



Arbeid og psykisk helse
NAV HelseDirektoratet



"I tjeneste for Norge" - Styrket helsetilbud til FN og Nato veteraner

2 dagers klinisk emnekurs (15 timer) for leger og psykologer, åpent for andre.

Norske soldater opplever krigssituasjoner, selv om Norge formelt ikke er i krig. De opplever noe av det emosjonelt mest belastende et menneske kan erfare, nemlig krigens grusomheter. Gjennom kurset settes søkelys på noen av de stressrelaterte utfordringene veteranene møter både før, under og etter militære operasjoner i NATO- og FN-regi.

Kursets målsetning er å øke bevisstheten om stressrelaterte senskader, forebygging og behandling. Målet er en positiv livssituasjon for flest mulig veteraner og deres familier. RVTS er på oppdrag fra HelseDirektoratet i ferd med å gjennomføre en rekke tiltak med formål å styrke helse- og oppfølgingstilbudet til veteraner fra internasjonale operasjoner, dette tiltaket inngår som en del av denne satsingen. Kurset er utviklet i samarbeid med Forsvarets Sanitet, kontor for psykiatri og stressmestring. Veteraner og familiers erfaringer anvendes aktivt i formidlingsarbeidet.

Dag 1

09.30 - 09.45	Introduksjon
09.45 – 10.30	Hvem er den norske veteran i dag? v/generalmajor/veteraninspektør Robert Mood
10.30 – 11.15	Aktuelle utfordringer i møte med det sivile samfunn v/forbundsleder Alexander Aalmo, Veteranforbundet SIOPS
11.30 – 13.00	Historier som illustrerer noen konsekvenser ved å ha deltatt i utenlandsoppdrag – utfordringer før, under og etter tjeneste. Fagteamleder – RVTS Øst, Nils Petter Reinholdt i samtaler med veteraner – Tom Torgersen og Kjetil Brakstad (evt andre)

13.00 – 14.00	Lunsj
14.00 – 15.45	“Skader etter krig, flukt og tortur” Ny kunnskap gir perspektiv og metoder som sikrer bedre møter og mer adekvat behandling v/fagteamleder og psykologspesialist Trine Anstorp, RVTS Øst
16.00 – 16.45	Konsekvenser for familien og soldatens nærmeste – noen perspektiver v/Edel Mauritzen, psykolog og ektefelle til soldat
17.00 - 17.30	Avsluttende drøfting med utgangspunkt i dagens temaer
<u>Dag 2</u>	
08.30 – 10.00	Krig og militære operasjoner i et helseperspektiv, Oberstløytnant/psykiater Jon Reichelt; Forsvarets Sanitet
10.15 – 11.00	Stressbelastninger i internasjonale militære operasjoner - ettervirkninger hos veteraner og deres tilpasning til det sivile samfunn – Professor/psykiater Lars Weisæth
11.15 – 12.00	Stressbelastninger i internasjonale operasjoner, Weisæth fortsetter
12.00 - 13.00	Lunsj
13.00 - 13.45	Behandlingstilnærming – oberstløytnant/psykiater Jon Reichelt
14.00 - 14.45	Livskvalitet i lyset av PTSD og komorbide tilstander – Professor/psykiater Weisæth og dr.polit/senterleder Venke A. Johansen, RVTS Vest
15.00 – 16.00	Veien videre – etablering av regionale nettverk

Tid/sted:

Kristiansand – 15. og 16. november 2011, Hotell Ernst Kristiansand

Tromsø - 22. og 23. november 2011, Scandic Tromsø

Oslo - 29. og 30. november 2011, Auditoriet NAV, Sannergata 2

Bergen - 24. og 25. januar 2012, Hotell Scandic Bergen City

Trondheim 14. og 15. februar 2012, Scandic Solsiden Hotell

Overnatting bestilles av den enkelte og dekkes ikke av arrangør

Påmelding gjøres via vedlagte link:

Lenke til kursene i 2011

<https://web.questback.com/nav/lwqgxhodz5/>

Lenke til kursene i 2012

<https://web.questback.com/nav/prdvvd6osd/>

Påmeldingsavgift: Kr. 500,-

Målgruppe:

Leger og psykologer – kommune og spesialisthelsetjeneste
Regionale stressmestringsteam
Psykologer, løser/veiledere i NAV
Familievern, lokalt og regionkontor
Ansatte i rusfeltet
Andre fagpersoner som har/forventes å få en rolle i oppfølging av veteraner og deres familier

Kurset er godkjent av profesjonsforeningene som følger:

Den Norske Legeforening:

Allmennmedisin: godkjennes med 15 poeng som emnekurs/klinisk emnekurs i psykiatri til videre- og etterutdanningen.

Samfunnsmedisin: godkjennes med 15 timer som valgfritt kurs for leger under spesialisering og for spesialistenes etterutdanning.

Psykiatri: godkjennes med 15 timer for spesialistenes etterutdanning.

Norsk Psykologforening:

Godkjennes som 15 timers fritt spesialkurs og som 15 timers vedlikeholdsaktivitet.

Norsk Sykepleierforbund:

Kurset er godkjent av NSF som meritterende for godkjenning til klinisk spesialist i sykepleie/spesialsykepleie med totalt 15 timer.

Norsk Fysioterapeutforbund:

Kurset teller med 15 timer som fysioterapispesifikk etterutdanning i NFFs spesialistordning. Kurset vil også telle til fornyet godkjenning for spesialister

Mer informasjon om kurset fås ved henvendelse hos følgende kontaktpersoner ved de regionale RVTS'ene (Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging)

	Navn	Telefon	E.post
RVTS Sør	Sissel Sandve	92870226	sissel.sandve@bufetat.no

RVTS Nord	Sissel Frantzen	77754382	sissel.frantzen@unn.no
RVTS Midt	Lisbeth Kristin Gaustad	72822005	lisbeth.kristin.gaustad@stolav.no
RVTS Vest	Hanne Austgulen	55976695	hanne.austgulen@helse- bergen.no
RVTS Øst	Randi Eggen	22923437	ranegg@ous-hf.no