

INVITASJON TIL KURSET FØRSTEHJELP VED SELVMORDSFARE

Kurset *Førstehjelp ved selvmordsfare* er beregnet for hjelpere med ulik faglig bakgrunn som i sitt virke møter mennesker der selvmord kan være en del av bildet.

På kurset lærer deltakerne å:

- fange opp mennesker som kan være i selvmordsfare
- stille direkte spørsmål om selvmordstanker
- hjelpe personen i selvmordsfare å snakke om det som er vanskelig
- gjøre en enkel risikovurdering
- lage og iverksette en plan med vedkommende, hvor målet er å berge livet
- bruke nære ressurser i krisehjelp

Kurset går over to dager gjennomføres i form av forelesninger, videofilmer, diskusjoner, erfaringsutveksling og praktiske øvelser. Det arbeides mye i smågrupper.

Kurset undervises av registrerte kursledere, som er lokale fagpersoner. VIVAT selvmordsforebygging har ansvar for utdanning av kursledere og kvalitetssikring av kurset. Vivat er et av flere oppfølgingstiltak etter Handlingsplan mot selvmord, og er forankret i Helsedirektoratet.

Kurset er godkjent av følgende fagforeninger:

- Den norske legeforening: Emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanning i allmenntidisin (16 poeng). Valgfritt kurs under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning i samfunnsmedisin (14 timer).
- Fagforbundet: Tellende til klinisk fagstige for hjelpepleiere og omsorgsarbeidere (14 timer)
- Norsk Ergoterapeutforbund: Spesialistspesifikk kurs meritterende til ergoterapispesialist i allmennhelse og mental helse (12 timer)
- Norsk Psykologforening: Fritt spesialkurs (14 timer) og vedlikeholdskurs (14 timer)
- Norsk Sykepleierforbund: Merittering for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/ spialsykepleie (14 timer)

Mer info. om kurset og Vivat finnes på www.vivatselvmordsforebygging.net

Det er obligatorisk å være til stede på hele kurset.

Dato: 7-8 mars 2012

Kl. 8.30-16.00 begge dager

Sted: Namsskogan Hotell

Program følger vedlagt.

Kursavgift: kr 1000,- faktureres i etterkant.

Kursavgiften inkluderer alt kursmateriale, samt lunsj og kaffepauser begge dager.

Husk å merke påmeldingen med fakturaadresse!

Innbetalingen merkes med navn på deltaker

Påmelding sendes: bente.espeland@stolav.no eller
RVTS-Midt
Scwachsgt1, 7030 Trondheim

Forespørsler kan rettes til: bente.espeland@stolav.no eller tlf: 72822003

Hvis du ønsker å overnatte på Namsskogan hotell, bestiller du dette selv.
Pris kr.550 pr.pers på dobbeltrom, kr. 800 pr. pers v. en natt, kr.750 pr. pers ved flere
overnattinger. Tlf. til hotellet: 74 33 36 00, e-post: post@hotellet.no

Påmelding til kurset "Førstehjelp ved selvmordsfare" (dato)

Navn:

Adresse:

Yrke:

Arbeidssted

Fakturaadresse:.....

Telefon /e-post / faks:

Program for kurset

Førstehjelp ved selvmordsfare

Sted: Namsskogan Hotell

Dato: 7-8 mars 2012

Kursledere: Anne Silviken og Bente Espeland

Kl. 08.30 – 16.00 begge dager

KURSPROGRAM

Dag 1

- Kl. 08.30 Introduksjon av kurset
Undervisningsfilm ”Dødsårsak”
Utforsking av holdninger knyttet til selvmordsatferd
- Kl. 12.15 Lunsj
- Kl. 13.00 Gjennomgang av kunnskap om selvmordsatferd og en modell for intervensjon ved selvmordsfare:
Hva kjennetegner en person i krise/selvordskrise? Hva trenger denne personen i den aktuelle situasjonen? Hvordan møte vedkommende der han/hun befinner seg? Hvordan arbeide med ambivalens? Hvordan vurdere den akutte risikoen? Hvordan komme over på håps-/livssiden og lage en plan for å forhindre umiddelbar fare for skade eller død?
- Kl. 16.00 Slutt på dag 1

Dag 2

- Kl. 08.30 Fortsatt gjennomgang av modell for intervensjon ved selvmordsfare.
Undervisningsfilm ”Det begynner med deg”
Diskusjon om modell for intervensjon ved selvmordsfare.
Praktisk trening av modellen
- Kl. 12.00 Lunsj
- Kl. 12.45 Praktisk trening fortsetter
- Kl. 15.25 Gjennomgang av ulike type ressurser
Evaluering og avslutning
- Kl. 16.00 Slutt på dag 2

Det er en kaffepause på formiddagen og en på ettermiddagen begge dager.