

## **HYSNES HELSEFORT BLE ETABLERT 4. OKTOBER 2010, OG TILBYR MEDISINSK REHABILITERING MED SIKTE PÅ TILBAKEFØRING TIL ARBEID AV PASIENTER MED UTTALTE, SAMMENSATTE LIDELSER**

Hysnes Helsefort er et nasjonalt tilbud om medisinsk rehabilitering til pasienter med sammensatte lidelser, herunder muskel-skjelett-plager, andre kroniske smerte- og utmattelsestilstander, eventuelt i kombinasjon med lettere psykiske lidelser. Det ligger i Rissa kommune, ca 45 minutter reisetid med båt fra Trondheim sentrum. Felles for alle som kommer hit er at de har en målsetting om å komme tilbake i arbeid eller unngå å havne utenfor arbeidslivet. Vedlagte brosjyre gir en kortfattet informasjon om behandlingen og praktiske forhold ved Hysnes helsefort.

Oppholdet er på 3,5 uker. Noen av pasientene tilbys oppfølging etter oppholdet. Den medisinske rehabiliteringen foregår i grupper og bygger på en biopsykososial behandlingsmodell. Motivasjon og tiltak for å komme tilbake i jobb er en del av rehabiliteringstilbudet. Det legges til rette for samhandling med aktører i den enkeltes hjemmemiljø. Eksempel på nøkkelpersoner som kan være viktige for den enkeltes mulighet til å komme tilbake og bli i jobb, er fastlege, arbeidsgiver og NAV. Målsetting om å komme tilbake i arbeid er i fokus fra første stund og det er en kontinuerlig og integrert del av den medisinske rehabiliteringen.

### **INKLUSJONSKRITERIER**

Pasienter som er aktuelle for Hysnes Helsefort er de som

- er motivert for å komme tilbake/holde seg i arbeid
- har vært sykmeldt i mer enn 8 uker og får sykepenger eller arbeidsavklaringspenger
- er ferdig utredet somatisk og psykisk
- er motivert til egeninnsats ut ifra et helhetlig perspektiv som innebærer både mental og fysisk rehabilitering
- har forsøkt rehabilitering i kommune- og spesialisthelsetjenesten med mindre det på et tidlig tidspunkt er åpenbart behov for daglig intensiv rehabilitering



- har god prognose med hensyn til å komme i et arbeidsforhold eller arbeidsrettet tiltak innen seks måneder etter intensiv medisinsk rehabilitering
- unge pasienter, og pasienter med kort sykemeldingsanamnese der det tidlig blir klart at det trengs et intensivt rehabiliteringsopphold, vil bli prioritert

## EKSKLUSJONSKRITERIER

Det er ikke ønskelig med henvisninger av pasienter som

- har alvorlige psykiske plager
- ikke er ferdig somatisk utredet
- ikke er motivert for opphold ved Hysnes helsefort (Rissa, Sør-Trøndelag) i flere uker
- ikke har prøvd rehabilitering på lavere nivå når dette synes å kunne gi samme resultat
- forventes å ikke fungere godt i gruppesammenheng
- uavklart konflikt med arbeidsgiver/NAV

## PROSEDYRE

- Pasienter som er henvist vil først bli innkalt til en poliklinisk dag ved St. Olavs Hospital for nærmere vurdering av lege, fysioterapeut og psykolog.
- Pasienter som vurderes å kunne nyttiggjøre seg et slikt rehabiliteringstilbud vil så få tilbud om et døgnrehabiliteringsopphold på 3,5 uker.
- Dersom en pasient ikke får tilbud, vil henvisende lege få en skriftlig medisinsk rapport med faglige råd om videre oppfølging.
- Aktuelle henvisninger skal sendes til: **Avdeling for smerter og sammensatte lidelser, St Olavs Hospital, Postboks 3250 Sluppen, 7006 Trondheim. Henvisningene merkes ”henvisning Hysnes helsefort”.**
- Kostnader forbundet med poliklinisk vurdering vil bli dekket etter ordinære retningslinjer for spesialisthelsetjenesten.
- Utgifter til reise dekkes etter ordinære retningslinjer for HELFO
- Oppholdet ved Hysnes er, som ved innleggelse på et sykehus, kostnadsfritt.
- Ved spørsmål, ta kontakt på telefonnummer 72 82 25 00 eller 72 82 25 45.

Hysnes Helsefort finnes på [www.stolav.no/hysneshelsefort](http://www.stolav.no/hysneshelsefort)