

## Om oss og vårt fagteam

Avdeling for ervervet hjerneskade, Lian, er en del av Klinik for fysikalsk medisin og rehabilitering, St. Olavs Hospital.

Vi har en heldøgns sengepost, og en femdøgns-/dagpost med tilbud til pasienter senere i forløpet.

Fagteamet består av leger, sykepleiere, vernepleiere, hjelpepleiere, nevropsykologer, fysioterapeuter, ergoterapeuter, logoped, sosionomer, miljøterapeuter, helsepedagoger og mestringsveiledere.

På avdelingen har vi en Brukergruppe bestående av erfarne brukere. Disse kan gi råd for å sikre pasient- og pårørendeperspektivet i tjenestene vi tilbyr.

Kontaktperson: Roy Staven,  
tlf: **917 27 730**,

Epost: roy.staven@ntebb.no

## Hvor finner du oss?

Avdeling for ervervet hjerneskade ligger i praktfulle omgivelser ved Haukvatnet på Lian i Trondheim.



**Visittid:** Vi har ingen fastsatt visittid, men anbefaler at besøkende kommer etter kl. 17:00 på hverdager.

**Adresse:** Vådaneveien 39,  
7024 Trondheim, tlf: 72 82 26 00

**Adkomst:** Turen med buss nr. 8 fra sentrum til Dalgård tar ca. 15 min. Rutetid fås i resepsjonen.

## Velkommen til Avdeling for ervervet hjerneskade!



En informasjonsbrosjyre for pasienter og pårørende

**Klinikk for fysikalsk medisin  
og rehabilitering, Lian  
St. Olavs Hospital**

## **På lag med deg for din helse!**

Avdelingen yter helsetjenester til pasienter med ervervet hjerneskade og deres pårørende.

Vi tilbyr pasienter tilpassede helsetjenester i hele rehabiliteringsforløpet, og har egne tilbud for pårørende.

Behandling og opplæring foregår i trygge og tilrettelagte omgivelser. Hensikten er å øke selvhjelpsferdigheter, og fremme uavhengighet, selvstendighet og evne til å mestre egne liv.

Medbestemmelse står sentralt i rehabiliteringen. Tjenestene baseres på samhandling med det øvrige hjelpeapparatet.

## **Tjenestetilbud**

Tjenestene vi tilbyr foregår både individuelt og i grupper. Informasjon og opplæring tilbys både under og etter oppholdet. Dette skjer i samarbeid med vårt Lærings- og mestringssenter (LMS) og brukerorganisasjonene.



Vi tilbyr også tilpassede fritidsaktiviteter som friluftsliv, handleturer, kino m.m.

Ved behov formidler vi kontakt mellom pasienter og pårørende som er i samme situasjon, og som ønsker å dele erfaringer med hverandre.

## **Kort om oppholdet hos oss**

Ved innleggelse vil pasienten møte det tverrfaglige teamet som skal bistå i rehabiliteringen. Det gjennomføres en kartlegging av helsetilstand, og ut fra den settes det mål for oppholdet. Rehabiliteringsplan utarbeides.

Pasientene har egen primærkontakt i avdelingen, som har et spesielt ansvar for å koordinere tjenestene under oppholdet.

Noen pasienter vil ha behov for videre oppfølging etter utskrivelse. Samarbeid med hjemkommunen etableres tidlig i forløpet.

I helger, kvelder og høytidsdager vil rehabiliteringstilbudet være begrenset.

Pårørende som har behov for overnattig kan benytte pårørendebolig på Lian. Ta kontakt med resepsjonen for bestilling