



REVMAMAS

En podkast for deg som har en
revmatisk sykdom og planlegger
svangerskap eller er gravid!



Hvordan har andre revmatikere opplevd å være gravid og småbarnsmor?

Kan jeg føde normalt?

Er jeg frisk nok til å bli gravid?

Hvordan skal jeg få hverdagen til å gå opp?

Hva kan jeg gjøre selv - livsstil og trening?

Hvordan vil svangerskapet påvirke sykdommen min?

Kan barnet ta skade av medisiner jeg bruker?

Hvordan er det å være partner?

Har du en revmatisk sykdom og planlegger svangerskap eller er gravid?

Eller har du små barn?

Da sitter du kanskje med mange spørsmål!

Gjennom denne podkasten vil vi informere, berolige, forberede og støtte deg og din partner i denne viktige fasen dere begir dere ut på.

Du finner den der du vanligvis lytter til podkast, for eksempel Spotify eller Podkaster.



NASJONAL KOMPETANSETJENESTE

for svangerskap og revmatiske sykdommer



72 82 64 17



nksr@stolav.no



www.stolav.no/nksr



Følg oss på Facebook og Instagram