



## **KONSULTASJONSTILBUD**

### **gravide, sped- og småbarn i risiko**

BUP (Barne- og ungdomspsykiatrien) og Bufetat (Barne-, ungdoms og familieetaten) ved Viktoria familiesenter har et felles konsultasjonstilbud. Det er terapeuter med spisskompetanse på de yngste barna (0-6 år) som drifter tilbudet. Formålet er å gi fagfolk som jobber med gravide og barn under skolealder bistand i deres arbeid med de yngste barna og deres familier, når en er bekymret for barnets utvikling og/eller omsorgssituasjon. Konsultasjonen/drøftingen kan være anonym eller med samtykke fra foreldrene.

#### **Bakgrunn**

Frem til 2017 var det opprettet konsultasjonsteam bestående av representanter fra BUP og Bufetat (Viktoria familiesenter) som ga tilbud om konsultasjon til alle instanser som jobbet med gravide og de minste barna i daværende Sør-Trøndelag. Det var avsatt faste dager hvor disse teamene var tilgjengelig for sine samarbeidspartnere. Dette var en del av prosjektet "Synlige små – felles innsats" som var en tverretattlig satsing på sped- og småbarn i Midt-Norge. Tilbudet ble lite brukt og fra januar 2017 ble det lagt ned. Samtidig ble det besluttet at tilbudet om konsultasjon skulle bestå. Dagens konsultasjonstilbud har en mer fleksibel form uten fastsatte tidspunkt.

#### **Hvem kan henvende seg? Hvordan ta kontakt?**

- Lokalt barnevern
- Sosialtjeneste/NAV
- Psykiatritjeneste
- PP-tjeneste
- Barnehage
- Politi
- Barneavdeling
- Habiliteringstjeneste
- Voksenpsykiatri
- Rustjeneste
- Familievern
- Helsestasjon/helsesykepleier, kommunelege, annet helsepersonell.
- m.fl.

Man tar kontakt pr telefon eller mail med BUP eller Bufetat og beskriver kort sitt behov for konsultasjon. Vi vil da i fellesskap finne ut hvilken type konsultasjon som er best egnet, det kan variere mellom, video, telefon eller et direkte møte med terapeutene. Vi bestreber oss på å kunne gi et tilbud så raskt som mulig etter forespørselen er mottatt.

## Hvorfor be om konsultasjon? Aktuelle problemstillinger

- Du/dere trenger noen å tenke, vurdere sammen med for å komme videre i arbeidet med barnet og familien.
- Dere trenger «utenfra blikket» og vurderingene til noen som ikke jobber tett med familien.
- Du/dere er usikre på veien videre når det gjelder et barn i risiko, eller hvordan en kan hjelpe den gravide kvinnen/paret.
- Du/dere er bekymret for barnets utvikling, samspill og/eller omsorgssituasjon.
- Du/dere ønsker å drøfte egne observasjoner og vurderinger, ens rolle og ansvar, valg av framgangsmåte og tiltak, samt hva andre etater kan bistå med.
- En er usikker på i hvor stor grad foreldres problemer (eks. rus, psykiske problemer, vold i nære relasjoner o.a.) påvirker spedbarnet/barnet.

## Hvem kan kontaktes?

Har dere et barn dere er bekymret for og ønsker andre fagfolks innspill, vurderinger så ta kontakt:

- **BUP poliklinikk Klostergata, telefon: 72822250**
- **Bufetat, Viktoria familiesenter, telefon 46617530/31**  
**viktoria.familiesenter@bufetat.no**

## Gi beskjed når dere ringer om at saken gjelder BUP og Bufetats konsultasjonstilbud for sped-/småbarn.

Den instansen som gir konsultasjon har ikke noe videre ansvar i saken, og verken BUP eller Viktoria familiesenter fører journal som følger barnet.

## Med vennlig hilsen

Linda Gylseth Dahl (seksjonsleder poliklinikk Rosten)  
Kjetil Sund Singsaas (seksjonsleder poliklinikk Klostergata)  
Elin Rottem (seksjonsleder poliklinikk Orkanger)  
Svein Olav Johnsen (seksjonsleder poliklinikk Nidarø)  
Vegar Dahl (seksjonsleder poliklinikk Røros)  
Siri Fagerholt Aas (seksjonsleder BUP – BUK)  
Karin Bele (enhetsleder Viktoria Familiesenter, Bufetat)