

## Informasjonsbrev om lipofilling/fettransplantasjon.

Fettransplantasjon er en relativt ny metode for å gjenskape form etter kirurgi og etter arrdannelse. Henting av fett gjøres som regel på magen evt. på hofter med vanlig fettsugingsprosedyre. Dette fett kan så sprøytes inn i området som trenger volum. Erfaringen vår viser at ca. 50 - 70% av fettcellene overlever etter at de flyttes til det nye området. Man fyller derfor på litt ekstra da man vet området vil krympe i ettertid. Man kan også ha behov for flere prosedyrer for å få godt nok resultat.

Operasjonen kan oftest utføres i lokalanestesi evt. med lett sovemedisin gitt intravenøst. Ved større områder gjøres inngrepet i full narkose. Man drar hjem samme dag.

**Røyking:** Det er viktig at du ikke røyker forut for og etter operasjonen, da fettcellene er avhengig av å få ny blodforsyning i det området de er flyttet til. Røyking/bruk av nikotin gir dårligere blodforsyning til det opererte området.

**Medisiner:** Si fra om du bruker blodfortynnende medisiner (Marevan, Plavix, Albyl-E)

**Kompresjonsplagg:** Det er viktig med bruk av kompresjonsplagg i området hvor fett er hentet fra, det vil si et strammende plagg i 2-4 uker etter operasjonen. Du må skaffe deg et slikt plagg før operasjon.

### Etter operasjon:

Lipofilling/fettransplantasjon er en relativt ny prosedyre, noe som medfører at forskningen ikke har avklart langtidspåvirkning og resultatet av denne type kirurgi. En del av fett overlever ikke og kan danne fettcyster som igjen kan resultere i siving og i verste fall infeksjon i området. For å unngå ujevn overflate er det viktig at du forsiktig masserer området som er blitt fylt med fett etter operasjonen.

Alle inngrep kan gi blødning og infeksjon. Dersom du får økende smerter, rødhet og hevelse enten på stedet vi hentet fett eller satte inn fett, bør du ta kontakt med lege. Noe hevelse som tilkommer de to første døgn er normalt, og vevet kan kjøles ujevnt og klumpete ut på begge steder i mange måneder. Endelig resultat kan først bedømmes etter 6 måneder.