

NORSK HJERNESLAGREGISTER 3.0

BRUKERMANUAL 2013

Kontaktpersoner

Utviklingsleder

Hild Fjærtøft, hild.fjaertoft@stolav.no

Tlf: 72 57 55 31

Registerkoordinator

Randi Skogseth-Stephani, randi.skogseth@stolav.no

Tlf: 72 57 60 47

Prosjektleder

Bent Indredavik, bent.indredavik@stolav.no

Norsk hjerneslagregister

St. Olavs Hospital

MTFS boks 180

3250 Sluppen

7006 Trondheim

Besøksadresse: Medisinsk Teknisk Forskningscenter (MTFS), 1. etg., Trondheim

INNHALDSFORTEGNELSE

VEILEDNING FOR BRUK AV NETTVERSJONEN AV NORSK HJERNESLAGREGISTER	3
Innlogging	3
Hovedmeny	3
Finn pasient.....	3
HVILKE HJERNESLAG SKAL REGISTRERES?	4
Tilfeller som ikke skal registreres:	4
GENERELLE ANMERKNINGER	4
AKTUELLE SPØRSMÅL OG SVAR.....	5
TIPS FOR RASK REGISTRERING.....	6
HOVEDSKJEMA SLAGTILFELLE	7
Tilstand før det aktuelle hjerneslaget	7
Risikofaktorer før hjerneslaget	8
Status i akutfasen.....	9
Medikamentell behandling før debut av hjerneslaget	10
Medikamentell behandling ved utreise.....	10
Antikoagulasjonsbehandling under innleggelsen.....	11
Trombolytisk behandling	11
Trombektomi	11
Hemikraniektomi	12
Behandlingskjeden	12
Kriterier for slagdiagnosen	14
Hvilke supplerende undersøkelser og tiltak er utført?	15
Utskriving.....	16
OPPFØLGINGSSKJEMA – 3 måneder etter innleggelse	17
Pasientstatus.....	17
Reinnleggelser og rehabilitering etter utskrivning	17
Hjelp i daglige gjøremål.....	18
Spesielle funksjoner	18
Vurdering av oppfølging og livskvalitet etter hjerneslaget	18
Vedlegg 1: MODIFIED RANKIN SCALE	20
Vedlegg 2: NIH STROKE SCALE (NIHSS).....	Feil! Bokmerke er ikke definert.
Vedlegg 3: Medikamentliste i alfabetisk rekkefølge	233

VEILEDNING FOR BRUK AV NETTVERSJONEN AV NORSK HJERNESLAGREGISTER

Innlogging

Nettversjonen av Norsk hjerneslagregister er tilgjengelig via <https://helseregister.no> Brukermanual for innlogging finner du på høyre side av skjermbildet.

Ny bruker:

1. Trykk "Ny bruker" på høyre side. Fyll ut alle punkt under "personalia". NB! Fyll inn navn både på HF og sykehus, oppgi den e-postadressen du bruker på jobb.
2. Du vil motta en e-post med et helseregisterpassord når din bruker er godkjent av en brukeradministrator. Helseregisterpassordet brukes sammen med eget brukernavn ved pålogging til Helseregister.no første gang.
3. Du vil bli bedt om å bytte det tilsendte helseregisterpassordet til et selvvalgt passord, og dette er det passordet du alltid skal bruke framover (til du vil bytte det igjen). Passordet må inneholde minimum 7 tegn bestående av tall og store + små bokstaver.
4. Ved hver innlogging på Helseregister.no må du skrive inn et engangspassord du mottar på SMS til et selvvalgt mobilnummer.
5. For å komme til registeret, Trykk på din *rolle* (f.eks. pasientansvarlig eller registeransvarlig) i menyen på venstre side av nettsiden etter innlogging på helseregister.no.

Hvis du allerede er bruker, skriv inn brukernavn og passord og gå til punkt 4 under ny bruker for nærmere veiledning.

Ved å gå inn på "Min side" kan du endre passord, telefonnr., e-postadresse og annen informasjon. Ta kontakt med sekretariatet på e-post eller telefon dersom det oppstår problemer med å få brukertilgang.

Hovedmeny

På startside av Norsk hjerneslagregister II har du på venstre side av skjermbildet følgende valgmuligheter:

Pasientsøk - søk opp en pasient ved å bruke pasientens fødselsnummer (11 siffer).

Startside - ved å trykke på denne avbryter du den registreringen du holder på med og går tilbake til velkomstsiden.

Avansert søk – du kan søke pasienten opp direkte ved å skrive inn fødselsnummer (11 siffer), og/eller søke med kombinasjonen fornavn + etternavn + fødselsdato.

Mine siste 100 pasienter - en liste over pasienter du har registrert på som har uferdige registreringer (ligger i kladd), samt de siste du har vært inne på.

Registreringer – Viser en oversikt over antall registreringer på din avdeling/sykehus som er påbegynt eller ferdigstilt. Velg fra-/ tildato og status (kladd eller lukket).

Rapporter - her er det mulighet til å ta ut anonymiserte rapporter fra eget sykehus.

Logg ut - for å avslutte programmet

Finn pasient

Persondata hentes automatisk fra Folkeregisteret. Tast inn fødselsnummer (11 siffer) i "Pasientsøk" til venstre i bildet, og du vil komme til pasientens oppholdsoversikt som viser en oversikt over alle hjerneslag registrert på pasienten på dette sykehuset.

Symbolforklaringer:

 Side



1 2 Sideanvisning. Trykk på f. eks side 2 for å komme direkte til denne siden.



Lukk / ferdigstill skjema



Gjenåpne skjema



Slett skjema

Trykk "Nytt sykdomstilfelle" for å registrere et nytt opphold.

HVILKE HJERNESLAG SKAL REGISTRERES?

I61 – Hjerneblødning

I63 – Hjerneinfarkt

I64 – Hjerneslag, ikke spesifisert som blødning eller infarkt

Alle slagtilfeller som hospitaliseres innen 7 dager etter symptomdebut skal registreres i MRS Hjerneslagregister. Dette gjelder hjerneslag både som hoved- og bidiagnose. Alt som skjer innen 7 dager etter det initiale slaget skal inngå i samme behandlingsperiode. Det betyr at om en pasient får ett eller flere nye slag innen 7 dager etter det initiale slagtilfellet, så blir dette registrert kun som ett slag (det første slaget registreres). Hvis pasienten får et nytt slag mer enn 7 dager etter det initiale slaget, skal det registreres som et nytt hjerneslag.

Tilfeller som ikke skal registreres:

Pasienter under 18 år.

Pasienter med primær svulst eller metastase i hjernen der de akutte nevrologiske symptomene antas å skyldes en sirkulasjonsforstyrrelse i svulsten/metastasen(e) (blodpropp eller blødning). Blødninger eller infarkter i andre områder av hjernen uten relasjon til svulststen/metastasen(e) skal registreres.

Subarahnoidalblødning (SAB) skal ikke registreres. Infarkter eller reblødning i tilknytning til

Subarahnoidalblødning (SAB) skal heller ikke registreres.

Store hodetraumer (for eksempel trafikkulykker) med påfølgende diagnose I61, I63 eller I64 skal ikke registreres. Utenlandske statsborgere uten personnummer og/eller bostedsadresse utenfor Norge.

GENERELLE ANMERKNINGER

Meld fra til registerkoordinator hvis dere endrer personell som registrerer.

Utgi skriftlig pasientinformasjon om MRS Hjerneslagregister.

Koding skjer i samsvar med skjemaets alternativer.

Prøv å kode konsekvent – all registrering må utføres konsekvent. Registrerer dere avvik, er det viktig å notere avviket for dere selv, for å huske det ved analyse av data (vi anbefaler derfor hvert sykehus å føre egen "loggbok").

Når man går inn i journalsystemet for å lete opp pasienter man ikke har automatisk tilgang til, kan man oppgi "Kvalitetsarbeid administrativt / faglig (paragraf 26)" som årsak til at man aktualiserer journalen.

Når opplysninger mangler, skal man i utgangspunktet kode 9=ukjent eller vet ikke, men for ukjent tidspunkt skal rubrikkene stå åpne. I nettversjonen må man ta stilling til dato.

Databasen er knyttet opp mot Folkeregisteret, og ved å skrive personnummeret på den pasienten som skal registreres, får man automatisk fram personopplysninger som navn, sivilstatus og adresse.

AKTUELLE SPØRSMÅL OG SVAR

Hvordan får vi med alle pasienter innen sykehuset med diagnosen hjerneslag?

Av erfaring vet vi, at den mest effektive måten for å fange opp samtlige hjerneslagtilfeller, er at man regelmessig benytter lister fra det elektroniske pasientadministrative system. Det er derfor ønskelig at den med hovedansvar for registreringen ved hvert sykehus har tilgang til slike systemer.

Er det viktig at alle hjerneslagpasienter som kommer til sykehuset blir registrert?

Ja, ellers blir ikke data pålitelige og sammenlignbare. Vi ønsker å få registrert alle akutte slagpasienter som innlegges innen 7 dager etter symptomdebut. Har en pasient blitt innlagt, undersøkt av lege og fått slagdiagnose, men dør like etter, skal pasienten også registreres i MRS Hjerneslagregister. En pasient som dør før ankomst til sykehuset skal imidlertid ikke registreres. Hos pasienter som dør raskt etter innleggelse, vil opplysninger ofte mangle, manglende opplysninger på skjemaet kodes 9=vet ikke/ukjent.

Dersom en pasient får diagnosen hjerneslag uten å bli skrevet inn på sykehus, skal pasienten likevel registreres i Midt-Norsk Slagregister?

Nei, registreringen gjelder bare pasienter som blir innlagt på sykehus innen 7 dager fra symptomdebut.

Hva gjør vi med registreringen ved ferieavvikling?

Det er viktig å innføre prosedyrer som sikrer registrering hele året. Informer derfor kollegaer om at det også skal registreres ved ferieavvikling.

Hvordan registrerer vi pasienter som blir overflyttet til andre sykehus?

Hvis behandlingen skjer på ulike sykehus, skal hele behandlingsperioden (akuttfasen med oppfølging) som hovedregel registreres på det sykehuset som har behandlet pasienten lengst. Oppfølgingen etter 3 måneder kan bare registreres på samme sykehus som har fylt ut akuttskjemaet.

Dersom pasienten blir sendt fra sitt lokalsykehus til et annet sykehus for å motta trombolysebehandling, trombektomi eller annen prosedyre, for deretter å bli sendt tilbake til lokalsykehuset, anbefales at behandlingsforløpet registreres på lokalsykehuset. Tilsvarende gjelder for pasienter som først blir innlagt ved et annet sykehus enn lokalsykehuset, og som snart etter utført trombolyse, trombektomi eller annen prosedyre blir sendt til sitt lokalsykehus. Ved en slik overflytting må "prosedesykehus" benytte "Følgeskjema for sykehus som overfører pasienter til annet sykehus" for registrering av utført prosedyre. Skjemaet føres kun i papirversjon av "prosedesykehus" og følger pasienten ved overflytting til lokalsykehus for elektronisk innregistrering i hovedskjema.

For "prosedesykehus" som ønsker å registrere hele behandlingsforløpet må det, for å unngå dobbeltregistrering, utarbeides klare rutiner mellom de aktuelle sykehus angående elektronisk innregistrering og oppfølging etter 3 måneder av pasienter som overflyttes. Hvert slagtilfelle skal bare registreres elektronisk av ett sykehus. Ved tvilstilfeller er det avgjørende at sykehusene blir enige seg i mellom.

Norsk hjerneslagregister skal belyse kvaliteten i hele behandlingsskjeden, og all informasjon knyttet til trombolyse, trombektomi og hemikraniektomi vil kunne hentes ut på sykehusnivå ved behov.

Hvordan registrerer vi "pasientopplevde data" når pasientens svar ikke stemmer med virkeligheten?

Registrer pasientens svar – ikke endre på det!

Hensikten med "pasientopplevde data" er å vekke interesse og observasjon for hva som skjer etter utskriving. Svar fra pasientene er ingen objektive harde data, og klassifiseres derfor alltid som subjektive "opplevdesdata".

TIPS FOR RASK REGISTRERING

Bruk tabulatortasten for å trykke deg gjennom alle spørsmålene.

Bruk tallene på tastaturet når du skal velge alternativer. Dette gjelder begge skjemaene, unntatt i "Hovedskjema Slagtilfelle, side 1: Risikofaktorer før hjerneslaget. Der kan du bruke pil-tastene for å velge enten ja, nei eller ukjent og deretter tabulatortasten for å navigere til neste spørsmål.

Der du skal krysse av for "Ingen av disse", kan du bruke mellomromstasten for å sette underpunktene til nei. Det samme gjelder for eksempel ved alternativer under "fokale symptomer" i hovedskjemaet, og under "reinnleggelser" og "rehabilitering etter innleggelse", "hjelp i daglige gjøremål" og "besvart av" i tre måneders oppfølgingskjemaet.

Hvis noen få av underpunktene skal registreres med ja eller ukjent kan du krysse av "ingen av disse", slik at de blir markert med nei. Trykk igjen "ingen av disse", endre de underpunkter som skal registreres med ja eller ukjent.

Hurtigtaster	Funksjon
Alt + L	Lagre
Alt + S	Ferdigstill
Alt + O	Til oversikten
Alt + F	Forrige
Alt + N	Neste
Ctrl + F	Søk etter
Ctrl + Home	Øverst på siden
Ctrl + End	Nederst på siden

HOVEDSKJEMA SLAGTILFELLE
NETTVERSJON SIDE 1

Tilstand før det aktuelle hjerneslaget

Boligforhold	<p>1: Egen bolig uten hjemmesykepleie/hjemmehjelp 2: Egen bolig med hjemmesykepleie/hjemmehjelp Gjelder uansett hva tjenesten omfatter, er utført av kommunen eller private i egen bolig. Gjelder ikke bruk av trygghetsalarm eller matombringning. 3: Omsorgsbolig med døgnskntinuerlige tjenester Omfatter alle boligformer med døgnskntinuerlige tjenester og personale, uansett om de benyttes eller ikke. Gjelder også aldershjem. Er boligen tilrettelagt for funksjonshemmede kodes 3 dersom boligen har døgnskntinuerlige tjenester og personale. Hvis ikke, skal den kodes som egen bolig. 4: Sykehjem Man koder 4=sykehjem/institusjon kun dersom pasienten har sannsynlig fast bopel på sykehjem. Avlastningsopphold på sykehjem registreres ikke i svaralternativ 4. 9: Ukjent</p>
Sivilstatus	<p>1: Gift/samboende 2: Enke/enkemann 3: Enslig 9: Ukjent</p>
Bosituasjon	<p>1: Pasienten bor alene. Man koder "1" om pasienten bodde alene i egen bolig eller omsorgsbolig. 2: Pasienten bor sammen med noen. Gjelder også aldershjem 3: Sykehjem/institusjon. Man koder 3=sykehjem/institusjon kun dersom pasienten har sannsynlig fast bopel på sykehjem. Avlastningsopphold på sykehjem registreres ikke i svaralternativ 3. 9: Ukjent</p>
Forflytning	<p>1: Alene – ute og inne 2: Alene inne 3: Med hjelp (av andre) 9: Ukjent Når det er tvil om funksjon ved forflytning, forsøk å innhente opplysninger om hvordan pasienten virkelig forflyttet seg.</p>
Toalettbesøk	<p>1: Alene 2: Med hjelp 9: Ukjent Når det er tvil om hjelpebehov ved toalettbesøk, forsøk å innhente opplysninger om hvordan pasienten virkelig klarte toalettbesøk.</p>
Påkledning	<p>1: Alene 2: Med hjelp 9: Ukjent Når det er tvil om hjelpebehov ved av- og påkledning, forsøk å innhente opplysninger om hvordan pasienten virkelig utførte av- og påkledning.</p>
Modified Rankin Scale Se vedlegg 1	<p>0: Ingen symptomer 1: Ingen betydelig funksjonssvikt 2: Lett funksjonssvikt 3: Moderat funksjonssvikt 4: Alvorlig funksjonssvikt 5: Svært alvorlig funksjonssvikt</p>

Risikofaktorer før hjerneslaget

Tidligere hjerneslag	1: Ja - Med tidligere hjerneslag menes at man tidligere har fått behandling for fokale utfall som har vedvart mer enn 24 timer. 2: Nei - Dersom pasienten ikke har eller har hatt noen fokale utfall, koder man "nei", selv om det fins forandring på CT som tyder på tidligere hjerneslag. Tidligere TIA regnes ikke som tidligere hjerneslag. 9: Ukjent
Hvis ja, anfør type hjerneslag	Dersom pasienten har hatt flere slag tidligere anføres siste hjerneslag. 1: Infarkt 2: Blødning 3: Uspesifisert 9: Ukjent
Tidligere TIA	1: Ja - Det kodes "ja" for TIA hvis det foreligger sikre opplysninger om klare forbigående fokale utfall, med full restitusjon innen 24 timer. Dette gjelder også diagnosekode G.45.3, Amaurosis fugax (akutt ensidig synstap). 2: Nei 9: Ukjent
Hvis ja, når var siste TIA?	1: Innen siste uke 2: 1-4 uker før slaget 3: 4-12 uker før slaget 4: Over 12 uker før slaget
Tidligere hjerteinfarkt	1: Ja – Det skal kodes "ja" dersom pasienten har hatt hjerteinfarkt før innleggelsen. Dette kan enten være dokumentert i journal eller at pasienten oppgir dette selv. Skal også registreres som "ja" hvis pasienten har gjennomgått et stumt infarkt, dvs. at EKG eller ekko viser tydelige gamle infarktforandringer. 2: Nei 9: Ukjent
Gjennomgått store hjerte- eller karintervensjoner	1: Ja - Gjelder operasjoner på hjerte, store blodårer, samt intervensjonen invasiv behandling med ballongdilatasjon, stenter og lignende. 2: Nei 9: Ukjent
Hvis ja, når?	1: Innen siste uke 2: 1-4 uker før slaget 3: 4-12 uker før slaget 4: Over 12 uker før slaget
Atrieflimmer bekreftet med EKG tidligere eller i løpet av innleggelsen	1: Ja - Det forutsettes EKG-bekreftelse av diagnosen. Man koder "ja" dersom EKG tatt tidligere eller i løpet av innleggelsen viser atrieflimmer (gjelder også paroxystisk atrieflimmer/flutter). 2: Nei 9: Ukjent
Diabetes	1: Ja - Gjelder både type 1 og type 2-diabetes, både diett- og/eller medikament-behandlet. Man koder "ja" dersom pasienten har fått diagnostisert diabetes tidligere, eller om diagnosen er nyoppdaget. 2: Nei 9: Ukjent
Medikamentell behandling for høyt blodtrykk	1: Ja - Man koder "ja" dersom pasienten ved innleggelse får medikamentell behandling for høyt blodtrykk. Det bør framgå av journal eller informasjon fra pasienten at han bruker medikamenter for høyt blodtrykk. (Aktuelle medikamenter for høyt blodtrykk: Kalsiumblokker, ACE-hemmere, A2 (angiotensin), betablokkere og diuretica.) 2: Nei 9: Ukjent
Medikamentell behandling for lipidsenking ved innleggelsen?	1: Ja - Man koder "ja" dersom pasienten ved innleggelse får medikamentell behandling for lipidsenking 2: Nei 9: Ukjent
Røykestatus	0: Aldri 1: Røyker - Man koder "røyker" dersom pasienten har brukt tobakksprodukter før innleggelsen. Dette gjelder sigaretter/sigarer og/eller pipe. Eks-røyker vil si at pasienten sluttet å røyke minst en måned før innleggesdato. Øvre grense for eks-røykere finnes ikke. Sluttet pasienten for over 40 år siden skal han fortsatt betegnes som eks-røyker. Hvis pasienten sluttet å røyke for mindre enn en måned før innleggesdato skal han defineres som røyker i registeret. 2: Eks-røyker (røykfri >1 mnd) 9: Ukjent

Status i akutfasen

Her registreres blant annet om pasienten har ett eller flere FAST-symptomer, beinparese eller andre fokale slagsymptomer ved innkomst:

Facialisparese

Armparese

Beinparese

Språkproblemer (afasi = problemer med å finne eller forstå ord)

Taleproblemer (dysartri = utydelig tale)

Andre fokale slagsymptomer, det gjelder ataksi, dobbeltsyn (diplopi), sensibilitetsutfall, neglekt, synsfeltutfall og vertigo.

Bevissthetsgrad ved innleggelsen	0: Våken 1: Døsig, reagerer adekvat ved lett stimulering 2: Døsig, reagerer først ved kraftigere/gjentatt stimulering 3: Reagerer ikke, eller bare med ikke-måltrettet bevegelse 9: Ukjent Gjelder bevissthetsgrad ved første legeundersøkelse etter ankomst til sykehuset.
Facialisparese	1: Ja 2: Nei 3: Ukjent
Armparese	1: Ja 2: Nei 3: Ukjent
Beinparese	1: Ja 2: Nei 3: Ukjent
Språk- eller Taleproblemer	Språkproblemer: Afasi = problemer med å finne eller forstå ord. Taleproblemer: Dysartri = utydelig tale. 1: Ja 2: Nei 3: Ukjent
Andre nye fokale slagsymptomer	1: Ja Ved ja, er følgende symptomer mulig å registrere: Ataksi: nedsatt styring og koordinasjon av bevegelser, medfører klossethet. Sensibilitetsutfall Neglekt Dobbeltsyn - Diplopi Synsfeltutfall Vertigo - Vertigo kan kun registreres ved positiv billeddiagnostikk (se under "Kriterier for slagdiagnosen"). 2: Nei 3: Ukjent
NIHSS	NIHSS = National Institutes of Health Stroke Scale (se vedlegg 2). Angi totalscore ved innleggelse (innen 24 timer), score må være mellom 0 og 42 (i praksis er 40 poeng høyeste score, se vedlegg). Utføres av personell som har fått opplæring i bruk av skalaen. Kryss eventuelt av for "ikke utført". Bruk av NIHSS er ikke vanlig regime ved mange sykehusavdelinger i dag, men de Nasjonale retningslinjene for slagbehandling og -rehabilitering fra høsten 2009 anbefaler bruk av denne standardiserte slagskalaen. Vi anbefaler derfor de ulike avdelinger/sykehus å ta et slikt verktøy i bruk.
Sidelokalisasjon av symptomer	1: Høyre 2: Venstre 3: Bilateral 9: Ukjent Det registreres på hvilken side av kroppen (eventuelt bilateralt) symptomene forekommer. Hvis for eksempel afasi, som ikke kan sidelokaliseres, bruk 9 = ukjent.
Cerebral CT eller MR ved innkomst (innen 24 timer)	1: Ja - Man koder "ja" dersom pasienten ved innkomst (innen 24 timer) blir undersøkt med cerebral CT eller MR. 2: Nei 9: Ukjent

HOVEDSKJEMA SLAGTILFELLE
NETTVERSJON SIDE 2

Medikamentell behandling før debut av hjerneslaget

Hvis pasienten ikke tar noen av medikamentene nedenfor, kryss av for "Ingen av disse". Ved kombinasjonspreparater av for eksempel ACE-hemmer/diuretika eller A2-antagonist/diuretika plottes det for begge medikamentgrupper. Se vedlegg 3: Alfabetisk medikamentliste.

Medikamentell behandling ved utreise

Ved mors registreres alle medikamenter ved utreise som 2=nei

ASA	1: Ja - For eksempel: Albyl E, Acetyratio, Aspirin, Dispril, Globoid, Magnyl-E, Novid. 2: Nei 9: Ukjent
Klopidogrel ADP-reseptor- blokker	1: Ja - For eksempel: Clopidogrel, Efient, Plavix, Ticlid. 2: Nei 9: Ukjent
ASA + Dipyridamol	1: Ja - For eksempel: Asasantin Retard (kombinasjonspreparat med både ASA og Dipyridamol/Persantin Retard) eller Albyl E + Persantin Retard. 2: Nei 9: Ukjent
Dipyridamol	1: Ja - For eksempel: Persantin (Retard). 2: Nei 9: Ukjent
Warfarin	1: Ja - For eksempel: Marevan. 2: Nei 9: Ukjent
Andre perorale antikoagulasjons- midler enn Warfarin	1: Ja - For eksempel: Angiox, Arixtra, Novastan, Pradaxa, Refludan, Xarelto 2: Nei 9: Ukjent
Diuretika	1: Ja - For eksempel: Aldactone, Atacand Plus, Burinex, CoAprovel, Cozaar Comp, Centyl, Diovan Comp, Diural, Enalapril Comp, Esidrex, Furix, Furosemid, Inspra, Lasix Retard, Lisinopril/hydroklortiazid, Lodoz, Micardis Plus, Moduretic mite, Normorix mite, Olmetec Comp, Renitec Comp, Samsca, Spirix, Teveten Comp, Zestoretic mite. 2: Nei 9: Ukjent
ACE-hemmer	1: Ja - For eksempel: Captopril, Enalapril, Enalapril Comp, Gopten, Lisinopril, Lisinopril/Hydroklortiazid, Ramipril, Renitec, Renitec Comp, Triatec, Zaniress, Zestoretic, Zestoretic mite, Zestril. 2: Nei 9: Ukjent
A2-antagonist	1: Ja - For eksempel: Amias, Aprovel, Atacand, Atacand Plus, CoAprovel, Cozaar, Cozaar Comp, Diovan, Diovan Comp, Irbesartan, Losartan, Micardis, MicardisPlus, Olmetec, Olmetec Comp, Sevikar, Teveten, Teveten Comp, Valsartan. 2: Nei 9: Ukjent
Betablokker	1: Ja - For eksempel: Atenolol, Bisoprolol, Brevibloc, Carvedilol, Emconcor, Inderal Retard, Lodoz, Metoprolol, Pranolol, Seloken, Selo-zok, Sotalol, Tenormin, Trandate, Uniloc. 2: Nei 9: Ukjent
Kalsiumantagonist	1: Ja - For eksempel: Adalat, Amlodipin, Cardizem, Felodipin, Isoptin, Lerkandipin, Lomir, Nimotop, Norvasc, Plendil, Verakard, Zaniress. 2: Nei 9: Ukjent
Statin – Lipidsenkende	1: Ja - For eksempel: Cholestagel, Crestor, Ezetrol, Inegy, Lescol, Lestid, Lipitor, Lovastatin, Mevacor, Niaspan, Omacor, Pravachol, Pravastatin, Questran, Simvastatin, Tredaptive, Sortis, Zocor. 2: Nei 9: Ukjent

Antikoagulasjonsbehandling under innleggelsen

Hvis pasienten ikke har fått noen av behandlingene nedenfor, kryss av for "Ingen av disse".

Antikoagulasjon gitt som behandling av det akutte hjerneslaget	1: Ja – Heparin eller lavmolekylært Heparin intravenøst eller subcutant gitt som behandling av det akutte hjerneslaget. Det vil si at målet med behandlingen har vært å påvirke den arterielle trombose og/eller emboli. For eksempel: Atenativ, Enoksaparin, Fragmin, Hepaflex, Heparin, Innohep, Klexane. 2: Nei 9: Ukjent
Antikoagulasjon gitt som profylakse/ behandling mot DVT og eventuell lungeemboli	1: Ja - Antikoagulasjon med Heparin eller lavmolekylært Heparin intravenøst eller subcutant gitt som profylakse og/eller behandling mot dyp venetrombose og eventuell lungeemboli. For eksempel: Atenativ, Enoksaparin, Fragmin, Hepaflex, Heparin, Innohep, Klexane. 2: Nei 9: Ukjent

Trombolytisk behandling

Trombolyse	1: Ja - De følgende spørsmålene besvares bare dersom pasienten ble behandlet med trombolyse eller inkludert i trombolyse studie. 2: Nei 3: Inklusjon i studie 4: Ukjent
Dersom ja, ved hvilket sykehus ? Obligatorisk opplysning!	Spesifiser ved hvilket sykehus pasienten har fått trombolyse. OBS! Gjelder også om det er eget sykehus som har gitt trombolyse. Denne opplysningen må alltid fylles ut for å kunne vise trombolyse på sykehusnivå. Sykehusene står oppført alfabetisk, svaralternativet utland og annet under bokstavene u og a. Man får opp alternative sykehus ved å skrive første bokstav i sykehusnavnet.
Starttidspunkt trombolyse	Oppgi dato (dag, måned og år, 6 siffer) og tidspunkt (time og minutt, fire siffer) for start av trombolyse. Dersom eksakt minutt ikke kan oppgis, avrunder man til nærmeste ti minutt. Trombolyse kan ikke starte senere enn 6 timer fra symptomdebut.
NIHSS – angi totalscore <u>før</u> trombolyse	NIHSS = National Institutes of Health Stroke Scale (se vedlegg 2) Angi totalscore før trombolyse, score må være mellom 0 og 42 (i praksis er 40 poeng høyeste score, se vedlegg). Utføres av personell som har fått opplæring i bruk av skalaen.
NIHSS – angi totalscore 24 timer <u>etter</u> trombolyse	Angi totalscore 24 timer etter trombolyse, score må være mellom 0 og 42.
Hjerneblødning med klinisk forverring innen 36 timer etter behandlingsstart, tilsvarende 4 poeng eller mer på NIHSS?	1: Ja - Man skal kun kode "ja" dersom pasienten innen 36 timer etter behandlingsstart får en symptomgivende hjerneblødning med klinisk forverring tilsvarende 4 poeng eller mer på NIHSS. Det er kun hjerneblødninger som er assosiert med forverrede kliniske symptomer som skal registreres. Hjerneblødningen skal være verifisert med CT eller obduksjon. 2: Nei 9: Ukjent

Trombektomi

Er trombektomi eller annen endovaskulær behandling gjennomført?	1: Ja - De følgende spørsmålene besvares bare dersom pasienten ble behandlet med trombektomi eller inkludert i trombektomi studie. Gjelder akuttbehandling med trombektomi eller annen kateterbasert arteriell behandling på cerebrale eller precerebrale kar. 2: Nei 3: Inklusjon i studie 4: Ukjent
Dersom ja, ved hvilket sykehus ? Obligatorisk opplysning!	Spesifiser ved hvilket sykehus pasienten har fått trombektomi eller annen endovaskulær behandling. OBS! Gjelder også om det er eget sykehus som har gitt trombektomi eller annen endovaskulær behandling. Denne opplysningen må alltid fylles ut for å kunne vise trombektomi og annen endovaskulær behandling på

	sykehusnivå. Sykehusene står oppført alfabetisk, svaralternativet utland og annet under bokstavene u og a. Man får opp alternative sykehus ved å skrive første bokstav i sykehusnavnet.
Starttidspunkt trombektomi	Oppgi dato (dag, måned og år, 6 siffer) og tidspunkt (time og minutt, fire siffer) for start av trombektomi. Dersom eksakt minutt ikke kan oppgis, avrunder man til nærmeste ti minutt.
NIHSS – angi totalscore <u>før</u> trombektomi	NIHSS = National Institutes of Health Stroke Scale (se vedlegg 2) Angi totalscore før trombektomi, score må være mellom 0 og 42 (i praksis er 40 poeng høyeste score, se vedlegg). Utføres av personell som har fått opplæring i bruk av skalaen.
NIHSS – angi totalscore 24 timer <u>etter</u> trombektomi	Angi totalscore 24 timer etter trombektomi, score må være mellom 0 og 42.

Hemikraniektomi

Er hemikraniektomi gjennomført?	1: Ja - De følgende spørsmålene besvares bare dersom pasienten ble behandlet med hemikraniektomi eller inkludert i hemikraniektomi studie. Gjelder behandling med hemikraniektomi på indikasjonen hjerneslag/hjerneinfarkt. 2: Nei 3: Inklusjon i studie 9: Ukjent
Dersom ja, ved hvilket sykehus ? Obligatorisk opplysning!	Spesifiser ved hvilket sykehus pasienten har fått hemikraniektomi. OBS! Gjelder også om det er eget sykehus som har gitt hemikraniektomi. Denne opplysningen må alltid fylles ut for å kunne vise hemikraniektomi på sykehusnivå. Sykehusene står oppført alfabetisk, svaralternativet utland og annet under bokstavene u og a. Man får opp alternative sykehus ved å skrive første bokstav i sykehusnavnet.
Starttidspunkt hemikraniektomi	Oppgi dato (dag, måned og år, 6 siffer) og tidspunkt (time og minutt, fire siffer) for start av hemikraniektomi. Dersom eksakt minutt ikke kan oppgis, avrunder man til nærmeste ti minutt.

HOVEDSKJEMA SLAGTILFELLE NETTVERSJON SIDE 3

Behandlingskjeden

Symptomdebut	Dato Datoen pasienten ble rammet av hjerneslag; symptomer som medførte første sykehusinnleggelse for hjerneslaget. Datoen må alltid fylles ut, forsøk alltid å oppgi så nøyaktig dato som mulig. Dersom pasienten våknet med symptom angis siste tidspunkt uten symptom, for eksempel ved leggetid. Tidspunkt Oppgi time og minutt (fire siffer) for tidspunktet pasienten fikk sitt første symptom. Det er ikke mulig å skrive tidspunktet 24:00, dette vil automatisk bli endret til 00:00. Ved manglende opplysninger om symptomdebut i innkomstjournalen kan det være nyttig å innhente opplysninger fra eventuell ambulansjournal i elektronisk pasientjournal. Dersom pasienten våknet med symptom, angis siste tidspunkt uten symptom, for eksempel ved leggetid.” Dersom tidspunktet er ukjent, skal rubrikken ikke fylles ut, og om tidspunktet bare kan oppgis til hel time, kan feltet for minutter stå åpent. Forsøk alltid å oppgi nøyaktig klokkeslett.
Våknet pasienten med symptom på hjerneslag?	1: Ja 2: Nei 9: Ukjent
Innlegges-tidspunkt	Dato Datoen pasienten kommer til sykehus for innleggelse, eller datoen en inneliggende pasient rammes av hjerneslag. Dato og tidspunkt for innleggelse finnes under ”opphold” i elektronisk pasientjournal eller i sykepleienotat fra mottakelsen. Se ellers

	<p>i journal for å finne tidspunktet dersom en inneliggende pasient rammes av hjerneslag. Dersom pasienten blir behandlet på flere sykehus for det aktuelle hjerneslaget er innleggelsestidspunktet = ankomst til det sykehuset der pasienten først ble behandlet for sitt slag.</p> <p>Tidspunkt Oppgi time og minutt (fire siffer) for tidspunktet pasienten kommer til sykehus. Det er ikke mulig å skrive tidspunktet 24:00, dette vil automatisk bli endret til 00:00. Forsøk alltid å oppgi nøyaktig klokkeslett.</p> <p>For pasienter som får hjerneslaget under innleggelse, settes tidspunktet for innleggelse til det samme som symptomdebut for hjerneslaget.</p> <p>Dersom pasienten får hjerneslaget på den avdelingen som behandler hjerneslaget, skrives samme tidspunkt for symptomdebut og ankomst sykehus.</p> <p>Det er viktig at både tidspunkt for symptomdebut og ankomst er utfyllt. Dersom et tidspunkt savnes, kan ingen tidsintervaller beregnes. Forsøk derfor alltid å fylle ut tidspunkt (dette er ikke nødvendig å fylle ut i nettversjonen for å få lagret data).</p>
Tidsintervall symptomdebut	<p>Følgende tidsintervaller for symptomdebuten blir regnet ut av databasen automatisk</p> <ol style="list-style-type: none"> 1: 0 - 3 timer før innleggelse 2: 3 - 4,5 timer før innleggelse 3: 4,5 - 6 timer før innleggelse 4: 6 - 12 timer før innleggelse 5: 12 - 24 timer før innleggelse 6: 24 t - 7 dager før innleggelse
Hvor oppsto hjerneslaget	<ol style="list-style-type: none"> 1: Utenfor sykehus - Pasient som innlegges fra hjemmet, poliklinikk, psykiatrisk institusjon, sykehjem eller rehabiliteringsavdeling. 2: I sykehus, ikke prosedyrerelatert – Gjelder pasienter som får akutt hjerneslag under opphold i sykehus, uten relasjon til operasjoner eller prosedyrer. 3: I sykehus, prosedyrerelatert – Gjelder pasienter som får sitt hjerneslag under eller innen 24 timer etter operasjoner eller prosedyrer. Gjelder enten pasienten behandles poliklinisk eller innlagt. For operasjoner med langvarig postoperativ sedasjon kan et eventuelt slag defineres som prosedyrerelatert også om det diagnostiseres etter 24 timer.
Avdeling / enhet først innlagt	<p>Oppgi det alternativet som best tilsvarende den aktuelle avdeling der pasienten først ble innlagt.</p> <p>1: Slagenhet Slagenhet defineres som: "En spesialenhet for akutt behandling og akutt rehabilitering av pasienter med hjerneslag." For å benytte benevnelsen slagenhet bør enheten oppfylle de kriterier som har vært tilstede i de slagenheter som er utprøvd, og som har oppnådd positive behandlingseffekter i randomiserte kontrollerte undersøkelser. Ut i fra de "krav" til en "evidence-based" slagenhet, som er utarbeidet av "The Stroke Unit Trialists' Collaboration", er de viktigste kriterier for at en enhet skal kunne benytte benevnelsen slagenhet at enheten har:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Et spesialopplært personale 2. Et systematisk program for: <ul style="list-style-type: none"> Diagnostikk og utredning. Repeterende eller kontinuerlig observasjon eller monitorering av vitale funksjoner og nevrologisk status. Akutt behandling (inkludert behandling for å opprettholde fysiologisk homeostase, antitrombotisk behandling, og forebygging av komplikasjoner). Tidlig mobilisering og rehabilitering. Sekundær profylakse. Tverrfaglig samarbeid. Opplæring av personalet. Og at dette programmet følges i den daglige behandling av pasientene. <p>Enheter som ikke oppfyller disse kriteriene, bør klassifiseres som "annen sengeavdeling", inntil kriteriene er oppfylt.</p> <p>Definisjonen av slagenhet er ikke avhengig av om slagenheten ligger under nevrologisk eller medisinsk avdeling.</p>

	<p>2: Annen sengeavdeling Man koder 2=annen sengeavdeling dersom pasienten blir innlagt i for eksempel medisinsk, nevrologisk, nevrokirurgisk, intensivavdeling, observasjonsavdeling eller annen avdeling.</p> <p>Den avdelingen som har ferdigbehandlet pasienten for hjerneslaget eller hatt pasienten i lengst tid i løpet av første uke skal registrere pasienten.</p>
Hvis annen avdeling først innlagt, hvilken	<p>Dersom kodet 2=annen sengeavdeling innlagt, spesifiser hvilken sengeavdeling /enhet.</p> <p>1: Medisinsk 2: Nevrologisk 3: Nevrokirurgisk 4: Intensivavdeling 5: Observasjonsavdeling 6: Annen avdeling Man koder 5=observasjonsavdeling dersom pasienten blir innlagt i avdeling for kortvarig observasjon, 0-3 dager.</p>
Overflyttet fra sykehus	<p>1: Ja Pasienten har blitt overflyttet fra annet sykehus. 2: Nei 9: Ukjent</p>
Hvis overflyttet, fra hvilket sykehus?	<p>Spesifiser hvilket sykehus. Sykehusene står oppført alfabetisk, svaralternativet utland og annet under bokstavene u og a. Man får opp alternative sykehus ved å skrive første bokstav i sykehusnavnet.</p>

Kriterier for slagdiagnosen

	<p>Kriterier for slagdiagnosen For å stille diagnosen hjerneslag er det nødvendig at det foreligger sikre akutte fokale nevrologiske utfall, som halvsidige pareser, afasi, dysartri, halvsidige sensibilitetsutfall, neglekt, ataksi, diplopi, synsfeltutfall.</p> <p>Positiv billeddiagnostikk (CT/MR har vist tegn til fersk hjerneblødning eller ferskt hjerneinfarkt), styrker diagnosen.</p> <p>For pasienter med bevisstløshet, men positiv billeddiagnostikk, kodes "ja" for "akutte fokale utfall med positiv billeddiagnostikk", selv om det kan være vanskelig å påvise sikre fokale utfall.</p>
Akutte fokale utfall med positiv billeddiagnostikk	<p>1: Ja 2: Nei 9: Ukjent</p>
Akutte fokale utfall uten positiv billeddiagnostikk	<p>1: Ja 2: Nei 9: Ukjent</p>
Slagdiagnose	<p>1: I 61 = Hjerneblødning: CT/MR eller obduksjon har vist blødning.</p> <p>2: I 63 = Hjerneinfarkt: CT/MR eller obduksjon er uten aktuell patologi, eller har vist et aktuelt infarkt).</p> <p>Ved trombolyse der det ikke blir sequele eller billedfunn kodes allikevel I 63.</p> <p>3: I 64 = Uspesifisert: Hjerneslag ikke spesifisert som blødning eller infarkt (CT/MR ikke tatt).</p> <p>Dersom pasienten rammes av et nytt hjerneslag innen 7 dager, skal bare det første hjerneslaget registreres.</p> <p>Alle pasienter med diagnosen akutt hjerneslag skal registreres, også de som har akutt hjerneslag som bidiagnose. Se unntakene under "Hvilke hjerneslag skal registreres" (side 3)</p>
For pasienter med primær hjerneblødning. Er det gitt blødnings-	<p>1: Ja 2: Nei 9: Ukjent</p>

stoppende behandling?	Med blødningsstoppende behandling menes en eller flere av følgende behandlingstiltak: Faktorkonsentrat (Octaplex) Fersk frosset plasma (Octaplas) K-vitamin
Hvis ja, hvilken?	1: Faktorkonsentrat (Octaplex) 2: Ferskt frosset plasma (Octaplas) 3: K-vitamin 4: Faktorkonsentrat + 2 el. 3
Angi klokkeslett når blødningsstoppende behandling er gitt	Dato Tidspunkt

Hvilke supplerende undersøkelser og tiltak er utført?

	Det er ikke indikasjon for å utføre disse supplerende undersøkelsene på alle slagpasienter, og de regnes derfor ikke som kvalitetsindikatorer. Vi ønsker imidlertid å vurdere og sammenligne ressursbruk ved å kartlegge hvor stor andel av slagpasienter i MRS Hjerneslagregister som benytter en eller flere av disse undersøkelsene. Vi har brukt samlebetegnelsen ultralyd på all bruk av diagnostisk ultralyd, enten det benyttes doppler eller ikke.
Billeddiagnostikk av hjerneslaget	1: Ingen 2: CT 3: MRI 4: Både CT og MRI 5: Annen 9: Ukjent
Billeddiagnostikk av ekstrakranielle kar	1: Ingen 2: Ultralyd 3: CT-angio 4: MR-angio 5: Kombinasjon av flere 9: Ukjent
Billeddiagnostikk av intrakranielle kar	1: Ingen 2: Ultralyd 3: CT-angio 4: MR-angio 5: Kombinasjon av flere 9: Ukjent
Billeddiagnostikk av hjerte	1: Ingen 2: Transthorakal ultralyd: Ecco-cor 3: Transøsofageal ultralyd: Ecco-cor 4: MRI 5: Kombinasjon av flere 6: Annen 9: Ukjent
Registrering av hjerterytm	1: Ingen 2: EKG 3: Telemetri 4: Holtermonitorering 5: Kombinasjon av flere 9: Ukjent
Er svelgtest utført?	1: Ja 2: Nei 9: Ukjent
Er pasienten mobilisert ut av seng?	1: Ja – Dersom pasienten er mobilisert ut av seng i løpet av de første 24 timer etter innleggelse. 2: Nei 9: Ukjent
Har pasienten fått en tverrfaglig vurdering?	1: Ja 2: Nei 9: Ukjent

Utskriving

Utskrivingsdato	Datoen pasienten skrives ut fra sykehuset, registreres ferdigbehandlet i påvente av sykehjem/rehabilitering, og/eller overføres til annen avdeling/institusjon for etterbeh./rehab.
Avdeling utskrevet fra	1: Slagenhet - Definert som en spesialenhet for akutt behandling og akuttrehabilitering av pasienter med hjerneslag. Enheten må oppfylle visse kriterier for å benytte benevnelsen Slagenhet (se veiledning side 11). 2: Annen sengeavdeling - For eksempel Medisinsk, Nevrologisk, Nevrokirurgisk, Intensivavdeling, Observasjonsavdeling, Annen avdeling.
Hvis utskrevet fra annen avdeling, hvilken?	1: Medisinsk 2: Nevrologisk 3: Nevrokirurgisk 4: Intensivavdeling 5: Observasjonsavdeling 6: Annen avdeling
Utskrives til	1: Egen bolig uten hjemmesykepleie/hjemmehjelp 2: Egen bolig med hjemmesykepleie/hjemmehjelp Gjelder uansett hva tjenesten omfatter, er utført av kommunen eller private i egen bolig. Gjelder ikke bruk av trygghetsalarm eller matombringing. 3: Omsorgsbolig med døgnkontinuerlige tjenester Omfatter alle boligformer med døgnkontinuerlige tjenester og personale, uansett om de benyttes eller ikke. Gjelder også aldershjem. Er boligen tilrettelagt for funksjonshemmede kodes 3 dersom boligen har døgnkontinuerlige tjenester og personale. Hvis ikke, skal den kodes som egen bolig. 4: Sykehjem Man koder 4=sykehjem/institusjon kun dersom pasienten får sannsynlig fast bopel på sykehjem. Avlastningsopphold på sykehjem registreres ikke i svaralternativ 4. 5: Annen avdeling for videre behandling 6: Annen avdeling i påvente av sykehjem/rehabilitering 7: Rehabiliteringsavdeling/-institusjon – inkludert intermedieærhet 8: Opptreningscenter 9: Ukjent 10: Død i løpet av oppholdet 11: Annet Etter punkt 11 fylles en spesifisering inn. Oppgi hvor pasienten reiser etter utskrivning fra den avdelingen som behandlet pasienten i akuttfasen (første 7 dager). Alternativ 5 og 6 gjelder for alle typer sykehusavdelinger, unntatt rehabiliteringsavdelinger. Rehabiliteringsplass i sykehjem klassifiseres under alternativ 7=rehabiliteringsavdeling/-institusjon.
Antall dager innlagt	Antall dager blir automatisk utregnet
Eventuelt morsdato	Oppgi alltid dato dersom pasienten dør under sykehusoppholdet.
Obdusert	Oppgi om pasienten blir obdusert ved mors under opphold. 1: Ja 2: Nei 9: Ukjent

OPPFØLGINGSSKJEMA – 3 måneder etter innleggelse

Har en del felles med nettversjon side 1 og dermed samme problemstillinger i forhold til utfylling. Hvis den som registrerer tar kontakt med pasienten mer enn 3 måneder etter innleggelsestidspunktet, må pasienten prøve å se tilbake hvordan han hadde det tre måneder etter hjerneslaget. Dersom pasienten er død skal man åpne et oppfølgingsskjema og krysse av for "død" under "årsak" til at oppfølging ikke er utført.

Er oppfølging utført	Ja Nei Hvis nei, fyll inn "Årsak": 1: Får ikke tak i pasienten 2: Pasienten ønsker ikke å svare 3: Død 4: Annet Hvis "4: Annet": spesifiser
Oppfølgingsdato	Tidspunkt for 3 måneders oppfølging
Antall dager mellom innleggelse og oppfølging	Fylles automatisk inn

Pasientstatus

Boligforhold	1: Egen bolig uten hjemmesykepleie/hjemmehjelp 2: Egen bolig med hjemmesykepleie/hjemmehjelp Gjelder uansett hva tjenesten omfatter, er utført av kommunen eller private i egen bolig. Gjelder ikke bruk av trygghetsalarm eller matombringning. 3: Omsorgsbolig med døgkontinuerlige tjenester Omfatter alle boligformer med døgkontinuerlige tjenester og personale, uansett om de benyttes eller ikke. Gjelder også aldershjem. Er boligen tilrettelagt for funksjonshemmede, kodes 3 dersom boligen har døgkontinuerlige tjenester og personale. Hvis ikke, skal den kodes som egen bolig. 4: Sykehjem Man koder 4=sykehjem/institusjon kun dersom pasienten har sannsynlig fast bopel på sykehjem. Avlastningsopphold på sykehjem registreres ikke i svaralternativ 4. 9: Ukjent
Sivilstatus	1: Gift/samboende 2: Enke/enkemann 3: Enslig 9: Ukjent
Bosituasjon	1: Pasienten bor alene. Man koder "1" om pasienten bor alene i egen bolig eller omsorgsbolig. 2: Pasienten bor sammen med noen. Gjelder også aldershjem 3: Sykehjem/institusjon. Man koder 3=sykehjem/institusjon kun dersom pasienten har sannsynlig fast bopel på sykehjem. Avlastningsopphold på sykehjem registreres ikke i svaralternativ 3. 9: Ukjent

Reinnleggelser og rehabilitering etter utskriving

Innlagt sykehus etter utskriving?	1: Hele tiden innlagt 2: Reinnlagt for nytt slag 3: Reinnlagt annen årsak 4: Ikke reinnlagt
Hvis reinnlagt for nytt slag, hvilken type slag?	1: Infarkt 2: Blødning 9: Ukjent
Er du operert i halspulsåre?	1: Ja 2: Nei 9: Ukjent
Rehabilitering etter	Flere alternativer er mulig:

utskrivning	Ingen Døgnopphold i rehabiliteringsavdeling Opptreningscenter Døgnrehabilitering i sykehjem – inkludert intermedier-enheter Dagrehabilitering Hjemmerehabilitering Rehabilitering i fysikalsk institutt Ukjent Annet - Spesifiser
-------------	---

Hjelp i daglige gjøremål

Hjelp i daglige gjøremål (ADL) (flere alternativer mulig)	Flere alternativer mulig: Ingen Familie Hjemmehjelp Hjemmesykepleie Institusjon Andre
---	---

Spesielle funksjoner

Forflytning	1: Alene – ute og inne 2: Alene inne 3: Med hjelp 9: Ukjent
Toalettbesøk	1: Alene 2: Med hjelp 9: Ukjent
Påkledning	1: Alene 2: Med hjelp 9: Ukjent

Vurdering av oppfølging og livskvalitet etter hjerneslaget

Har du språk- og/eller taleproblemer etter hjerneslaget?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Har du synsproblemer etter ditt hjerneslag?	1: Ja – skal bare registrere synsproblemer som har oppstått i forbindelse med det aktuelle hjerneslaget, og ikke synsproblemer av andre årsaker, for eksempel grå/grønn stær. 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Har du kommet deg helt etter hjerneslaget?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Har du fått tilstrekkelig hjelp etter hjerneslaget?	1: Ja 2: Nei 3: Har ikke behov 9: Vet ikke/ukjent
Har du fått så mye trening som du ønsker etter hjerneslaget?	1: Ja 2: Nei 3: Har ikke behov 9: Vet ikke/ukjent
Har du vært til legekontroll etter hjerneslaget?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Er du like fornøyd med tilværelsen etter hjerneslaget som før hjerneslaget?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent

Tar du medisin mot høyt blodtrykk?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Tar du blodfortynnende medisin mot blodpropp?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Tar du medisin mot høyt kolesterol?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Røykestatus	0: Aldri 1: Røyker - Man koder "røyker" dersom pasienten har brukt tobakksprodukter før innleggelsen. Dette gjelder sigaretter/sigarer og/eller pipe. Eks-røyker vil si at pasienten sluttet å røyke minst en måned før innleggesdato. Øvre grense for eks-røykere finnes ikke. Sluttet pasienten for over 40 år siden skal han fortsatt betegnes som eks-røyker. Hvis pasienten sluttet å røyke for mindre enn en måned før innleggesdato skal han defineres som røyker i registeret. 2: Eks-røyker (røykfri >1 mnd) 9: Ukjent
Var du yrkesaktiv da du fikk hjerneslag?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Er du yrkesaktiv nå?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Kjørte du bil før du fikk hjerneslag?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Kjører du bil nå?	1: Ja 2: Nei 9: Vet ikke/ukjent
Modified Rankin Scale (0-6) (se vedlegg)	0: Ingen symptomer 1: Ingen betydelig funksjonssvikt 2: Lett funksjonssvikt 3: Moderat funksjonssvikt 4: Alvorlig funksjonssvikt 5: Svært alvorlig funksjonssvikt 6: Død

Besvart av

Kryss av for følgende alternativer (flere alternativer mulig)	Pasient Familie Helsepersonell Andre – Spesifiser
---	--

Vedlegg 1: MODIFIED RANKIN SCALE

0 - Ingen symptomer i det hele tatt.

Pasienten skal ikke ha noen begrensninger eller symptomer.

1 - Ingen betydningsfull funksjonssvikt til tross for symptomer:

klarer å utføre alle oppgaver og aktiviteter som før.

Pasienten har noen symptomer, enten fysiske eller kognitive, f. eks affeksjon av språk/tale, evne til å lese/skrive, fysisk mobilitet, sensibilitet, syn, svelg, humør, men kan fortsette å ta del i alt tidligere arbeid, sosial- eller fritidsaktiviteter.

Det avgjørende spørsmålet for å skille mellom 1 og 2 kan være:

Klarer pasienten alle aktiviteter som han før gjorde mer enn månedlig?

2 - Lett funksjonssvikt; klarer ikke å utføre alle aktiviteter som før.

men klarer sine daglige gjøremål.

Pasienten kan ikke lenger gjøre en del av de aktivitetene som han/hun tidligere vanligvis har gjort. (F. eks kjøre bil, danse, lese, arbeide), men klarer fortsatt å ta vare på seg selv uten hjelp fra andre fra dag til dag. Pasienten kan klare påkledning, forflytning, matlaging/spisesituasjon, toalettbesøk, lage enkle måltider, handle og reise i lokalmiljøet uten å måtte motta hjelp eller tilsyn fra andre. Pasienten skal kunne være overlatt til seg selv alene hjemme i en uke eller mer uten bekymring.

3 - Moderat funksjonssvikt; trenger noe hjelp, men går uten hjelp.

Pasienten trenger ikke hjelp til forflytning/gange (selvstendig forflytning med og uten hjelpemiddel som stokk, rullator). Klarer påkledning, toalettbesøk og å spise etc, men trenger hjelp til mer komplekse aktiviteter. Noen andre må handle, lage mat, vaske – og må besøke pasienten oftere enn ukentlig for å sørge for at disse aktivitetene er gjennomført. Assistanse kan være fysisk eller rådgivende, f. eks pasienten trenger tilsyn eller motivering for å klare finansielle gjøremål.

4 - Alvorlig funksjonssvikt; klarer ikke å gå uten hjelp og klarer

ikke å ivareta sine grunnleggende behov uten hjelp.

Pasienten må ha hjelp fra andre til noen daglige aktiviteter, f. eks gange, påkledning, toalett, spise. Pasienten blir besøkt minst en og vanligvis to eller flere ganger daglig, eller må bo i nærheten av en hjelper. For å skille 4 fra grad 5 – ta stilling til om pasienten kan bli latt alene for moderate perioder i løpet av dagen.

5 - Svært alvorlig funksjonssvikt; sengeliggende og trenger konstant tilsyn og hjelp.

Noen andre må alltid være tilgjengelig på dagtid og noen ganger i løpet av natten

– denne trenger ikke være en sykepleier.

6 - Død.

Referanse: Rankin J. Cerebral vascular accidents in patients over the age 60. 2. Prognosis. Scottish Medical Journal 1957;2:200-215

VEDLEGG 2: NIH STROKE SCALE (NIHSS)

Personnr.: _____ Namn: _____ Dato: _____ Tid: _____

Benytt første respons som mål for funksjonen. Ikke instruer pasienten (med mindre det er spesifisert i teksten). Noen punkter scores bare hvis de er tilstede		Poeng
1a	Bevissthetsnivå 0 = Våken 1 = Døsig, reagerer adekvat ved lett stimulering 2 = Døsig, reagerer først ved kraftigere/gjentatt stimulering 3 = Reagerer ikke, eller bare med ikke-måltrettet bevegelse	
1b	Orientering (spør om måned + alder) 0 = Svarer riktig på to spørsmål 1 = Svarer riktig på ett spørsmål (eller ved alvorlig dysartri) 2 = Svarer ikke riktig på noe spørsmål	
1c	Respons på kommando (lukke øyne + knytte hånd) 0 = Utfører begge kommandoer korrekt 1 = Utfører en kommando korrekt 2 = Utfører ingen korrekt	
2	Blikkbevegelse (horisontal bevegelse til begge sider) 0 = Normal 1 = Delvis blikkparese (eller ved øyemuskelparese) 2 = Fiksert blikkreining til siden eller total blikkparese	
3	Synsfelt (bevege fingre/fingertelling i laterale synsfelt) 0 = Normalt 1 = Delvis hemianopsi 2 = Total hemianopsi 3 = Bilateral hemianopsi	
4	Ansikt (vise tenner, knipe igjen øynene, løfte øyenbryn) 0 = Normal 1 = Utvisket nasolabialfure, asymmetri ved smil 2 = Betydelig lammelse i nedre ansiktshalvdel 3 = Total lammelse i halve ansiktet (eller ved koma)	
5	Kraft i armen (holde armen utstrakt 45° i 10 sekunder) 0 = Normal (også ved "ikke testbar") 1 = Drifter til lavere posisjon 2 = Noe bevegelse mot tyngdekraften, drifter til sengen 3 = Kun små muskelbevegelser, faller til sengen 4 = Ingen bevegelse	Høyre arm
		Venstre arm
6	Kraft i benet (holde benet utstrakt 30° i 5 sekunder) 0 = Normal (også ved ikke testbar) 1 = Drifter til lavere posisjon 2 = Noe bevegelse mot tyngdekraften, drifter til sengen 3 = Ingen bevegelse mot tyngdekraften, faller til sengen 4 = Ingen bevegelse	Høyre ben
		Venstre ben
7	Koordinasjon/ataksi (finger-nese-prøve/hæl-kne-prøve) 0 = Normal (også ved ikke testbar eller koma) 1 = Ataksi i arm eller ben 2 = Ataksi i arm og ben	
8	Hudfølelse (sensibilitet for stikk) 0 = Normal 1 = Lettere sensibilitetsnedsettelse 2 = Markert sensibilitetsnedsettelse (også ved koma, tetraparese)	
9	Språk/afasi (spontan tale, taleforståelse, leseforståelse, benevning) 0 = Normal 1 = Moderat afasi, samtale mulig 2 = Markert afasi, samtale svært vanskelig eller umulig 3 = Ikke språk (også ved koma)	
10	Tale/dysartri (spontan tale) 0 = Normal 1 = Mild – moderat dysartri 2 = Nær uforståelig tale eller anartri (også ved koma)	
11	Neglect (bilateral simultan stimulering av syn og hudsensibilitet) 0 = Normal (også ved hemianopsi med normal sensibilitet) 1 = Neglekt i en sansemodalitet 2 = Neglekt i begge sansemodaliteter	
	Total NIHSS-score	

Veiledning for NIH stroke scale

1a Bevissthetsnivå – "Lett stimulering" betyr tilsnakk eller forsiktig berøring. "Kraftigere/gjentatt stimulering" betyr kraftig berøring eller smertestimulering.

1b Orientering – Spør om måneden og alder. Bruk det første svaret. Svaret må være helt korrekt. Pasienter med alvorlig dysartri scorer 1. Afatiske/komatøse pasienter scorer 2.

1c Respons på kommando – Be pasienten åpne øynene og så å lukke øynene, deretter knytte hånden og så åpne hånden. Første kommando brukes for å få øyne/hånd i standardisert testposisjon. Dersom pasienten gjør et entydig forsøk på å følge kommando, scores dette som utført. Hvis pasienten ikke reagerer på kommando kan ønsket respons demonstreres av undersøkeren. En kommando korrekt = 1, to kommandoer = 2.

2 Blikkbevegelse – Test horisontale øyebevegelser, voluntært eller reflektorisk (oculocephal refleks). Unormale funn i ett (isolert øyemuskelparese) eller begge øyne scorer 1. En fiksert blikkdreining til siden (som ikke kan overvinnes ved oculocephal manøver) scorer 2. Kalorisk testing utføres ikke.

3 Synsfelt – Test øvre og nedre laterale synsfelt ved hjelp av fingerbevegelse, fingertelling eller plutselige (truende) bevegelser inn fra siden i synsfeltet. Hvis pasienten ser mot den siden hvor fingrene bevegges, scorer dette som 0=normal. En entydig asymmetri i funnene scorer 1. Blindhet scorer 3. Test bilateral simultan stimulering av syn – hvis pasienten har "neglekt" scores 1 og resultatet benyttes også til å besvare punkt 11.

4 Ansikt – Instruer eller demonstrer å vise tenner, løfte øyenbrynene og lukke øynene. Hos stuporøse pasienter eller pasienter som ikke forstår instruksjonene, benyttes reaksjon/grimasering på smertestimuli som grunnlag for scoring. Komatøse pasienter scorer 3.

5 Kraft i armen – Test hver arm for seg, først den friske armen. Hjelp pasienten til å holde armen utstrakt i 45° vinkel med håndflaten ned, slipp armen og score bevegelsen. Ved brudd/amputasjon scores 0.

6 Kraft i benet – Test hvert ben for seg, først det friske benet. Hjelp pasienten til å holde benet utstrakt i 30° vinkel, slipp benet og score bevegelsen. Ved brudd/amputasjon scores 0.

7 Koordinasjon/ataksi – Test finger – neseprobe og hæl-kneprobe på begge sider. Ataksi scores kun dersom den er entydig til stede og mer uttalt enn den usikkerheten som følger av pasientens pareser. Ved paralyse eller hos pasienter som ikke klarer å følge instruksjonen, scores 0 = normal. Komatøse pasienter scorer 0.

8 Hudfølelse – Test sensibilitet for stikk (tannstikker). Test overarmen, kropp, lår (men ikke hender og føtter pga. mulig polynevropati). Markert sensibilitetstap scores kun når det er entydig til stede. Stuporøse og afatiske pasienter scores vanligvis 0 eller 1. Pasienter med hjernestammeinfarkt og bilateralt sensibilitetstap, eller komatøse pasienter, scores 2.

Be pasienten lukke øynene og angi (med ord og peking) i hvilken kroppshalvdel du stikker. Test først ene kroppshalvdelen, deretter andre kroppshalvdelen, og så (absolutt samtidig) begge kroppshalvdeler. Hvis pasienten ikke registrerer at stikkene utføres samtidig på begge sider, har pasienten neglekt og resultatet føres under pkt. 11.

9 Språk/afasi – Pasienten skal formelt scores etter standardiserte bilder og (engelske) setninger. I praksis testes språket ved å vurdere spontan tale og taleforståelse. Leseforståelse testes ved å skrive med store bokstaver "lukke øynene" på et papir og be pasienten gjøre det som står på lappen. Benevninng testes ved at pasienten sier navnet på forskjellige gjenstander. Samlet språkvurdering går på om samtale er "mulig" eller "svært vanskelig eller umulig". Komatøse pasienter scorer 3.

10 Tale/dysartri – Pasienten skal formelt scores etter standardiserte bilder og (engelske) setninger. I praksis testes tale gjennom samtale med pasienten. Pasienter som ikke har språk, som ikke kan forstås på en meningsfylt måte, eller er komatøs, scorer 2. Alle andre lettere grader av dysartri scorer 1.

11 "Neglekt"/Ekstinksjon – Se punktene 3 og 8. Hvis pasienten har betydelig synstap (hemianopsi) og sensibiliteten er normal, scores 0 = normal. Hvis pasienten er afatisk, men har oppmerksomhet mot begge sider, scores 0 = normal. Pasienter som entydig neglisjerer halvdel av rommet (selv om de ikke har ekstinksjon ved visuell/sensorisk testing) scores 1. Komatøse pasienter scores 2.

En score med det dårligste alternativet på alle undersøkelser vil gi 42 poeng, men i praksis vil 40 poeng være maksimum score ettersom komatøse pasienter skårer 0 på koordinasjon.

Vedlegg 3: Medikamentliste i alfabetisk rekkefølge

Medikament	Gruppe	Medikament	Gruppe
Actilyse	Trombolytikum	Magnyl-E	ASA
Acetyratio	ASA	Marevan	Warfarin
Albyl-E	ASA	Metalyse	Trombolytikum
Aldactone	Diuretika	Metoprolol	Betablokker
Amias	All-antagonist	Mevacor	Statin
Angiox	Trombinhemmer	Micardis	All-antagonist
Aprovel	All-antagonist	Micardis plus	All-antagonist + Diuretikum
Arixtra	Trombinhemmer	Moduretic mite	Diuretikum
Asasantin retard	ASA + Dipyridamol		
Aspirin	ASA	Niaspan	Lipidsenkende
Atacand	All-antagonist	Normorix mite	Diuretikum
Atacand Plus	All-antagonist + Diuretikum	Novastan	Trombinhemmer
Atenativ	Heparin		
Atenolol	Betablokker	Olmetec	All-antagonist
		Olmetec comp	All-antagonist + Diuretikum
Bisoprolol	Betablokker	Omacor	Lipidsenkende
Brevibloc	Betablokker		
Burinex	Diuretikum	Persantin	Dipyridamol
		Plavix	Klopidogrel, ADP-reseptorblokker
Captopril	ACE-hemmer	Pradaxa	Trombinhemmer
Carvedilol	Betablokker	Pranolol	Betablokker
Centyl	Diuretikum	Pravachol	Statin
Cholestagel	Lipidsenkende	Pravastatin	Statin
Clopidogrel	ADP-reseptorblokker		
CoAprovel	All-antagonist + Diuretikum	Questran	Lipidsenkende
Cozaar	All-antagonist		
Cozaar comp	All-antagonist + Diuretikum	Ramipril	ACE-hemmer
Crestor	Statin	Refludan	Trombinhemmer
		Renitec	ACE-hemmer
Diovan	All-antagonist	Renitec comp	ACE-hemmer + Diuretikum
Diovan comp	All-antagonist + Diuretikum		
Dispril	ASA	Samsca	Diuretika
Diural	Diuretikum	Seloken	Betablokker
		Selo-Zok	Betablokker
Efient	ADP-reseptorblokker	Sevikar	All-antagonist, Kalsiumantagonist
Emconcor	Betablokker	Simvastatin	Statin
Enalapril	ACE-hemmer	Sortis	Statin
Enalapril comp	ACE-hemmer + Diuretikum	Sotalol	Betablokker
Enoksaparin	Heparin	Spirix	Diuretika
Esidrex	Diuretikum		
		Tenormin	Betablokker
Fragmin	Heparin	Teveten	All-antagonist
Furix	Diuretikum	Teveten comp	All-antagonist + Diuretikum
Furosemid	Diuretikum	Ticlid	Klopidogrel, ADP-reseptorblokker
		Trandate	Betablokker
Gopten	ACE-hemmer	Tredaptive	Lipidsenkende
Globoid	ASA	Triatec	ACE-hemmer
Hepaflex	Heparin	Uniloc	Betablokker
Heparin	Heparin		
		Valsartan	All-antagonist
Inderal retard	Betablokker		
Inegy	Statin – lipidsenkende	Xarelto	Annen antikoagulasjon
Innohep	Heparin		
Inspra	Diuretika	Zanipress	ACE-hemmer + kalsiumantagonist
Irbesartan	All-antagonist	Zestoretic/Zestoretic mite	ACE-hemmer + Diuretikum
		Zestril	ACE-hemmer
Klexane	Heparin	Zocor	Statin
Lasix retard	Diuretikum		
Lescol	Statin		
Lestid	Lipidsenkende		
Lipitor	Statin		
Lisinopril	ACE-hemmer		
Lisinopril/ hydrochlorthiazid	ACE-hemmer + Diuretikum	NB! Ved kombinasjonspreparater registreres begge	

Lodoz	Betablokker + Diuretikum	medikamenttypene. For eksempel er Renitec Comp både en ACE-hemmer og et diuretikum, og begge gruppene skal derfor registreres.
Losartan	All-antagonist	
Lovastatin	Statin	