nettverk.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringscenteret. Tlf. 72 82 26 42 mail: may.bente.langseth@stolav.no</p>

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING	
DATO	AKTIVITET
<b>Dato:</b>  24.mai  Kl: 9.00 - 15.30  Påmeldingsfrist: 10. mai  Se egen invitasjon.	<b>VEIEN VIDERE</b>  <u>Beskrivelse:</u> En samling hvor vi tar opp aktuelle tema som opptar pasienter og pårørende. Her får dere mulighet til å diskutere og lære av hverandres erfaringer. Innlegg fra fagpersonell og tidl. pasient.  <u>Målgruppe:</u> Personer som har / har hatt hjernetumor, og deres pårørende. Andre interesserte.  <u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.  <u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf. 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no
<b>Dato:</b>  24.januar kl 15.30-17.30  Påmelding en uke før  22.mai Kl. 15.30-17.30  Påmelding en uke før.  18. september Kl. 15.30-17.30  Påmelding en uke før.  18.desember Kl. 15.30-17.30  Påmelding en uke før.	<b>INFORMASJONSMØTER TIL PÅRØRENDE UNDER 18 ÅR</b>  <u>Beskrivelse:</u> Fire ettermiddager i året har vi et treff hvor vi har fokus på det å være barn/ungdom som pårørende. Vi ønsker også at en av foreldrene kan være med på dette møte. Se egen invitasjon.  <u>Målgruppe:</u> Pårørende under 18 år og deres foresatte.  <u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.  <u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf. 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING	
DATO	AKTIVITET
<p><b>Dato:</b> 29.mars Vinteraktiviteter</p> <p>Påmelding innen 01.mars</p> <p><b>Dato:</b> 30. august Sommeraktiviteter</p> <p>Påmelding innen 30.juni</p> <p>Se egne invitasjoner</p>	<p><b>UTPRØVING AV AKTIVITETER</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Disse dagene arrangeres for deg som har lyst til å finne nye aktivitetstilbud eller sjekke om du er i stand til å gjenoppta tidligere aktiviteter. Det er fokus på aktivitet i friluft. Aktivitetsforslag ønskes. Ta kontakt på mail eller per tlf.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Personer med ervervet hjerneskade som har lyst til å komme i gang med et aktivitetstilbud, og deres pårørende.</p> <p><u>Oppmøtested:</u> Kurslokalet på Fys.med. Lian. Ta med klær for uteaktivitet.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Rune Kalland, miljøterapeut. Tlf: 41564152 Mail: Rune.kalland@stolav.no</p>
<p><b>Dato:</b> Tirsdag 23. oktober, torsdag 25. oktober og torsdag 1. november.</p> <p>Påmelding innen 1. oktober</p> <p>Se egen invitasjon</p>	<p><b>HVORDAN IVARETA PARFORHOLDET NÅR EN AV PARTENE BLIR SYK/SKADET?</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Vi samles tre kvelder for å være sammen og diskutere utfordringer og muligheter i parforholdet når en av partene er blitt syk/skadet. Vi ønsker å ta opp tema som kommunikasjon, samliv og seksualitet. Inntil 5 par kan delta.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Par der en av partene har en ervervet hjerneskade.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth v/Lærings- og mestringssenteret. Tlf. 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no</p>

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

PASIENT- OG PÅRØRENDEOPPLÆRING	
DATO	AKTIVITET
<p><b>Dato:</b> 19. september</p> <p>Kl: 10 - 15</p> <p>Påmeldingsfrist: 12. september</p> <p>Se egen invitasjon</p>	<p><b>INFORMASJON OM CIST OG SPRÅKPROBLEMER</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Dagen er delt i to hovedbolker. Del1 tar for seg Hva er afasi og hvilke tilleggsvansker kan man ha? Del to er en informasjon om CIST, dvs. hvordan kan man bruke bilder for å kommunisere og trene språkvanskene hos en med afasi. Deretter er det praktiske øvelser i CIST-metoden. Kurset ledes av logoped.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Personer som har vanskeligheter med å kommunisere pga afasi(språkproblem), deres pårørende og andre interesserte. Fagpersonell.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> Logoped Anne Katrine Solberg, v/Avdeling for ervervet hjerneskade. Tlf 72822621 anne.katrine.solberg@stolav.no</p>
<p><b>Dato:</b> 2.-4.november</p> <p>Påmeldingsfrist: 15. september</p> <p>Se egen invitasjon</p>	<p><b>HELGESAMLING FOR FORELDRE</b></p> <p><u>Beskrivelse:</u> Samlingen vil holde fokus på hvordan sykdom i familien påvirker parforholdet, men det vil også bli tid til diskusjon rundt utfordringer og gode løsninger dere har erfart i hverdagen med deres skadde barn. Samlingen ledes av sykepleier, sosionom og psykolog. Det er en forutsetning at begge foreldre (eller de som er sammen om ansvar for den skadde) kan delta. Minst 4 par må delta for at samlingen skal avholdes.</p> <p><u>Målgruppe:</u> Foreldre til barn i alle aldersgrupper, med ervervet hjerneskade. Kurset er også aktuelt for foreldre som har felles ansvar for et skadet barn, men som ikke har et forhold lenger.</p> <p><u>Sted:</u> Kurslokalet til Avdeling for Ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.</p> <p><u>Kontaktperson:</u> May Bente Langseth, v/ Lærings- og mestringssenteret. Tlf. 72 82 26 42, mail: may.bente.langseth@stolav.no</p>

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

UKENTLIGE AKTIVITETER	
DATO	AKTIVITET
Mandag-fredag Kl: 09.00 - 10.00	<b>TRENINGSGRUPPE</b>  <u>Beskrivelse:</u> Generell fysisk trening.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter.  <u>Kontaktperson:</u> Fysioterapeut Anne Lise Brein
Mandag Kl: 10.30 - 11.30	<b>AVISGRUPPE</b>  <u>Beskrivelse:</u> Samtale rundt aktuelle nyheter og tema.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter  <u>Kontaktperson</u> : Logoped Marit Johnsen
Mandag til fredag (ekskl. tirsdager) Kl: 12.15 - 13.00	<b>ARM- OG HÅNDTRENING</b>  <u>Beskrivelse:</u> Styrketrening arm/hånd.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter.  <u>Kontaktperson:</u> Fysioterapeut Roland Stock
Mandager Kl: 13.30 - 14.30	<b>CRT-GRUPPE (Kognitiv rehabiliteringsterapi)</b>  <u>Beskrivelse:</u> 2 til 4 deltagerne løser skrivebordsoppgaver og oppgaver på pc som gir kognitive utfordringer (hjernetrim).  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter  <u>Kontaktperson:</u> Ergoterapeut Gunhild Grue
Tirsdag Kl: 12.15 – 13.30	<b>UTEGRUPPE</b>  <u>Beskrivelse:</u> Praktisk hagearbeid som planting av blomster og blomsterløk. Vedlikehold av hage og hagemøbler. Turer ut i marka, og andre ekskursjoner. Sesongbetonte aktiviteter som juleverksted og påskeverksted.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter.  <u>Kontaktperson:</u> Ergoterapeut Gunhild Grue

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

UKENTLIGE AKTIVITETER	
DATO	AKTIVITET
Tirsdager  Kl: 18.30 – 20.30, annenhver uke (Oddetallsuke)	<b>SANG OG MUSIKKGRUPPE (aktiv språktilnærming).</b>  <u>Beskrivelse:</u> Sang og rytme i hyggelig samvær med koret i landsforeningen for trafikkskadde. Vi deltar når de har øvelse annenhver tirsdag.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter  <u>Kontaktperson:</u> Hjelpepleier Anne-Lise Schjetne
Onsdag  Kl: 11.30 – 13.15	<b>BASSENGTRENING</b>  <u>Beskrivelse:</u> Trening i basseng på Havstein bydelshus.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter  <u>Kontaktperson:</u> Fysioterapeut Ranveig Seljemark
Onsdag  Kl: 17.00 – 18.30	<b>ONSDAGSTREFF</b>  <u>Beskrivelse:</u> Sosialt samvær med ulike aktiviteter i peisestua.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter og deres pårørende.  <u>Kontaktperson:</u> Miljøterapeut Rune Kalland
Torsdag  Kl: 10.00 – 11.30	<b>LUNCHGRUPPE</b>  <u>Beskrivelse:</u> Aktiviteten skjer på ergoterapikjøkkenet, 1 til 4 pasienter deltar. Pasientene velger selv hva de vil lage. De kan også handle inn til måltidet.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter  <u>Kontaktperson:</u> Ergoterapeut Anne Winsnes
Fredag  Kl: 10.30-11.30	<b>TRENING UTENDØRS</b>  <u>Beskrivelse:</u> Tur i nærområdet eller ut i marka, avhengig av hvilke pasienter som er inneliggende.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter.  <u>Kontaktperson:</u> Fysioterapeut Tor Ivar Gjellesvik

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

UKENTLIGE AKTIVITETER	
DATO	AKTIVITET
Tirsdag og torsdag (Kl: 17.00-18.00)	<b>TRENINGSGRUPPE KVELDSTID</b>  <u>Beskrivelse:</u> Lystbetont fysisk trening.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter på begge avdelingene, pårørende og ansatte.  <u>Kontaktpersoner:</u> Hjelpepleier Helen Hansen / Kristin Kvernstad/ fysioterapeut Roland Stock
<u>Annehver</u> torsdag ( Partallsuker)  Se egen liste i avdelingen	<b>TURGRUPPE</b>  <u>Beskrivelse:</u> Turene arrangeres i samarbeid med pasientene 2-3 ganger per måned. Aktivitetene varierer og omfatter bl.a. bruk av lavvo, matlaging på bål, markaturer, skogsturer, fjellturer, gåturer, fiske, friluftsliv eller lignende.  <u>Målgruppe:</u> Inneliggende pasienter og pårørende.  <u>Kontaktperson:</u> Miljøterapeut Rune Kalland

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

### ANDRE AKTIVITETER

#### MS-KURS

Beskrivelse: 2 ukers kurs med 6 deltakere som tar for seg relevante tema for personer med MS. Dette omfatter både mental og fysisk funksjon, samt sosiale forhold og det å leve med en kronisk sykdom. Det er undervisning på dagtid, med interne og eksterne forelesere. Om kvelden er det ulike sosiale arrangementer.

Målgruppe: Personer med diagnosen Multippel Sclerose. Deltagerne henvises fra Nevrologisk avd. ved St. Olavs Hospital.

Sted: Avdeling for Ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson: Sykepleier Greta S. Hansen v/Avdeling for ervervet hjerneskaade.  
Tlf. 72 82 26 49, mail: greta.hansen@stolav.no

#### INTENSIV OPPTRENING AV ARM / HÅND (CIMT)

Beskrivelse: 2 ukers opphold. 4 timer daglig trening med svekket arm/hånd, samt bruk av vott på den andre hånden for å forhindre kompensasjon med denne. Opplegget består av en kombinasjon av styrke-, bevegelighets- og funksjonell trening.

Målgruppe: Personer med redusert motorikk i den ene armen/hånden som følge av hjerneslag, hodeskade, cerebral parese.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.

Kontaktpersoner: Ergoterapeut Eli Langørgen, tlf. 72 82 26 16,  
mail: eli.langorgen@stolav.no eller fysioterapeut Roland Stock, tlf. 72 82 26 23,  
mail: roland.stock@stolav.no

#### INTENSIV OPPTRENING AV BEN (CIMT)

Beskrivelse: 2 ukers opphold. 4 timer trening pr. dag med en kombinasjon av styrke-, bevegelighets-, balanse- og koordinasjonstrening, samt funksjonelle øvelser.

Målgruppe: Personer med redusert gangfunksjon som følge av hjerneslag, eller annen hjerneskaade.

Sted: Avdeling for Ervervet hjerneskaade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson: Fysioterapeut Roland Stock, tlf. 72 82 26 23,  
mail: roland.stock@stolav.no

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

### ANDRE AKTIVITETER

#### **SENFASE-REHABILITERING, med fokus på å mestre livet etter skade**

Beskrivelse: Arrangeres etter behov. Gruppetilbud som går over 4 -5 separate uker. Opplegget fokuserer på mestring av livet etter sykdom/skade gjennom undervisning, aktiviteter, erfaringsutveksling, og samarbeid med hjemkommunene. Antall deltakere: 4-6 personer.

Målgruppe: Personer som har gjennomgått hjerneslag eller traumatisk hodeskade

Sted: Fys.med. Lian, avdeling for ervervet hjerneskode

Kontaktperson: Sykepleier Greta S. Hansen v/Avdeling for ervervet hjerneskode. Tlf. 72 82 26 49, mail: greta.hansen@stolav.no

#### **KOGNITIV REHABILITERING I GRUPPE**

Beskrivelse: Arrangeres etter behov. Gruppetilbud over 3 til 4 separate uker. Dette er en systematisk tilnærming til kognitive vansker som for eksempel nedsatt hukommelse. Følgende innfallsvinkler vektlegges i tilnærmingen: informasjon om hjernens funksjon og skade, drilling av kognitive funksjoner, utprøving og etablering av kompenserende strategier, samt trening i praktiske oppgaver. Opplegget foregår i gruppe på 4 til 6 personer.

Målgruppe: Personer med kognitive vansker.

Sted: Fys.med. Lian, avdeling for ervervet hjerneskode

Kontaktperson:

Ergoterapeut Monica Buseth. Tlf: 72 82 26 11, mail: monica.buseth@stolav.no  
Sykepleier Greta S. Hansen. Tlf. 72 82 26 49, mail: greta.hansen@stolav.no

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

### ANDRE AKTIVITETER

#### PÅRØRENDEKAFÉ

Beskrivelse: Sosialt arrangement hvor pårørende møter hverandre for å bli kjent og utveksle erfaringer. Her er det pårørende og deres situasjon som er i sentrum. Du vil motta et brev med invitasjon en ukes tid før Pårørendekaféen arrangeres. Gi gjerne beskjed til oss hvis du ønsker dette tiltaket som vi arrangerer etter behov for dere som er pårørende. Vi samles i samtalerommet i vestfløya i 1. etg.

Ledes av sykepleier og sosionom.

Målgruppe: Pårørende til inneliggende pasienter på Fysikalsk medisinsk avdeling Lian.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian.

Kontaktperson: May Bente Langseth, v/Lærings- og mestringscenteret.

Tlf. 72 82 26 44, mail: may.bente.langseth@stolav.no

#### SAMTALEGRUPPER FOR PÅRØRENDE

Beskrivelse: En gruppe på 6 til 8 personer inviteres ca. 1 gang pr. mnd. på kveldstid, 2 timer hver gang. Det er egne grupper for partnere og egne for foreldre til personer med ervervet hjerneskade. Gruppen ledes av 2 fagpersoner. Det serveres kaffe, og vi tar opp tema deltakerne synes er aktuelle.

Målgruppe: Pårørende; foreldre og partnere til personer med ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson: May Bente Langseth, v/Lærings- og mestringscenteret.

Tlf. 72 82 26 44, mail: may.bente.langseth@stolav.no

#### SAMTALEGRUPPE FOR PERSONER MED ERVERVET HJERNESKADE

Beskrivelse: En gruppe på 6 til 8 personer inviteres ca. 1 gang pr. mnd. på dag-/kveldstid til Fys. med. Lian, 2 timer hver gang. Gruppen ledes av 2 fagpersoner. Det serveres kaffe, og vi tar opp tema deltakerne synes er aktuelle.

Målgruppe: Personer med ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson: May Bente Langseth, v/Lærings- og mestringscenteret.

Tlf. 72 82 26 44, mail: may.bente.langseth@stolav.no

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

### ANDRE AKTIVITETER

#### SAMTALEGRUPPE FOR PERSONER MED AFASI (SPRÅKVANSKER)

Beskrivelse: En gruppe på 4 til 8 personer inviteres ca. 1 gang pr. mnd. på dagtid, kl: 12.30-14.30 på Fys. med. Lian. Gruppen ledes av en logoped og en sykepleier. Det serveres lunsj og kaffe, og vi tar opp tema deltakerne synes er aktuelle angående det å leve med afasi.

Målgruppe: Personer med språkproblemer etter ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fysmed. Lian.

Kontaktperson: May Bente Langseth, v/Lærings- og mestringssenteret.  
Tlf. 72 82 26 44, mail: may.bente.langseth@stolav.no

#### MESTRINGSGRUPPER FOR BARN SOM PÅRØRENDE

Beskrivelse: Små grupper av barn/ungdom som er pårørende inviteres ca. 5 ganger til et treff på ettermiddagstid, ca. 2 timer hver gang. Gruppen ledes av 2 fagpersoner. I gruppene vil det være aktiviteter, samtaler og enkel servering.

Målgruppe: Barn med nær relasjon til personer med ervervet hjerneskade.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson: Sosionom Anne-Helene Selnes v/Avdeling for Ervervet hjerneskade.  
Tlf.72 82 26 19, mail: anne-helene.selnes@stolav.no.

#### DEN GODE SIRKELEN

Beskrivelse: Den gode sirkelen handler om å se muligheter i stedet for begrensninger. Vi fokuserer på temaer som innstilling, humor, glede, mestring og motivasjon. En gruppe på 6-8 deltagere møtes en mandag per måned kl. 18.30-20.30, og gruppen varer i et års tid. Se egen invitasjon.

Målgruppe: Personer med ervervet hjerneskade og deres pårørende.

Sted: Avdeling for ervervet hjerneskade v/Fys.med. Lian.

Kontaktperson: Miljøterapeut Rune Kalland v/Avdeling for Ervervet hjerneskade.  
Tlf.72 82 26 15, mail: Rune.Kalland@stolav.no

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

Nedenfor følger en oversikt over brukerrepresentanter og fagfolk som aktivt arbeider for brukermedvirkning og pasient- og pårørendeopplæring v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital HF

<b>BRUKERGRUPPEN</b> v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering		
Navn	Adresse	Mail og telefonnummer
Roy Staven Leder	Kvamsjordet 16, 7715 Steinkjer	roy.staven@ntebb.no Tlf: 917 27 730
Lars Bakås	Kong Inges gate 12 7051 Trondheim	lar-baka@online.no Tlf.: 73936408 / 91342869
Jorunn Johansen	Rønningsbakken 33B, 7045 Trondheim,	oddvarj@broadpark.no Tlf: 72060601/99533737
To nye medlemmer fra januar 2012.		

<b>BRUKERORGANISASJONER</b>		
Navn	Adresse	Mail og telefonnummer
Landsforeningen for trafikkskadde i Norge (LTN)	Brit Lund	928 33 612 ltn-sortrondelag@ltn.no
Landsforeningen for slagrammede (LFS)	Kristin Kvaal	960 17 389 lfs.trondelag@hotmail.com
Afasiforeningen i Trondheim	Erling Uglem	980 64 061 erling.uglem@c2i.net
MS-foreningen i Trondheim	Wenche Kielland	907 81 428 wenkiell@frisurf.no
Epilepsiforeningen i Trondheim og omegn	Ragnhild Lie	970 90 394 ragnhild.lie@bluezone.no







## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

<b>OPPLÆRINGSKOORDINATORER OG BARNEANSVARLIGE</b>		
v/Avdeling for Ervervet hjerneskade, Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering		
	Maria Camilla Rist Sykepleier	Tlf: 72 82 26 10 Epost: maria.camilla.rist@stolav.no
	Sylvi Dybvik Sosionom	Tlf: 72 82 26 12 Epost: sylvi.dybvik@stolav.no
	Synnøve Norheim Sosionom	Tlf: 72 82 26 17 Epost: synnøve.norheim@stolav.no
	Rune Kalland Miljøterapeut	Tlf: 72 82 26 15 Epost: rune.kalland@stolav.no
	Marit Johnsen Logoped	Tlf: 72 82 26 03 Epost: marit.johnsen@stfk.no
	Kristin Kvernstad Hjelpepleier	Tlf: 72 82 26 10 Epost: kristin.kvernstad@stolav.no
	Monica Buseth Ergoterapeut	Tlf: 72 82 26 11 Epost: Monica.buseth@stolav.no
	Anne Helene Selnes Sosionom/ Barneansvarlig	Tlf: 72 82 26 19 Epost: anne-helene.selnes@stolav.no
	Helga Lykke Sykepleier og barneansvarlig	Tlf: 72 82 26 10 Epost: helga.lykke@stolav.no

## AVDELING FOR ERVERVET HJERNESKADE, LIAN

v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital

ANSATTE V/LÆRINGS- OG MESTRINGSENTERET		
v/Klinikk for fysikalsk medisin og rehabilitering		
	Anne Katrine Eikill Seksjonsleder	Tlf: 72 82 26 38 Mail: anne.katrine.eikill@stolav.no
	May Bente Langseth Nestleder	Tlf: 72 82 26 42 Mail: may.bente.langseth@stolav.no
	Ingunn Haus Psykiatrisk sykepleier	Tlf: 72 82 26 39 Mail: ingunn.haus@stolav.no
	Geir Arne Skogstad Mestringsveileder	Tlf: 72 82 26 43 Mail: geir.arne.skogstad@stolav.no
	Erling Uglem Mestringsveileder	Tlf: 72 82 26 44 Mail: erling.uglem@stolav.no
	Terje Roel Mestringsveileder, ansatt ved avdeling for ryggmargskader.	Tlf: 72 57 50 33 Mail: terje.roel@stolav.no

### Hvor finner du Avdeling for Ervervet hjerneskade?

Avdeling for ervervet hjerneskade ligger i praktfulle omgivelser ved Haukvannet på Lian i Trondheim.

#### **Adresse:**

Vådanveien 39,  
7024 Trondheim  
tlf: 06800 og/eller 72 82 26 00

[www.stolav.no/fysmedian](http://www.stolav.no/fysmedian)

*(klikk deg inn på Aktuelle kurs og nyheter)*

#### **Adkomst:**

Turen med buss nr. 8 fra sentrum til Dalgård tar ca. 15 min.  
Rutetid fås i resepsjonen og på [www.AtB.no](http://www.AtB.no).