

# BUKPLASTIKK

## Informasjon etter operasjon:

**Operasjonsområdet:** Du vil vanligvis få innlagt et eller to dren. Drenene fjernes på Plastikkirurgisk poliklinikk eller hos din egen lege 3-4 dager etter operasjonen, avhengig av sårvæskeproduksjon. Kompresjonsplagget som du har kjøpt i forkant av operasjonen, skal du bruke i 6 uker etter inngrepet. De første 4 ukene både dag og natt, deretter kun på dagtid.

**Smerter:** Smertestillende medikamenter doseres individuelt før utreise.

**Hygiene:** Du kan i dusje etter 3 dager. Ta da av de ytterste bandasjene men la den innerste tapen sitte på. Du kan dusje rett på tapen. Lufttørk tapen godt før du tar på kompresjonsplagget igjen.

**Taping av arr:** Du bør bruke Micropore tape på operasjonsarrene i minst 3 mnd etter operasjon. Så lenge arrene er røde og fortykkede, har de godt av tape. Tapen skiftes når den faller av. Man kan dusje på tapen. Arrene bør ikke utsettes for sol/solarium det første året, da det kan gi røde/hovne arr.

**Aktivitet:** Du bør ikke ha gym, eller drive med hardt fysisk arbeid (som belaster operasjonsområdet) de første 4 ukene etter operasjonen. Sykemeldingstiden er 2-4 uker, avhengig av hvilket arbeid du har. Du bør ligge på ryggen den første uken etter operasjonen, med en pute under knærne og ryggen litt høyt for å få knekk i hoften. Når du er oppe skal du gå med bøy på magen for å unngå strekk i operasjons-såret. Du bør tilstrebe normal gange i løpet av de første to ukene etter operasjonen.

**Vekt:** Stabil vekt er viktig for å opprettholde resultatet etter operasjonen

**Videre forløp:** En viss hevelse samt blødning/misfarging av huden er vanlig, men skal være forbigående. Kraftig økende hevelse og smerte mer enn 48 timer etter operasjon bør vurderes av lege. Vi gjør oppmerksom på at sluttresultatet ikke kan bedømmes før det har gått 6 måneder etter operasjonen.

**Komplikasjoner:** Det første døgnet kan det tilkomme blødning. Vanlige symptomer er økte smerter og hevelse. Vær oppmerksom på tilkommet sideforskjell. En viss hevelse samt misfarging i huden er vanlig, men forbigående. Kraftig økende smerter og hevelse bør vurderes av lege. Ved mistanke betennelse eller uttalt væskesiving fra operasjonsarrene, fjern tapen. Deretter kan du dusje og la huden tørke (bruk gjerne føner med lav varme). Om uttalt siving eller påvirket almenntilstand, ta kontakt med lege for vurdering. Det er ikke uvanlig med betennelsesreaksjon på sting som ligger under huden. Dette kan gi punktvis lokale betennelsesreaksjoner. Noen ganger må stinget fjernes, andre ganger går det over av seg selv. Blodforsyningen til deler av hud eller fettvev kan bli redusert etter operasjonen. Dette kan gi større sår som vanligvis gror med tiden til hjelp. De første måneder etter operasjonen kan du kjenne små harde klumper i huden og i arret. Disse vil forsvinne gradvis. Huden under navlen vil være nummen i lang tid etter operasjonen.

**Kontroll:** Individuelt etter avtale med kirurg.