



Hverdagen kommer nå også for de som er rammet av terrorangrepet i Oslo og på Utøya. For noen vil reaksjoner bli tydeligere etter at skolegang har startet opp eller at en har returnert til arbeid. Det er viktig at hjelpearbeidet fortsetter i kommunene, og at det er løpende vurderinger av behov for viderehenvisninger til spesialisthelsetjenesten. Videre følger linker til aktuelle nettsider knyttet til hjelpearbeidet.

[Helsedirektoratet](#) Helsefaglige vurderinger og anbefalinger/Noen sentrale prinsipper for krisehåndtering

[Veileder for psykososiale tiltak ved kriser, ulykker og katastrofer](#). Se spesielt Del B: Helsedirektoratet [utkast juni 2011]

### [NKVTS](#)

[Hva kan være vanlige akutte reaksjoner?](#)

[Råd til ungdommer som snakker med journalister om skytingen](#)

[Råd til foreldre om mediedekning](#)

[Sorg og sorgreaksjoner](#)

[Traumer og PTSD](#), særlig aktuelt er punktet ”Noen råd for mestring”.

[Førstehjelp til barn etter katastrofer og andre traumatiske hendelser:](#)

<http://www.udir.no/Nyheter/En-nasjonal-katastrofe/>

<http://www.barneombudet.no/>

<http://www.helsenorge.no/>

[Hva skal foreldrene si til barn om terrorhandlingene i Norge:](#)

[Hvordan kan familie, venner, skolekamerater og arbeidskolleger hjelpe overlevende: Lenke til Senter for Krisepsykologi](#)

Ung.no: [Råd når du opplever en katastrofe](#)