

Trombektomi i Norge 2020

Therese Flø Bjerkvik, Hild Fjærtøft, Torunn Varndal, Randi Skogseth-Stephani, Kari Krizak Halle, Bent Indredavik
Seksjon for medisinske kvalitetsregistre, St. Olavs hospital HF, HMN RHF

Norsk hjerneslagregister

Norsk hjerneslagregister (NHR) er det nasjonale kvalitetsregisteret for behandling av hjerneslag. NHR registrerer hvem som får hjerneslag, hvilken behandling de får, og status i akutfasen og etter 3 måneder.

Trombektomi

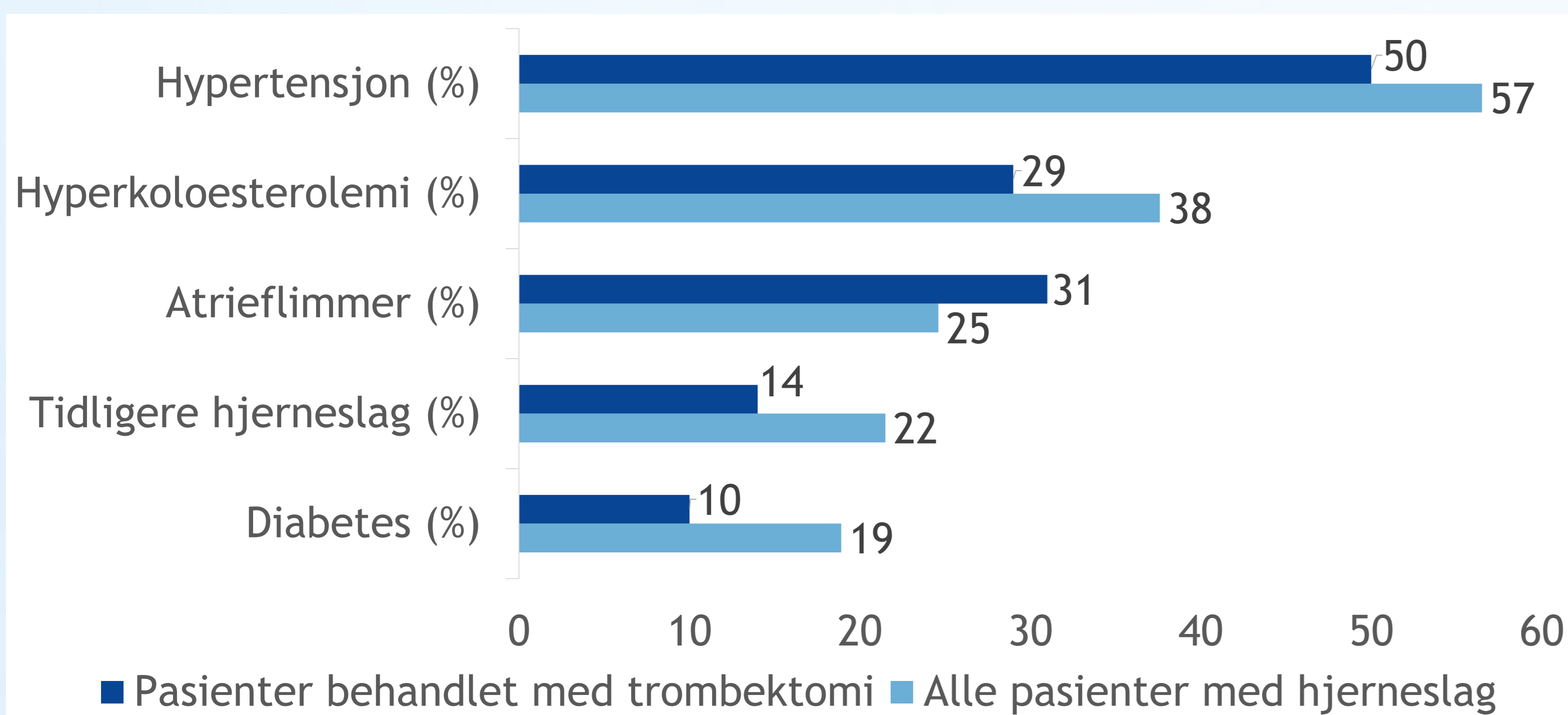
Behandling med trombektomi ved akutt hjerneinfarkt ble godkjent i 2018, og det foreligger sterke anbefalinger i Nasjonal retningslinje for behandling og rehabilitering ved hjerneslag.

For å kunne gi mer informasjon om trombektomivirkningen i Norge, innførte NHR fra 2020 en egen trombektomimodul.

Norge har sju trombektomisenter: OUS, AHUS, Kristiansand, Stavanger, Haukeland, St. Olavs hospital og UNN. I 2020 registrerte disse sentrene 401 pasienter behandlet med trombektomi – 5 % av alle hjerneinfarkt.

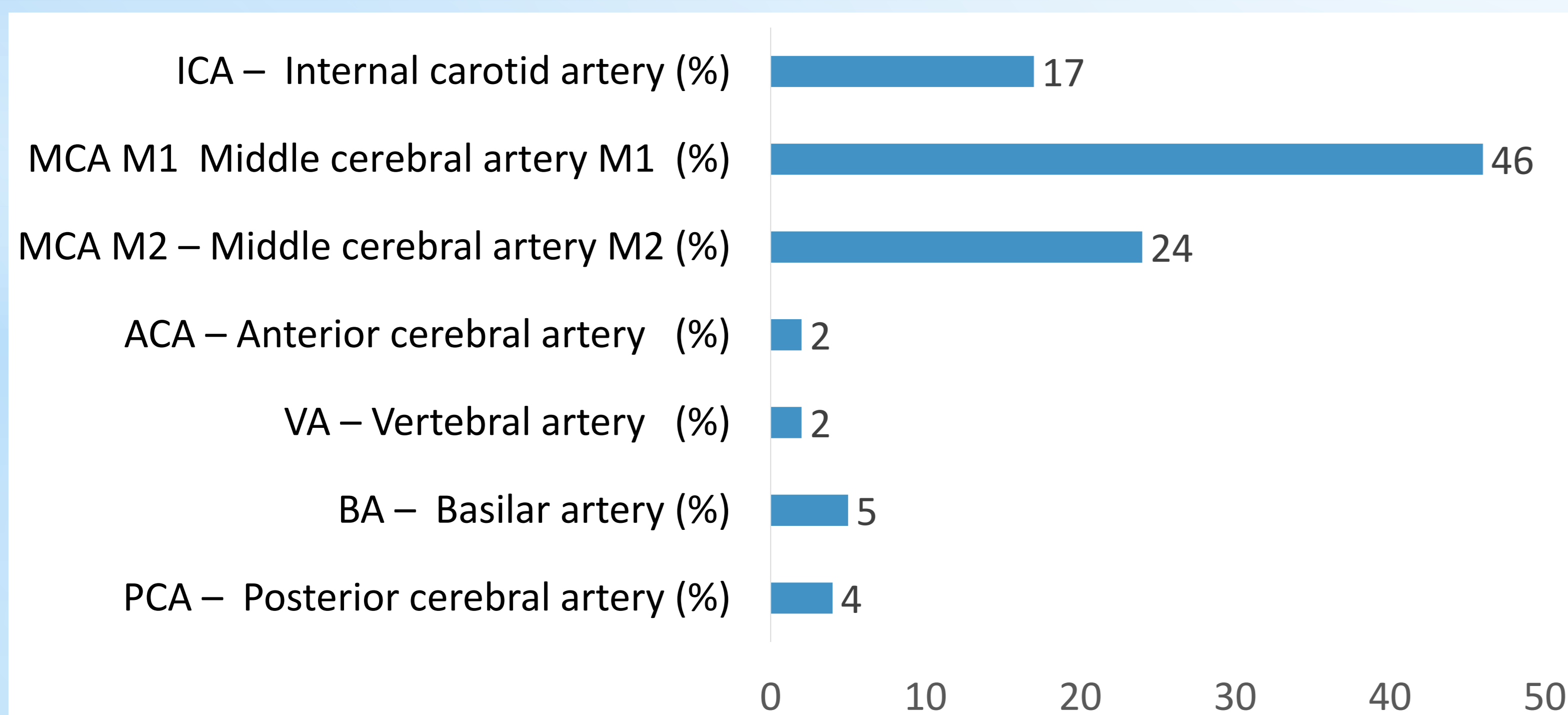
Hvem ble behandlet med trombektomi?

For pasienter behandlet med trombektomi var median/mean alder 74/71 år. Pasientene var noe yngre enn den generelle slagpopulasjonen, der median/mean var 75/74 år. Kjønnfordelingen var om lag som i den generelle slagpopulasjonen.



Andelen pasienter med risikofaktorer var lavere hos pasienter behandlet med trombektomi sammenlignet med den generelle slagpopulasjonen.

I hvilket kar ble det påvist trombe?



87 % av behandlingene ble utført i carotis interna eller midtre hjernearteriens første og andre gren. Dette er også lokalisasjonene med best dokumentert effekt av trombektomi.

Logistikk

Tid fra symptomdebut til start trombektomi (arteriepunksjon): Median 4,5 timer, mean 6,3 timer. Det var liten variasjon mellom trombektomisentrene. Tidene lå på samme nivå som i Danmark.

Resultat etter behandling med trombektomi

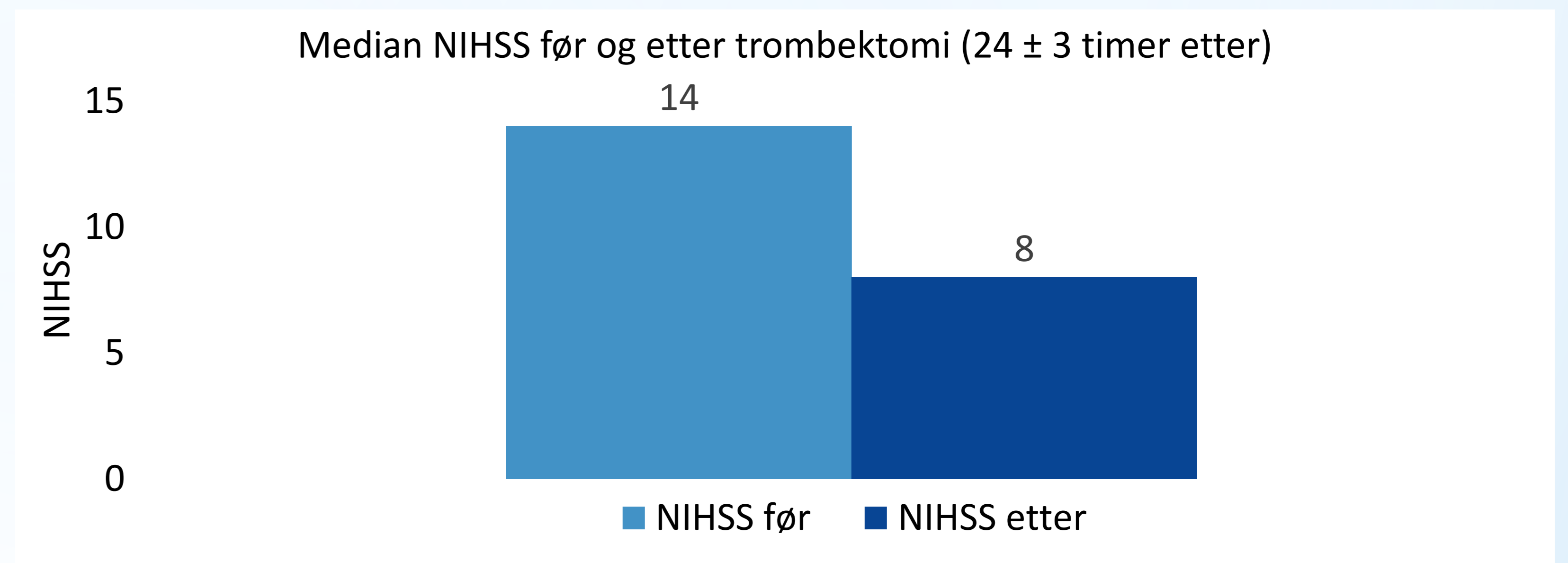
Reperfusjon:

Grad av reperfusjon etter trombektomi vurderes med Thrombolysis in cerebral infarction scale (TICI). Skalaen går fra 0-3, hvor høyere skår indikerer bedre reperfusjon. Trombektomi førte til komplett/nær komplett reperfusjon hos 63 % av pasientene. Kun hos 10 % av pasientene ble det ikke oppnådd reperfusjon. Resultatene lå på samme nivå som i våre naboland.

Reperfusjon	Komplett/nær komplett (TICI 3-2c)		Delvis (TICI 2b,2a,1)		Ingen (TICI 0)		Ukjent	
	Antall	Andel	Antall	Andel	Antall	Andel	Antall	Andel
Nasjonalt	254	63 %	100	25 %	42	10 %	5	1 %

Nevrologiske slagsymptomer:

National Institutes of Health Stroke Scale (NIHSS) benyttes for å vurdere alvorlighetsgraden av slagsymptomer ved akutt hjerneslag. Skalaen går fra 0-42. Høyere skår indikerer mer alvorlige slagsymptomer. Før trombektomi var median NIHSS 14, mens 24 timer etter intervensjonen var NIHSS 8. En forbedring på 6 poeng indikerer en god effekt av trombektomi.



Funksjonsnivå:

Funksjonsnivå ved 3 måneder ble vurdert med modified Rankin Scale (mRS), som er en skala som går fra 0 – ingen funksjonsreduksjon til 5 – alvorlig funksjonsreduksjon som krever kontinuerlig tilsyn og hjelp.

Innhentet status ved 3 måneder	Antall	Andel
mRS 0-2	315	79 %
mRS 3-5	136	43 %
Død*	96	30 %
Pasienter i live, men mangler informasjon om funksjon ved 3 mnd.	83	21 %
	86	21 %

*Andel døde er beregnet ut fra N=401, da NHR har opplysninger om overlevelse for alle pasienter.

Pasienter med mRS 0-2 er selvhjulpne i vanlige daglige gjøremål, mens mRS 3-5 krever ulike grader av tilsyn og hjelp. 3 måneder etter behandling med trombektomi var 43 % av pasientene selvhjulpne og 21 % døde. Resultatene må vurderes med forsiktighet, da det for bare 315 av de 401 pasientene ble innrapportert funksjonsnivå ved 3 måneder.

Konklusjon

- Trombektomi er veletablert ved alle sju sentrene i Norge. På nasjonalt nivå synes kvaliteten og behandlingsresultatene å være tilfredsstillende, og ligger om lag på samme nivå som i Sverige og Danmark.
- Det var litt for høy andel manglende data for funksjonsnivå ved 3 måneder til at vi kan gjøre en fullverdig tolkning av resultatene for trombektomivirkningen i Norge. NHR vil ta initiativ til mer komplett innregistrering ved 3 måneder.