

# BRYSTREDUKSJON

## Informasjon etter operasjon:

**Operasjonsområdet:** Noen ganger legges det inn et dren i hvert bryst, andre ganger ikke. Drenene leder ut sårveske og kan vanligvis fjernes etter 1-2 døgn. Behov for dren vurderes under operasjonen. Du skal ha kjøpt sports-BH i forkant av operasjonen og ha denne med operasjonsdagen. Denne skal du bruke i 6 uker etter inngrepet. De første 4 ukene både dag og natt, deretter kun på dagtid.

**Smarter:** Smertestillende medikamenter doseres individuelt før utreise.

**Hygiene:** Du kan dusje etter 3 dager. Ta da av de ytterste bandasjene men la den innerste tapen sitte på. Du kan dusje rett på tapen. Lufttørk tapen godt før du tar på sports-BH igjen.

**Taping av arr:** Du bør bruke Micropore tape på operasjonsarrene i minst 3 mnd etter operasjon. Så lenge arrene er røde og fortykkede, har de godt av tape. Tapen skiftes når den faller av. Man kan dusje på tapen. Arrene bør ikke utsettes for sol/solarium det første året, da det kan gi røde/hovne arr.

**Aktivitet:** Du bør ikke løfte tungt, ha gym, eller drive med hardt fysisk arbeid (som belaster operasjonsområdet) de første 4 ukene etter operasjonen. Sykemeldingstiden er 2-4 uker, avhengig av hvilket arbeid du har.

**Videre forløp:** En viss hevelse samt blødning/misfarging av huden er vanlig, men skal være forbigående. Kraftig økende hevelse og smerte mer enn 48 timer etter operasjon bør vurderes av lege. Vi gjør oppmerksom på at sluttresultatet ikke kan bedømmes før det har gått 6 måneder etter operasjonen. Endret/nedsatt følelse i brystvorten er vanlig og kan være varig. Evnen til å amme kan bli nedsatt etter operasjonen.

**Komplikasjoner:** Det første døgnet kan det tilkomme blødning. Vanlige symptomer er økte smerter og hevelse. Vær oppmerksom på tilkommet sideforskjell. En viss hevelse samt misfarging i huden er vanlig, men forbigående. Kraftig økende smerter og hevelse bør vurderes av lege. Ved mistanke betennelse eller uttalt væskesiving fra operasjonsarrene, fjern tapen. Deretter kan du dusje og la huden tørke (bruk gjerne føner med lav varme). Om uttalt siving eller påvirket almentilstand, ta kontakt med lege for vurdering. Det er ikke uvanlig med betennelsesreaksjon på sting som ligger under huden. Dette kan gi punktvis lokale betennelsesreaksjoner. Noen ganger må stinget fjernes, andre ganger går det over av seg selv. Blodforsyningen til deler av hud eller fettvev kan bli redusert etter operasjonen. Dette kan gi større sår som vanligvis gror med tiden til hjelp.

**Kontroll:** Individuelt etter avtale med kirurg.

**Ved evt. problemer eller spørsmål kan følgende kontaktes:**

Plastikkirurgisk poliklinikk, mandag til fredag 0800-1500

Plastikkirurgisk sengepost i Bevegelsessenteret

Akuttmottaket på St. Olav's Hospital

Tlf: 72826100

Tlf: 72826504

Tlf: 06800