



PLUTSELIG VAR ALT FORANDRET

«Vennene mine vet ikke hva de skal si, så jeg kan ikke snakke med særlig mange av disse.»



Kreftforeningen arrangerer kurset «Livslyst – når det røyner på» for deg mellom 14 og 20 år som er pårørende eller har mistet noen i kreft. På kurset får du møte andre som har opplevd noe av det samme som deg og som kan dele erfaringer.

Hensikten med kurset er å gi deg hjelp til å hjelpe deg selv. Rydd litt plass, skape litt rom og sortere tankene.

Kurset går over fem ganger og er gratis. Det ledes av fagfolk med erfaring fra gruppeledelse og rådgivning innen kreftarbeid.

Neste kursstart: **torsdag 22. mars kl. 1700–2000** i Kreftforeningens lokaler i Prinsens gate 32, Trondheim.

Meld deg på innen 21. mars på www.kreftforeningen.no/livslyst eller ring 078777.



Hvert år opplever ca. 4000 barn og ungdommer at deres foreldre, søsken eller en annen i nærmeste familie får kreft. Det vil si at rundt 15 000 barn lever over flere år med alvorlig sykdom hos noen i familien eller med sorgen etter at noen dør.