

Poliklinisk skjema

Dato for oppfølging og utskrivelsesdato etter siste hjerteinfarkt

1. Dato for poliklinisk oppfølging (DD MM YYYY) _____
2. Utskrivelsesdato fra siste sykehus som behandlet pasienten for hjerteinfarkt
(DD MM YYYY) _____
Ukjent
3. Type oppfølging
Fysisk oppmøte _____ Telefon _____ Video _____ Ikke møtt/ikke fått kontakt _____

Symptomer

4. Brystsmerter/Angina pectoris
Nei _____ CCSI _____ CCSII _____ CCSIII _____ CCSIV _____
Ikke iskemiske brystsmerter _____ Ukjent _____
5. Dyspne/ Tungpust
NYHA I _____ NYHA II _____ NYHA III _____ NYHA IV _____
Annen årsak til dyspne/tungpust _____ Ukjent _____

Nye hendelser (i perioden fra utskrivelse eller siste polikliniske oppfølging til denne oppfølging)

6. Gjennomgått nytt hjerteinfarkt
Nei _____ Ja _____ Dato (siste hjerteinfarkt) _____ Ukjent _____
7. Gjennomgått hjerneslag
Nei _____ Ja _____ Dato (siste hjerneslag) _____ Ukjent _____
8. Fått utført invasiv koronar angiografi
Nei _____ Ja _____ Dato (siste invasiv koronar angiografi) _____ Ukjent _____
9. Fått utført PCI
Nei _____ Ja _____ Dato (siste PCI) _____ Ukjent _____
10. Fått utført koronarkirurgi
Nei _____ Ja _____ Dato (siste koronarkirurgi) _____ Ukjent _____

Risikofaktorer**11. Røykestatus**

Aldri ___ Røyker ___ Eks-røyker (>1 måned) ___ Ukjent ___

12. Dersom tidligere røyker: Sluttet å røyke ved hjerteinfarkt?

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

13. Snus

Aldri ___ Snuser ___ Eks-snuser (>1 måned) ___ Ukjent ___

Fysisk aktivitet

Hvordan er pasientens **fysiske aktivitet** i fritiden for tiden? Tenk deg et ukentlig gjennomsnitt. Arbeidsvei regnes som fritid. (Personlig stell/påkledning/dusj, regnes ikke som fysisk aktivitet men dagligdags aktivitet)

14. Lett fysisk aktivitet (ikke svett og andpusten)Ingen ___ Under 1 time per uke ___ 1-2 timer per uke ___ 3 eller flere timer per uke ___
Ukjent ___**15. Hard fysisk aktivitet (svett og andpusten)**Ingen ___ Under 1 time per uke ___ 1-2 timer per uke ___ 3 eller flere timer per uke ___
Ukjent ___**16. Deltatt i rehabilitering/hjerteskolet/hjertekurs etter utskrivelse eller etter siste polikliniske oppfølging?**

Hjerterehabilitering / hjerteskolet / hjertekurs er definert som fysisk trening /fysisk aktivitet OG undervisning om hvordan pasienten kan redusere risiko for nytt hjerteinfarkt.

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

Medikamenter pasienten bruker ved dato for poliklinisk oppfølging

Registrer hvilke faste medikamenter pasienten bruker ved dato for poliklinisk oppfølging. NB! Dersom pasienten bruker et medikament som er listet opp under diabetesbehandling uten å ha diabetes som indikasjon skal man svare «Nei» på variablene Diabetesbehandling. Hvis et medikament tilhører to grupper (kombinasjonspreparater), registrer begge gruppene.

Ingen av disse **17. ASA**

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

18. Annen platehemmingNei ___ Clopidogrel (Plavix) ___ Prasugrel (Efient) ___
Ticagrelor (Brilique) ___ Annen ___ Ukjent ___

19. Antikoagulasjonsbehandling

Nei ___ Apixaban (Eliquis) ___ Dabigatran (Pradaxa) ___ Rivaroksaban (Xarelto) ___
 Warfarin (Marevan) ___ Annen ___ Endoksaban (Lixiana) ___ Ukjent ___

20. Betablokker

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

21. ACEhemmer/All-antagonist

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

22. Diabetesbehandling

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

23. Diabetesbehandling (insulin)

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

24. Statin

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

25. Ezetemib

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

26. PCSK9 hemmer

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

27. Andre lipidsenkere

Nei ___ Ja ___ Ukjent ___

Blodprøver

Registrer svar på blodprøver som er tatt i forbindelse med oppfølging etter hjerteinfarkt. Prøvene kan være tatt maks 2 uker før eller etter den polikliniske oppfølgingstimen.

Blodprøver ikke tatt

28. Kreatinin _____, _____ µmol/L Ikke målt ___

29. HbA1c _____, _____ mmol/mol Ikke målt ___

30. Totalkolesterol _____, _____ mmol/L Ikke målt ___

31. LDL-kolesterol _____, _____ mmol/L Ikke målt ___

32. HDL-kolesterol _____, _____ mmol/L Ikke målt ___

Andre målinger

Registrer verdier for andre målinger som anført i skjema. Målingene kan være tatt maks 2 uker før eller etter den polikliniske oppfølgingstimen

33. BT _____ / _____ mmHg Ikke målt ___

34. Puls _____ Ikke målt ___

35. Vekt _____ kg Ikke målt ___

36. Høyde _____ cm Ikke målt ___

37. Livvidde _____ cm Ikke målt ___