

# BRYSTPROTESER

## PERMANENTE – OG EKSPANDERPROTESER

### Informasjon etter operasjon:

**Operasjonsområdet:** Du vil vanligvis få innlagt ett dren i hvert bryst. Drenene fjernes 3-4 dager etter operasjonen avhengig av sårvæskeproduksjon. Brystbåndet, som du har kjøpt i forkant av operasjonen, skal du bruke i 6 uker etter inngrepet. De første 4 ukene både dag og natt, deretter kun på dagtid. Brystbåndet skal trykke i overkant av protesene. Noen ganger ønsker vi at du skal bruke både sports-BH og brystbånd. Dette vurderes individuelt. (Pasienter som skal rekonstrueres med vev fra ryggen skal IKKE kjøpe brystbånd.) Smertestillende medikamenter doseres individuelt før utreise.

**Videre forløp:** En viss hevelse samt blødning/misfarging av huden er vanlig, men skal være forbigående. Kraftig økende hevelse og smerte mer enn 48 timer etter operasjon bør vurderes av lege.

Vi gjør oppmerksom på at sluttresultatet ikke kan bedømmes før det har gått 6 måneder etter operasjonen. Har du fått innlagt en ekspanderprotese som skal fylles opp med saltvann, vil den endelige resultatet avhenge av hvor raskt påfyllingen av protesen lar seg utføre. Vi starter vanligvis påfylling ca 2-3 uker etter innleggelsen.

**Arrbehandling:** Du bør bruke Micropore tape på operasjonsarrene i minst 3 mnd etter operasjon. Så lenge arrene er røde og fortykkede, har de godt av tape. Tapen skiftes når den faller av. Man kan dusje på tapen. Arrene bør ikke utsettes for sol/solarium det første året, da det kan gi røde/hoven arr.

**Hygiene:** Du kan dusje etter 3 dager. Fjern ytre bandasjer men la den innerste tapen sitte på. Lufttørk tapen godt før du tar på klær.

**Aktivitet:** Du bør ikke løfte tungt, ha gym, eller drive med hardt fysisk arbeid (som belaster operasjonsområdet) de første 4 ukene etter operasjonen. Du bør være forsiktig med å heve armene over hodet i denne perioden da protesene kan flytte seg de første ukene. De sitter helt fast etter 4-6 uker. Sykemeldingstiden er 2-4 uker, avhengig av hvilket arbeid du har.

**Komplikasjoner:** Det første døgnet kan det tilkomme blødning. Vanlige symptomer er økte smerter og hevelse. En viss hevelse samt misfarging i huden er vanlig, men forbigående. Kraftig økende smerter og hevelse bør vurderes av lege. Ved mistanke betennelse eller uttalt væskesiving fra operasjonsarrene, fjern tapen. Deretter kan du dusje og la huden tørke( bruk gjerne føner med lav varme). Om uttalt siving eller påvirket almenntilstand, ta kontakt med lege for vurdering. Det er ikke uvanlig med betennelsesreaksjon på sting som ligger under huden. Dette kan gi punktvis lokale betennelsesreaksjoner. Noen ganger må stinget fjernes, andre ganger går det over av seg selv.

**Proteserelaterte komplikasjoner:** 5-10% danner tidlig et stramt bindevevssikt rundt protesen; en såkalt kapsel. Er huden din bestrålt før operasjon, eller om man har hatt blødning eller infeksjon etter operasjon, øker risikoen for å danne kapsel. Denne kan oppstå mnd eller år etter innleggelse av protesen, ensidig eller på begge sider. Ved kapseldannelse endrer brystet form og kan bli smertefullt. Det er lite som kan gjøres for å forebygge dette. Det er ikke farlig, men det kan være ubehagelig. Om dette oppstår kan korrigerende kirurgisk operasjon eller utskifte/fjerning av proteser bli nødvendig. En sjelden gang oppstår også silikonlekkasje som kan merkes som kuler rundt protesen. Man bytter ikke ut proteser før de gir ubehag.