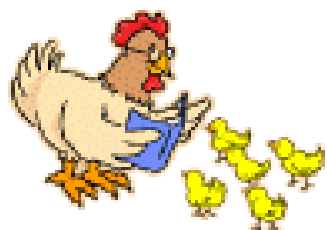


Dette arket er laget til deg som er barn og som skal ha strålebehandling.

Det er ikke sikkert at du må være med på alt det vi forteller om her.

Hvis du leser dette sammen med en voksen, kan dere snakke om det som er vanskelig å forstå.



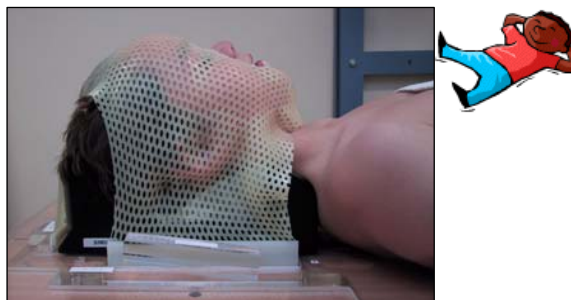
## FORBEREDELSE TIL STRÅLEBEHANDLING

Det er fint hvis du vil komme innom en tur noen dager før du skal ta CT hos oss. Da kan vi hilse på hverandre og du kan få se hvordan vi har det. Hvis du tar med deg et kosedyr eller en dukke, kan vi vise deg hvordan vi lager en maske.



## FIKSERING

Hvis du skal ha strålebehandling mot hodet eller halsen, lager vi ofte en maske. Masken skal hjelpe deg til å ligge stille mens du får behandling



For at masken skal bli myk, slik at vi kan forme den etter ansiktet ditt, dypper vi den i varmt vann. Det blir litt varmt og vått med en gang du får på masken. Men hvis du teller til ti, er det meste av varmen borte.



Det er ikke vondt å ha på maske, men du kan ikke røre på hodet for masken sitter ganske stramt på.

## CT



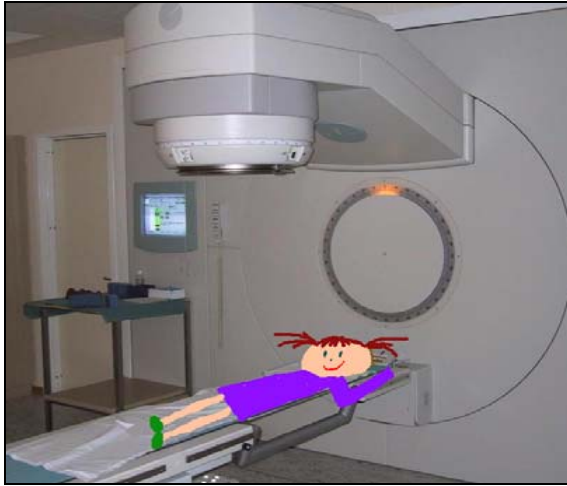
Med CT-maskinen tar vi røntgen-bilder av kroppen. Disse bildene bruker vi når vi planlegger strålebehandlingen.

Mamma eller pappa kan være med deg når vi tar bildene.

Hvis du har maske, må du ha den på når vi tar CT- bilder.



## BEHANDLINGSAPPARAT



Noen dager etter at du har vært på CT, er det tid for å starte opp strålebehandlingen.

Hvis du har maske, må du ha den på når du skal ha strålebehandling.

For at strålene skal treffe på rett sted, hjelper vi deg sånn at du ligger helt riktig. Da sikter vi inn med røde og grønne lysstråler og lyset som kommer fra strålemaskinen. Vi må ha det litt mørkt for å se lysene.

Når alt er helt klart, slår vi på lyset og går ut til rommet ved siden av. Når vi starter strålene, kjenner du ingenting, men du hører

nok at det summer litt  i maskinen.

Det er viktig å ligge musestille så strålene kommer på riktig sted.



Behandlingen tar bare noen minutter. Du må komme flere ganger til strålebehandling, men på lørdager og søndager er det fri. Kanskje du skal ha like mange behandlinger som ett av tallene under her.

10 36 5 6 24  
23 12 30 8 21

Før du kommer til strålebehandling er det lurt å øve seg på å ligge stille på sofaen.



som du har lyst til å høre på.

### Til foreldre / foresatte.

Det er viktig at dere som foreldre / foresatte er godt informert om behandlingen, så spør oss gjerne om alt dere lurer på. Dere bør også lese informasjonsfolderen som heter "Strålebehandling" der det gis utfyllende informasjon.

Er det spesielle ønsker angående behandlingstider; gi oss beskjed om dette så tidlig som mulig.

## INFORMASJON TIL BARN OM STRÅLEBEHANDLING



 **ST. OLAVS HOSPITAL**  
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

KREFTAVDELINGEN  
STRÅLETERAPIENHETEN  
TLF. 73825492