



1. mars 2012

VERDENSDAGEN MOT SELVSKADING

Den tredje nasjonale konferansen

Rica Nidelven Hotel, Trondheim



Selvskading

– et steg videre, én handling, flere utveier

LFSS Landsforeningen for forebygging av selvskaading og selvmord



1. mars – Verdensdagen mot selvskading

(Self Injury Awareness Day – «SIAD»)

Historikken til denne dagen er kort. Det startet i New Mexico i 2005, og har deretter spredt seg rundt til blant annet USA og Storbritannia. LFSS har, som den eneste organisasjonen i Norden, gjort det til tradisjon å arrangere en konferanse i forbindelse med denne dagen. Årets konferanse tar utgangspunkt i tilbakemeldinger fra 2011 og ønsker på hva man vil ha mer kunnskap om.

Målgruppe

Psykisk helse i kommuner og fylker, psykiatrisk divisjon, sykepleiere, hjelpepleiere, miljøarbeidere, miljøterapeuter, psykologer, leger, helsesøstre og annet helsepersonell som vil få mer kunnskap om selvskading.

PROGRAM

TORSDAG 1. MARS 2012

09.15 – 09.45Registrering

09.45 – 09.50Åpningstale

09.50 – 10.45«**Selvskading og negative selvinstruksjoner**»

ved Svein Øverland, psykologspesialist.

10.45 - 11.30«**Selvskading vs. selvmord**»

ved Rita Småvik, psykiatrisk sykepleier

11.30 – 12.30Lunsj

12.30 – 13.30 «**Ungdom med reguleringsvansker og selvskading. Hvordan gi god behandling? – kjernepunkter fra dialektisk atferdsterapi**»

ved Gjertrud Kvalstad, psykologspesialist og DBT-terapeut

13.30 – 13.45Pause

13.45 – 14.30«**Selvskading - Hva hjelper?**»

ved Kristin Ribe, forfatter med livserfaring

14.30 – 15.00Pause, vi møtes i Olavshallen

15.00 – 16.45 Teaterstykke «**Sår i sjelen**» i Olavshallen.

Hjertelig velkommen til en inspirerende og lærerik dag med et viktig tema!

Med forbehold om endringer i programmet.



Svein Øverland

Psykologspesialist og forfatter
«Selvskading og
negative selv-
instruksjoner»

Øverland er psykologspesialist med fordypning i barne- og familierterapi. Han har videreutdanning innen vold og risikohåndtering, Aggression Replacement Therapy, EMDR og Dialektisk adferdsterapi.

Øverland arbeider ved Sentral fagenhet for Tvungen omsorg, Brøset, St. Olavs Hospital. I tillegg har han deltids privatpraksis ved Risvollan medisinske senter. Han har skrevet bok om selvskading og har bidratt til tre andre bøker. I tillegg er han fagredaktør for helsebiblioteket.no for temaene selvmord og selvskade.



Kristin Ribe

Forfatter / livserfaring
«Selvskading – hva
hjelper?»

Ribe har hovedfag i nordisk litteratur ved NTNU.

Hun har gitt ut bøkene «Selvskadingens dynamikk», «Forsnakkelser», «Drikke det vannet som ormene har ligget i», «VÅKE (håret jeg gråter i)» og «Syn».

I tillegg har hun skrevet flere artikler og litterære essays.

I 2011 fikk hun bokhandelens hovedstipend for en særlig framstående utgivelse i 2010.



Gjertrud Kvalstad

Psykologspesialist ved Bup Lian,
St.Olavs Hospital HF
«Ungdom med
reguleringsvansker
og selvskading»

Gjertrud er utdannet DBT terapeut og teamleder for DBT team ved Bup Lian, der de driver et tilpasset DBT-program for ungdom mellom 12-18 år med selvmordsatferd og selvskadingsproblematikk.

DBT har gjennom flere studier vist seg å være en behandlingsform som gir gode resultater med betydelig bedring i pasienters evne til samarbeid om sitt behandlingsopplegg.



Rita Småvik

Psykiatrisk sykepleier
«Selvskading vs
selvmord»

Rita er psykiatrisk sykepleier med mastergrad i helsevitenskap. Hun arbeider som veileder, og har jobbet på akuttpost i 12 år.

Hun har også to år i C/L-tjenesten, og har jobbet som fagutvikler ved avd. Østmarka i tre år.

1. desember starter hun i ny jobb som seksjonsleder ved akuttavdelingen på BUP.

1. mars 2012 - Verdensdagen mot selvskading

«SÅR I SJELEN»



«Sår i sjelen» er et dramastykke som er laget fra A til Å med og av brukere av psykiatrien.



Teaterstykket beskriver selvskading på en måte som bare personer som har opplevd et problem tett på kroppen kan. Stykket er preget av en ærlighet og ekthet som kan gjøre vondt, men som samtidig gir håp.

Vi ønsker å gi økt kunnskap om et problem som både er tabubelagt, og der forekomsten i befolkningen er svært usikker. De fleste av oss kan lære noe av dette. Stykket viser overhodet ingen form for selvskading.

Det hele startet med at ungdomsgruppa til Mental Helse Haugesund ville starte en dramagruppe. Siden mange hadde erfaring med selvskading ville de at dette skulle være temaet. Ungdommene kom med egne og andres historier. Det var tøffe samtaler med mye alvor. Det var lite forståelse og mye tabu rundt det å være en selvskader.

Det var tøft å skrive et stykke som angikk oss så personlig, men det har også vært terapi. Det ble også en del latter, løye og frustrasjon når vi kom inn på hva enkelte behandlere kunne finne på å si og gjøre og ikke minst de fordommer folk hadde. Dette ville vi til livs, dermed ble manus ferdigskrevet.

Siden august 2010 har 10-20 personer øvd 4 ganger i uken. Deltakerne er fra Haugesund, Tysvær og Karmøy. Alle deltakere har en psykisk diagnose eller er pårørende.

Anne Siri Tønnesen (17) er teamets yngste, og forestillingens sterkeste stemme. For mamma Kjersti Haaland, som også har en viktig rolle i stykket, er det tøft å se datteren i en så smertefull rolle. Ikke nok med at Anne Siri står på scenen sammen med sin mor. Mormor er også med. Egentlig skulle hun bare følge datterdatteren på øving. Så tok det ene det andre. Ellers i stykket finner en også mor og datter, stemor og stedatter.



PÅMELDING



**GÅ TIL WWW.VERDENSDAGENMOTSELVSKADING.NO FOR Å MELDE DEG PÅ,
ELLER Fyll ut dette skjemaet og send det som PDF**

KONFERANSEAVGIFT

Dagkonferanse 700,- inkludert kaffebuffet, lunsj og teaterforestilling

HOTELLOVERNATNING

Enkeltrom 1205,- per rom

Dobbelrom 1455,- per rom

Overnattingen betales direkte til Rica Nidelven Hotel ved avreise. Begrenset antall hotellrom.

INFORMASJON OM DELTAKER

Navn: _____

Adresse: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Arbeidssted og stilling: _____

BETALING

Jeg ønsker faktura
Send faktura til følgende adresse: _____

Jeg betaler på forskudd
Bruk kontonummer 1503 10 12330. Merk innbetalingen "Verdensdagen 2012"

PÅMELDINGSFRIST SENEST 16. JANUAR 2012

Send inn påmeldingsskjemaet til post@selvskading.org som PDF-fil med kontaktopplysninger og ønsker. Påmeldingen er bindende og blir først gyldig når du har mottatt bekreftelse. Påmeldingen kan overføres til annen person på arbeidsplassen hvis du blir forhindret.
Mer informasjon på www.verdensdagenmotselvskading.no