

Vekt før operasjon:

Lengde	Idealvekt	Max.vekt
150	50	57
155	53	62
160	56	67
165	60	72
170	64	77
175	67	82
180	71	87
185	75	92
190	79	97

## Informasjon om brystreduksjon.

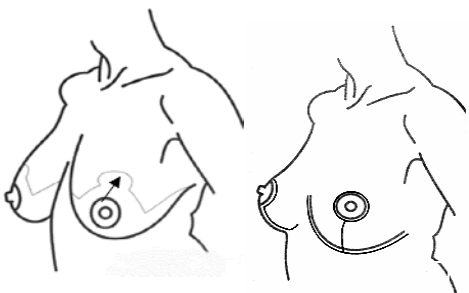
Det offentlige tilbyr reduksjon av volumet på bryster ved store fysiske plager som f.eks smerter i nakke/skuldre/rygg og hud infeksjon og/eller sår dannelse under bryster. Det er en forutsetning at du er normalvektig med max BMI på 27 (over 50 år BMI 28). Faren for komplikasjoner er større ved høy vekt. Dette gjelder tilheling av operasjonssårene, blodpropp og infeksjon.

**RØYKING:** Før operasjon skal man ha vært røykfri i minst seks uker. Dette fordi røyking reduserer blodsirkulasjonen til alt vev og gir stor risiko for komplikasjoner. **BLODFORTYNNENDE MEDISINER:** (Marevan/Albyl-E/Plavix) må man slutte med på forhånd. Si fra om du bruker dette.

**MAMMOGRAFI:** Er du over 35 år, må det være gjort mammografi (røntgen av brystene) i løpet av siste år før innleggelse. Primærlegen kan bestille dette.

**SPORTS-BH:** Du må kjøpe bred og stram sports-BH med åpning foran og medbringe til operasjon. Denne skal brukes dag og natt i 4 uker, deretter på dagtid ytterligere 2 uker.

**OPPMØTE:** Du vil bli innkalt til preoperativ poliklinikk noen uker før operasjonen. Da får du møte både kirurg og anestesi lege. Du skal møte på avdelingen samme dag som du skal opereres, evt. kvelden før til avtalt tidspunkt. Det er viktig at du har dusjet og har på rene klær før operasjonen. Du skal faste (ingen spising, drikking, røyking, tygg av tyggegummi eller bruk av snus) i minst 8 timer før operasjonen. Dagen før eller på morgenen før operasjon snakker du med kirurgen og det blir gjort en endelig planlegging med tegning på kroppen.



**OPERASJON:** Operasjonen skjer i narkose. Operasjonstiden er vanligvis mellom 2 - 3 timer, noe avhengig av hvor store brystene var i utgangspunktet. Det finnes flere teknikker på hvordan brystreduksjon utføres, dette avhenger noe av formen på dine bryster. Arr etter operasjonen er lokalisert rundt brystvorten og i furen under brystene. Det plasseres ofte dren i sårhulen som fjernes 1-3 døgn etter operasjon, avhengig av mengde sårveske.. Du kan dra hjem med dren. Lengden på sykemelding avhenger av arbeidsform. Ved kontorarbeid er det vanlig med 2 uker, ved tyngre arbeid er det vanlig med 3 til 4 uker.

**AKTIVITET:** De første par ukene etter operasjon er det viktig å unngå å løfte armene mer enn 90 grader. Tunge løft bør unngås i ca. 4 uker. Trening (løping, hopping) kan gjenopptas 6 uker etter operasjon.

**KOMPLIKASJONER:**

Brystreduksjon gir nedsatt sensibilitet/følsomhet i brystvorter og ofte nedsatt evne til å amme.

De vanligste komplikasjoner i løpet av de første par dagene etter operasjon er blødning og infeksjon. Vanligste symptomer er økte smerter og hevelse evt. varmfølelse. Vær oppmerksom på tilkommet sideforskjell. En viss hevelse samt misfarging av huden er vanlig men forbigående. Ved mistanke om betennelse evt. uttalt siving fra operasjonsarrene, ta kontakt med fastlege evt. med plastikkirurgisk poliklinikk/avdelingen. Etter brystreduksjon av brystene kan deler av hud og kjertel/fettvev få redusert blodtilførsel. Det kan medføre tap av hud/vev og som igjen kan resultere i nye korrigerende operasjoner.