

## Orkdalsmetoden:

### Døgnbehandling til mødre med fødselsdepresjon

Nidelv DPS, Orkdal og BUP Orkanger

Døgnavdelingen ved Nidelv DPS, Orkdal

#### Kontaktinformasjon:

**Besøksadresse:** Orkdalsveien 244, 7300 Orkanger

**Postadresse:** St. Olavs hospital HF, Postboks 3250 Torgarden, 7006  
Trondheim

**Nidelv DPS, Orkdal:** 72 82 90 00

**BUP, poliklinikk Orkanger:** 72 82 94 50

**Åpningstider:** Mandag til fredag 08.00 – 15.30



## Om avdelingen

Velkommen til Nidelv DPS, Orkdal, døgnavdelingen. I samarbeid med BUP Orkanger er det nå opprettet et tilbud for familier der mor har fødselsdepresjon. Tilbudet er unikt i Norge og er utformet basert på forskningsresultater og internasjonal praksis. På døgnavdelingen vår gir vi tilbud til pasienter fra 18 år, som har behov for hjelp grunnet ulike psykiske lidelser. Avdelingen har 15 døgnplasser totalt, der en er forbeholdt familieinnleggelse.

## Formålet med tilbudet

- Mor får mulighet til å være sammen med barnet og partner/annen omsorgsperson gjennom innleggelsen.
- Samtidig fokus på depresjonsbehandling til mor, og på foreldrenes relasjon til og kontakt med barnet.
- Denne tilnærmingen har positive resultater både for reduksjon av mors depresjonssymptomer, og legger samtidig til rette for best mulig utvikling hos barnet.

## Om behandlingen

- Mor, partner og barnet disponerer en leilighet tilknyttet døgnavdelingen ved Nidelv DPS, Orkdal.
- Varighet på oppholdet er som regel fra 2 uker og oppover.
- Mor får utarbeidet sin egen behandlingsplan sammen med sin behandler og miljøkontakt. Behandlingen består av en kombinasjon av samtalebehandling, miljøterapi og medikamentell behandling. ECT-behandling kan tilbys ved behov. Fysisk aktivitet er også en viktig faktor i behandlingen.

- Barnet henvises til Barne- og ungdomspsykiatrisk poliklinikk (BUP) Orkanger. Behandlingstilbudet fra BUP består av veiledning og informasjon om barnets utvikling, med særlig fokus på samspillet mellom barn og omsorgsperson. Dette skjer i ukentlige samtaler på DPS, parallelt med mors egen behandling. Miljøpersonalet ved DPS kan følge opp evt. tiltak mellom samtalenene.
- Døgnavdelingen og BUP samarbeider også med blant annet kommunehelsetjenesten og lokal DPS, poliklinikk. Dette gjør at familien får god oppfølging også etter utskrivelse.

## Praktisk

- Barnet ivaretas av mor eller annen omsorgsperson under oppholdet.
- Familien disponerer egen leilighet med 2 soverom, bad, oppholdsrom og minikjøkken under innleggelsen. Leiligheten ligger noe adskilt fra avdelingens fellesområder. Mor kan bruke fellesområdene, men partner og barnet er med som ledsagere og har ikke anledning til det.
- Det er fri kost fra døgnavdelingens kantine til mor og partner, men også mulighet for å lage egen mat.
- Babyutstyr i leiligheten: barneseng med dyne, stellebord, håndklær og sengetøy.
- Familien må ha med klær til fysisk aktivitet, da dette er en viktig del av behandlingstilbudet.
- Eventuelle eldre søsken har ikke mulighet til å bo sammen med dere i leiligheten, men får selvfølgelig komme på besøk.