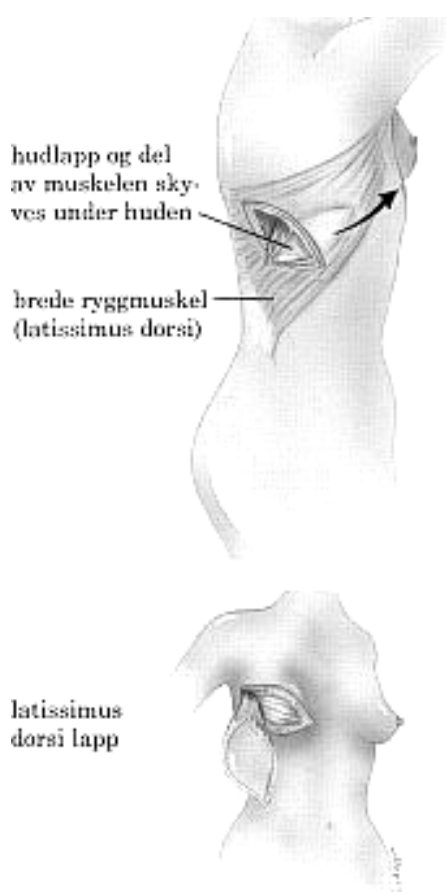


## Informasjon om rekonstruksjon av bryst med bruk av hud og muskel fra ryggen (Latissimus Dorsi)

Når man skal rekonstruere bryst, er enkleste metode å legge inn en protese under huden og den store brystmuskelen. Imidlertid er det en forutsetning at vevet på brystet er elastisk og tøyelig, slik at det kan gi plass til en brystprotese. Dersom huden er bestrålt, eller om det er mye arrvev i området, kan vevet være uelastisk. Da er det ikke mulig å tøye vevet tilstrekkelig til å få en pen form rundt en brystprotese. Alternativene er da å lage bryst av eget vev, eller tilføre friskt og elastisk vev som lar seg utvide av protesen.



Den store ryggmuskelen – Latissimus Dorsi – kan svinges frem fra rygg til bryst sammen med en hudøy over muskelen. Om man har små bryst, er muskel og hud fra ryggen noen ganger nok vev til å forme et bryst. Ved større bryst må man legge en protese under lappen.

Muskelen er festet opp mot armhulen men løsnes nedenfor festet. Ved å lage en tunnel under huden kan muskel og hudøy skyves frem, og blodtilførselen kommer fra ”stilken” opp mot armhulen. *Ingenting må derfor trykke på vevet mellom brystet og armhulen de neste ukene ingen BH eller stramme bandasjer i dette området!*

**Før operasjonen** skal man ha vært **røykfri** i minst seks uker. Dette fordi røyking reduserer blodsirkulasjonen til alt vev og gir stor risiko for komplikasjoner. **Blodfortynnende** medisiner (Marevan/Albyl-E/Plavix) må man slutte med på forhånd. Si fra om du bruker dette.

**Elastisk bind:** Du skal kjøpe med et bredt elastisk bind (ca 20 cm bredt) og ha med til operasjon. Dette skal klemme over nedre deler av rygg etter operasjonen.

**Oppmøte:** Du vil bli innkalt til preoperativ poliklinikk noen uker før operasjonen. Da får du møte både kirurg og anesthesi lege. Du skal møte på avdelingen samme dag som du skal opereres, evt. kvelden før til avtalt tidspunkt. Det er viktig at du har dusjet og har på rene klær før operasjonen. Du skal faste (ingen spising, drikking, røyking, tygg av tyggegummi eller bruk av snus) i minst 8 timer før operasjonen. Dagen før eller på morgenen før operasjon snakker du med kirurgen og det blir gjort en endelig planlegging med tegning på kroppen.

**Operasjonen** tar ca 2.5 timer og foregår i narkose. Man må regne med noe smerter og stramhetsfølelse på ryggen, og man blir vanligvis på sykehuset 3-4 dager. Man får dren både under brystet og på ryggen som skal føre ut sårveske. Disse fjernes etter noen dager når væsken har gått tilstrekkelig ned. Man vil få et arr på ryggen som stort sett kan skjules under BH-stroppen. Om man er ivrig svømmer eller skigåer, vil man merke litt nedsatt muskelkraft for å dra armen ned (staking, crawl).

**Aktivitet:** Man skal være forsiktig med å løfte armen over 90 grader eller gjøre tunge ting i 4-5 uker etter inngrepet da protesen kan forflytte seg og ikke er helt festet før etter denne perioden. Hard fysisk trening kan man starte med 6-8 uker etter operasjon.

**Sykemelding:** 2-3 uker ved kontorjobb, 4-5 uker ved tyngre fysisk arbeid.

**Komplikasjoner:** De vanligste komplikasjoner i løpet av de første par dagene etter operasjon er blødning og infeksjon. Vanligste symptomer er økte smerter og hevelse, evt. varmfølelse. Vær obs om smertene øker på etter 48 timer. Sårveskeansamling på ryggen er nokså vanlig, og for å motvirke dette kan man bruke det elastiske bind til å stramme rundt nedre del av ryggen etter operasjonen.