

## Informasjonsbrev

- **om fjerning av føflekk med forandring/føflekkreft**
- **om fjerning av sikkerhetsmargin rundt tidligere fjernet føflekk**

Du er henvist til oss på bakgrunn av at du har en føflekk med forandringer/ behov for å få fjernet en sikkerhetsmargin rundt en tidligere fjernet føflekk.

Dersom du er henvist for fjerning av føflekk hvor vi ikke vet sikker diagnose, fjerner vi den alltid med god margin. Når vi så får endelig diagnose, bestemmer vi om det er nødvendig med noe nytt inngrep for fjerning av ytterligere vev.

Dersom du allerede har fått fjernet en føflekk som var et malignt melanom(føflekkreft), skal man gjøre en såkalt "utvidet eksisjon". En utvidet eksisjon er fjerning av friskt vev rundt arret som en sikkerhetsmargin. Det finnes egne retningslinjer fra Norsk Melanomgruppe for hvor stor marginen skal være. Dette bestemmes ut fra tykkelsen på den opprinnelige føflekken. Er det ikke mulig å sy såret igjen direkte, vil vi lukke såret med hudtransplantat fra et annet sted på kroppen.

**Etter operasjonen:** Føflekken/arret blir sendt til mikroskopisk undersøkelse. Vi skriver brev til deg og forteller hva som ble funnet ved denne undersøkelsen. Skulle det vise seg at du trenger ytterligere kirurgi, vil du også bli tilskrevet med et brev for innkallelse til dette.

Etter at du er ferdigbehandlet hos oss er det viktig at din fastlege - eventuelt din hudlege - følger deg opp etter gjeldende retningslinjer fra Norsk melanomgruppe. Alle med føflekk-kreft skal undersøkes av en hudlege for å være sikker på at du ikke har ytterligere føflekker med forandringer. Pass på at du får henvisning til hudlege enten fra oss eller fra din fastlege. Hudlege og fastlege får så bli enige seg imellom om hvor kontrollene skal skje videre.

**Oppfølging etter operasjon:** Du bør bruke teip på arret i 3 måneder etter operasjonen. Dette for å få et penest mulig arr. Denne papirteipen skiftes en gang i uken. Faller den av, kan den forsterkes. Du kan dusje to til tre dager etter operasjonen. Hvis sting skal fjernes etter operasjonen, fjernes disse hos egen lege etter avtale med operatør.

**Soleksponering:** Du bør unngå å sitte i solen mellom kl. 1200 og kl. 1500. I tillegg bør du bruke solkrem med høy solfaktor, dvs. faktor 20 til 30 ved direkte soleksponering. Det er viktig at du eller eventuelt en av dine nærmeste observerer arret og at du selv observerer eventuelt endringer på andre føflekker.